

# 自分だけのキャリアを見つけてみよう！ ジョブ・カード活用セミナー

参加費  
無料

月1回/14:30～15:30

予約制

自己理解が深まるジョブ・カードを使ったセミナーを開催！  
自分の強み・価値観・今後のやりたいことを一緒に書き出してみませんか？  
※雇用保険受給中の方は、求職活動実績になります  
(千葉県のハローワークをご利用の方が対象です)



## セミナー内容

- これまでの経験を振り返り、強みを再確認する
- 大切にしていること（価値観）を知って、今後の就職活動に活かしていく
- ジョブ・カードの活用方法と応募書類の書き方

## 開催概要

- 日 付 : 2026/1/26 (月)、2/24 (火)、3/23 (月)
- 時 間 : 14:30～15:30
- 会 場 : ハローワーク市川 2F会議室
- 定 員 : 18名
- 持 物 : 筆記用具

## お申込み方法

- キャリア形成・リスキリング支援センターHPからお申込みができます。

URL : <https://carigaku.mhlw.go.jp/eventgrsch/173873/>

完了後に、センターより申込完了のメールが届きます。

(申し込み完了メールが届かない場合は迷惑メールもご確認ください)

【お申込み締め切り】各回1営業日前 17:00まで

お申込みはこちら→



## 運営会社

### 千葉キャリア形成・リスキリング支援センター

〒261-7130 千葉市美浜区中瀬2-6-1 ワールドビジネスガーデンマリブウェスト 30F

☎ 043-271-3170

✉ carigaku\_chiba@pasona.co.jp

HP : <https://carigaku.mhlw.go.jp/>

