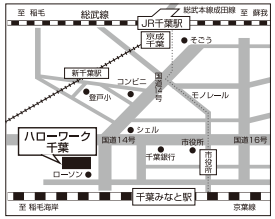
開催会場地図一覧

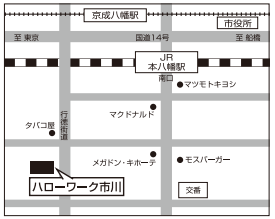
ハローワーク千葉

〒 261-0001
千葉市美浜区幸町 1-1-3
Tel：043-242-1181



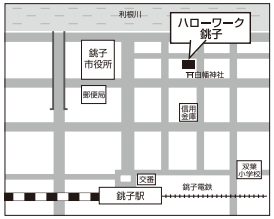
ハローワーク市川

〒 272-8543
市川市南八幡 5-11-21
Tel：047-370-8609



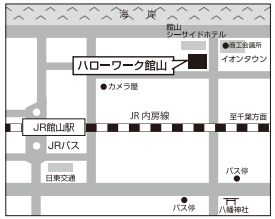
ハローワーク銚子

〒 288-0041
銚子市中央町 8-16
Tel：0479-22-7406



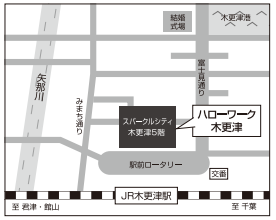
ハローワーク館山

〒 294-0047
館山市八幡 815-2
Tel：0470-22-2236



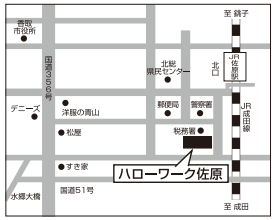
ハローワーク木更津

〒 292-0831
木更津市富士見 1-2-1　スパークルシティ木更津ビル 5 階
Tel：0438-25-8609



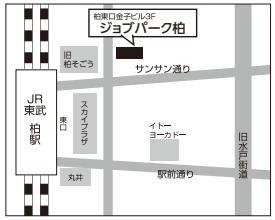
ハローワーク佐原

〒 287-0002
香取市北 1-3-2
Tel：0478-55-1132



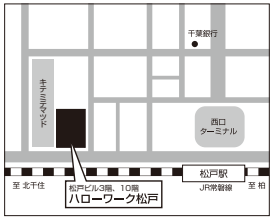
ジョブパーク柏

〒 277-0005
柏市柏 4-8-1　柏東口金子ビル 3 階
Tel：04-7166-8609



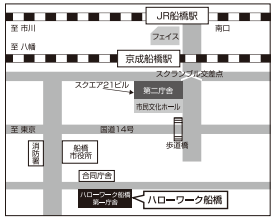
ハローワーク松戸

〒 271-0092
松戸市松戸 1307-1　松戸ビル 3 階、10階
Tel：047-367-8609



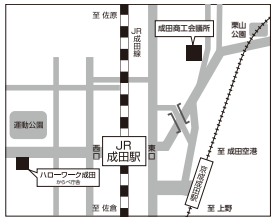
ハローワーク船橋第1庁舎

〒 273-0011
船橋市湊町 2-10-17
Tel：047-431-8287



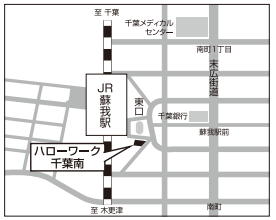
成田商工会議所　第３研修室（３階）

〒 286-0033
成田市花崎町 736-62
Tel：0476-27-8609（ハローワーク成田）



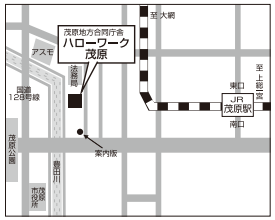
ハローワーク千葉南

〒 260-0842
千葉市中央区南町 2-16-3　海気館蘇我駅前ビル 3 階・4 階
Tel：043-300-8609



ハローワーク茂原

〒 297-0078
茂原市高師台 1-5-1　茂原地方合同庁舎 1F
Tel：0475-25-8609



※各会場までは、公共交通機関をご利用ください。

千葉労働局・県内ハローワーク主催
雇用保険受給資格者対象

2026年12月

就職支援セミナー



お申し込みについて【注意事項】
- 原則、同一コースの受講は 1 回とさせていただきます。
- セミナーは予約制になります。また、受付は先着順となり、定員になり次第締め切ります。
- セミナーの予約は開催日の前日（土日祝除く）まで受け付けております。
- やむを得ずキャンセルする場合は受付センターにご連絡ください。
- 遅刻・早退をされた方には受講の押印または受講証明書が交付できない場合があります。
- お子様の同伴はご遠慮いただいております。

受講無料

□ 基本コース　No. 1　ライブ配信
就職活動スタートアップ講座

□ 基本コース　No. 2　ライブ配信　対面方式
応募書類に関する基礎講座

□ 基本コース　No. 3　ライブ配信　対面方式
中高年齢者の就職活動について

■ 演習コース　No. 4　対面方式
応募書類の作り方

■ 演習コース　No. 5　対面方式
面接対策・就職の心得

就職支援セミナー受付センター
受託会社 ： 株式会社東京リーガルマインド　公共事業本部

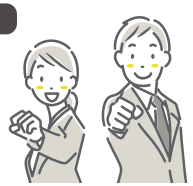
フリーダイヤル
0800-170-0156
（受付時間 平日9:00～17:00 土日祝休み）
※お申し込みの際は番号をよくご確認の上、お間違いのないようにおかけください。
※050 で始まる IP 電話からはつながりませんのでご注意ください。

主催：千葉労働局・県内ハローワーク
運営：株式会社東京リーガルマインド　https://www.lec-jp.com/

ZV2604008

2026年12月分のセミナー受付開始は2026年11月2日（月）からとなります

基本コース No. 1 就職活動スタートアップ講座 ライブ配信



●再就職のための求職活動
①再就職までの過程を知ろう ②求職活動の心構え ③労働市場に関すること ④求職活動の方法
●自己理解に関すること
●求職活動のノウハウに関すること

コース	会場	研修日程	開始時間	終了時間	定員
1	オンライン	12月7日(月)	14:00	15:00	80
1	オンライン	12月21日(月)	10:00	11:00	80

基本コース No. 2 応募書類に関する基礎講座 ライブ配信 対面方式

●職業理解に関すること
●魅力的な履歴書、職務経歴書の作り方
①履歴書作成のポイント！ ②職務経歴書作成のポイント！

ライブ配信

コース	会場	研修日程	開始時間	終了時間	定員
2	オンライン	12月11日(金)	10:00	11:00	80
2	オンライン	12月25日(金)	14:00	15:00	80

対面方式

コース	会場	研修日程	開始時間	終了時間	定員
2	ハローワーク千葉南	12月16日(水)	14:00	15:00	25

基本コース No. 3 中高年齢者の就職活動について ライブ配信 対面方式



●中高年齢者（概ね45歳以上、65歳未満）を対象
①中高年齢者を取り巻く雇用失業情勢について ②ライフプランの設計について
③再就職のための前向きな動機付け、意識の向上、必要な知識・就職活動のポイントについて

ライブ配信

コース	会場	研修日程	開始時間	終了時間	定員
3	オンライン	12月2日(水)	10:00	11:00	80

対面方式

コース	会場	研修日程	開始時間	終了時間	定員
3	ハローワーク市川	12月8日(火)	14:00	15:00	30
3	ハローワーク松戸	12月8日(火)	15:30	16:30	35
3	ハローワーク銚子	12月14日(月)	13:30	14:30	30
3	ジョブパーク柏	12月16日(水)	14:30	15:30	10

演習コース No. 4 応募書類の作り方 対面方式

●自己理解に関すること
①魅力的な履歴書を作成してみよう ②魅力的な職務経歴書を作成してみよう
③送付状を作成してみよう ④応募書類送付用封筒を作成してみよう
※このコースの受講にあたっては、必ず、履歴書と職務経歴書を事前に作成し、当日ご持参ください。

コース	会場	研修日程	開始時間	終了時間	定員
4	ハローワーク船橋	12月3日(木)	9:30	11:30	10
4	成田商工会議所	12月10日(木)	13:30	15:30	6
4	ハローワーク千葉	12月16日(水)	14:00	16:00	6
4	ハローワーク茂原	12月17日(木)	10:00	12:00	5

演習コース No. 5 面接対策・就職の心得 対面方式



●面接対策
①面接マナーの再確認 ②面接の心構え ③面接での質問とその意義
●模擬面接をしてみよう
●再就職先での心構え

コース	会場	研修日程	開始時間	終了時間	定員
5	ハローワーク松戸	12月1日(火)	14:30	16:30	6
5	ハローワーク千葉	12月9日(水)	14:00	16:00	6
5	ハローワーク佐原	12月14日(月)	10:00	12:00	5
5	ハローワーク市川	12月15日(火)	14:00	16:00	10

ライブ配信 オンラインセミナー ライブ配信 お申し込み方法

https://employmentsupport-chiba.mhlw.go.jp/
お申し込みフォームに必要事項を入力し、送信してください。
ライブ配信のセミナーでは、「ZOOM」を使用します。
※参加時にかかる通信費等は参加者の負担となります。
※受信機器は各自でご用意ください。

お申し込み

対面方式 対面方式 お申し込み方法

★Web からのお申し込み
https://employmentsupport-chiba.mhlw.go.jp/
お申し込みフォームに必要事項を入力し、送信してください。
※通信費等は参加者の負担となります。

お申し込み

★お電話によるお申し込み
①ご希望のコース名、会場、日時 ②氏名 ③ご利用のハローワーク ④求職番号 ⑤電話番号（連絡先）
上記項目をご確認のうえ、受付センターにお申し込みください。

就職支援セミナー受付センター
受託会社：株式会社東京リーガルマインド 公共事業本部

フリーダイヤル **0800-170-0156**
（受付時間 平日9：00～17：00 土日祝休み）
※お申し込みの際は番号をよくご確認の上、お間違いのないようにおかけください。
※**050 で始まる IP 電話からはつながりませんのでご注意ください。**