

参加費  
無料

厚生労働省委託事業

オンライン開催・事前登録制

# 勤務間インターバル制度導入促進シンポジウム

企業において、従業員の健康管理やワーク・ライフ・バランスの確保は重要な課題です。

本シンポジウムでは、2019年4月から企業の努力義務となっている勤務間インターバル制度について、その重要性や企業が取り組むことによるメリット、取組を進めるためのポイント等について、先進事例とともに解説します。



日時 **2020年11月27日（金）**  
13:30～16:00

実施方法 **オンライン開催（事前登録制）**

## プログラム

13:30～13:35 開会・ご挨拶

### 第一部 「勤務間インターバル制度」の導入に向けて

13:35～13:55 **基調講演①** 今野 浩一郎氏 学習院大学 経済学部 名誉教授

適切な労働時間管理を進めるにあたって、勤務間インターバル制度の重要性や意義、具体的な内容、同制度導入による企業におけるメリット、従業員に対するメリット等を解説します。

13:55～14:15 **基調講演②** 高橋 正也氏 独立行政法人労働者健康安全機構 労働安全衛生総合研究所 過労死等防止調査研究センターセンター長

従業員の休息時間を確保することの必要性や、休息時間と労働者の疲労・心身の健康状態との関係について、医学的な見地から最新の研究成果や事例等をもとに解説します。

14:15～14:55 **事例発表** 「先進企業に学ぶ勤務間インターバル制度の活用方法」  
株式会社スリーハイ  
株式会社ニトリホールディングス

すでに勤務間インターバル制度を導入している企業2社より、制度導入のねらいや具体的な制度内容、導入・運用時の工夫等について事例を発表いたします。

14:55～15:00 **情報提供** 「勤務間インターバル制度導入マニュアル」についてのご紹介

15:00～15:10 休憩

15:10～16:00 **第二部 パネルディスカッション「勤務間インターバル制度の効果的な運用に向けて」**

基調講演や企業の取組紹介を踏まえ、「勤務間インターバル制度設計時の工夫」「勤務間インターバル制度運用時の対応」「勤務間インターバル制度の効果」などについてご議論いただきます。

## 講演者紹介

### 今野 浩一郎氏

学習院大学 経済学部 名誉教授

企業の人的資源管理からマクロの雇用問題まで、人材に関わる分野を幅広く研究。労働政策審議会委員、中央最低賃金審議会委員など数多くの公職を歴任。

主な著書として、『高齢社員の人事管理』中央経済社、2014年、『正社員消滅時代の人事改革』日本経済新聞社、2012年、『マネジメント・テキスト-人事管理入門（第3版）』日経BP日本経済新聞出版本部、2020年等。



### 高橋 正也氏

独立行政法人労働者健康安全機構 労働安全衛生総合研究所 過労死等防止調査研究センターセンター長

1990年より労働省産業医学総合研究所（現・労働安全衛生総合研究所）に勤務し、2000年に群馬大学医学部で医学博士号を取得。

米国ハーバード大学医学部ブリガムアンドウィメンズ病院・睡眠医学科への留学や労働安全衛生総合研究所上席研究員、同部長を経て、2019年4月より現職。



# お申込方法

## WEBでお申込の方

<https://www.tokiorisk.co.jp/seminar/2020/interval-symposium.html>  
もしくはQRコードよりWEBサイトにアクセスのうえお申込みください。

## Eメールでお申込の方

下記申込書の事項をご記入の上、  
[seminar.mhlw@tokiorisk.co.jp](mailto:seminar.mhlw@tokiorisk.co.jp)までお申し込みください。



## FAXでお申込の方

下記の申込書にご記入の上、送信してください。

※お申込みいただいた方に、開催3営業日前までにEメールで視聴方法をご案内します。

送信先 FAX：03-5288-6596

名称	勤務間インターバル制度導入促進シンポジウム					
フリガナ						
お名前	参加者 ①		参加者 ②			
ご年齢	a. 10代	b. 20代	c. 30代	d. 40代	e. 50代	f. 60代以上
ご職業	a. 会社員・団体職員（人事担当） b. 会社員・団体職員（人事担当以外） c. 会社・団体役員、事業主 d. 学生 e. その他					
	ご所属先名 ※差し支えない範囲でご記入ください。					
ご連絡先 視聴要領の送付先となります。 メールアドレスは必ずご記入ください。	メールアドレス： 電話番号： 居住地（都道府県まで）：					

### <個人情報の取扱いについて>

送信いただいた個人情報は、本セミナーの運営、主催者・共催者および弊社が実施する官公庁事業等における人事・労務関連のセミナー等の情報提供の目的のために使用いたします。当社は、ご本人の同意を得ないで、この利用目的の達成のために必要な範囲を超えて登録者の個人情報を利用いたしません。なお、当社が求める個人情報を記入いただけない場合、または登録内容に不備がある場合には、お申込を受け付けることができない可能性があります。当社にご登録いただいた個人情報の利用目的の通知、開示、訂正・追加・削除、利用・提供の拒否権を希望される場合には、ご本人であることを確認させていただいたうえで、合理的な範囲で対応させていただきます。上記につき同意の上、セミナーへの申し込みをお願いします。

個人情報に関する問い合わせ先：東京海上日動リスクコンサルティング株式会社 コーポレートサービス部管理ユニット TEL03-5288-6580  
〒100-0004 東京都千代田区大手町1-5-1 大手町ファーストスクエア ウェストタワー23F

お申込み  
お問い合わせ

## 勤務間インターバル制度導入促進事業事務局

東京海上日動リスクコンサルティング株式会社 製品安全・環境本部内  
〒100-0004 東京都千代田区大手町1-5-1 大手町ファーストスクエア  
ウェストタワー23F

TEL

03-5288-6582

MAIL

[seminar.mhlw@tokiorisk.co.jp](mailto:seminar.mhlw@tokiorisk.co.jp)

厚生労働省「働き方・休み方改善ポータルサイト」からもお申込みいただけます。  
<https://work-holiday.mhlw.go.jp/seminar/>

働き方・休み方

