

若年者

就職支援セミナー

「ストレスについて」

ストレスに対処して前に進もう！

日時： 令和8年7月9日（木）

14:00～15:00

場所：ハローワーク茂原 4階会議室

実施方法：対面開催（予約制）

対象：概ね30歳までの方

持ち物：

- ・ハローワーク受付票
- ・雇用保険受給資格者証（お持ちの方）
- ・筆記用具

問い合わせ先：ハローワーク茂原

TEL：0475-25-8609

Eメール：mobarak-kyuujin@mhlw.go.jp

ハローワーク茂原