

社外の同世代と ホンネで話して見つける 「これからの働き方」



2026

9.15

火

13:30~16:30 (受付 13:00~)

会場

ペリエホール Room C

千葉市中央区新千葉1-1-1 ペリエ千葉7F

参加
無料

服装
自由

臨床心理士による
「ストレスとの向き合い方」

講師：藤里 智子 様

こんなお悩みはありませんか？

- ☑ 若手の本音や抱えているストレスが見えにくい
- ☑ 上司と若手の間でのコミュニケーションにズレがある
- ☑ 若手社員の職場定着を推進したい

セミナー内容



労働法クイズ

職場のルールを知ってもっと安心に働く



ストレスとの向き合い方

心の負担を軽くするヒントを学ぶ



上司とのコミュニケーションのコツ

気持ちよく働くための伝え方



みんなの経験から学ぶ

同世代と悩みを共有し明日へ繋げる

このセミナーって？

異業種交流によるグループワークを通して、若手社員の意識向上と若手社員の抱える問題や立場・役割について理解を深めます。
また、今後のキャリア形成に必要な知識、スキルの向上を目指します。
若手社員の定着・成長のためにぜひご活用ください。

対象者

入社してから概ね5年未満の方

申し込み方法

▼申し込みフォーム



▼上司・先輩の皆様向け事前アンケート



より効果的に実施するため、
ご協力をお願いいたします。
※データ収集のため複数名から
回答願います。

主催

千葉新卒応援ハローワーク

千葉市中央区新町3-13 日本生命千葉駅前ビル1階

TEL:043-307-4888

IMPRESSIONS

異業種の人たちと話せて、今まで聞いたことがないお話をたくさん聞いた。

改めて、見えていない人々の仕事で生活が支えられていることを意識する機会になった。

グループの人が話しやすくとても楽しかった。