

ご存じですか？

新卒応援ハローワークの 心理カウンセリング

就職活動の悩みを解消、明日の元気をサポートします。



こんなときに…

- 就職活動のストレスで落ち込んでいる
- 就職のことで家族とケンカした
- 面接試験でいつも失敗するので自信喪失
- あせりで何も手に付かない
- とにかく、グチを聞いてほしい ……

どうぞ気軽に、
話しに来てください。
相談は無料です。

心理カウンセリングって？

心理学の知識を備え、経験豊富なカウンセラーがじっくりお話をうかがって、あなたの悩み事に専門的な手助けをします。相談者の秘密はしっかり守ります。

相談時間（予約制です）

原則毎週金曜日 13時～16時
1回1時間程度

※相談日が変更になる場合がありますので、電話または予約票により必ず予約して下さい。

予約の方法

相談をご希望の方は、青森新卒応援ハローワーク（ハローワークヤングプラザ）まで事前に電話か窓口で予約をお願いします。予約の空き状況を確認し、相談日と時間をお知らせします。

◆お電話の場合

電話番号：017-774-0220

お名前と電話番号、希望日時「カウンセリング希望」とお申し付けください。

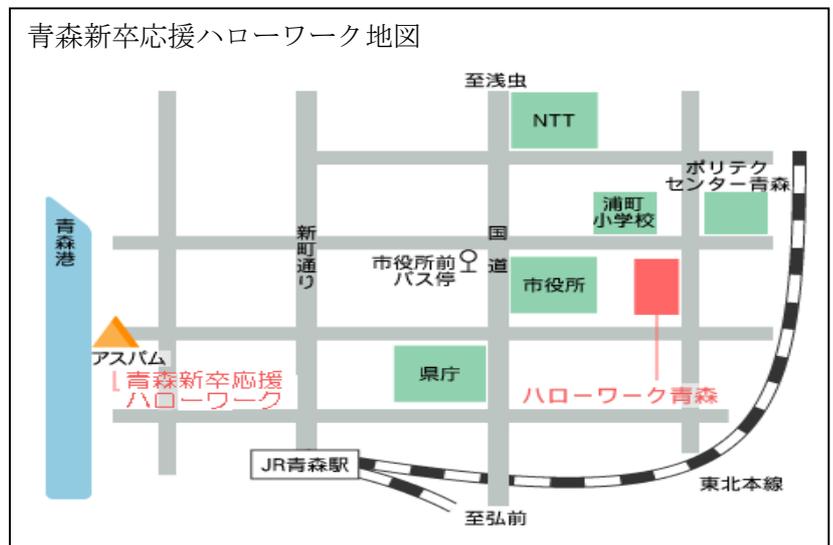
◆ご来所の場合

相談窓口で、「カウンセリング希望」とお申し付けいただくか、又は、カウンセリング予約票に記入の上、職員又は受付にお渡しください。

場所・お問い合わせ先

青森新卒応援ハローワーク
（ハローワークヤングプラザ）

青森市安方 1-1-40 アスパム 3F
連絡先：017-774-0220
青森駅から徒歩10分



◆相談当日は・・・

予約いただいている時間までに、青森新卒応援ハローワーク（ハローワークヤングプラザ）の受付にお越しください。

カウンセリング室までご案内します

急なキャンセルや遅れる場合は、新卒応援ハローワーク受付（Tel 017-774-0220）までご連絡ください。

キリトリ

カウンセリング予約票

氏名	電話番号	求職登録番号	希望日時
	— —		月 日 時