



よく働き  よく休む。



いい仕事をするには、しっかりと休まないといけません。
いい仕事は、健康なからだから、いい仕事は、適正な労働時間から、
いい仕事は、健全な職場環境から、生まれます。メリハリをつけて、リフレッシュ 
“労働時間の短縮は、労使のきずなと思いやり”

11月は「労働時間適正化キャンペーン」期間です。

職場の労働時間に関する情報を受け付けています。11月1日  ~ 11月30日 
<http://www.mhlw.go.jp/bunya/roudoukijun/campaign.html>

 厚生労働省・都道府県労働局・労働基準監督署