

在学・新卒・既卒3年以内の方対象

セミナーの参加には、ハローワークの求職登録が必要です。求職登録はWEBから行えます。（オンライン求職登録）

# 就活に活かそう！ 自己分析セミナー

ジョブ・カードで自分自身と仕事を理解する！



定員6名

開催  
日時

令和8年1月23日（金）

13:30～16:00（受付開始13:15～）

ねらい：ジョブカード活用ガイドを使用し自己理解を深める。

スケジュール

- ① これまでの人生を振り返る
- ② 大事にしたい価値観を理解する
- ③ 興味関心のある分野を探す
- ④ 自分の強み弱みを知る



費用

無料

会場

持ち物

筆記用具

千葉新卒応援ハローワーク  
千葉市中央区新町3-13  
日本生命千葉駅前ビル1階  
（ハローワークちば 駅前プラザ内）

服装

自由



千葉新卒応援ハローワーク

受付時間：10時15分～19時00分（月・水・金） 10時15分～17時45分（火・木）

お申し込み先  
お問い合わせ先

TEL : 043-307-4888