

ご存じですか？

ハローワークの 心理カウンセリング

就職活動のお悩みを解消、明日の元気をサポートします。

予約制（会場：相談室（アスパム6階））

こんなときに

- 就職活動のストレスで落ち込んでいる
- 就職のことで家族とケンカした
- 面接試験でいつも失敗するので自信喪失
- あせりで何も手につかない
- とにかく、グチを聞いてほしい・・・など

心理カウンセリングって？

心理学の知識を備え、経験豊富なカウンセラーがじっくりとお話をうかがって、あなたのお悩みに専門的な手助けをします。
秘密はしっかり守ります。

相談時間（予約制です）

原則毎週金曜日（1回50分）

- 13：00～13：50
- 14：00～14：50
- 15：00～15：50

どうぞお気軽に、
話しに来てください。
相談は無料です。

予約方法（事前に予約をお願いします。）

相談をご希望の方は、事前に電話または窓口で予約をお願いします。
状況を確認し、相談日と時間をお知らせします。

●お電話の場合

ハローワークヤングプラザ

電話番号：017-774-0220

お名前と電話番号、希望日時、「心理カウンセリング希望」とお伝えください。

●ご来所の場合

ハローワークヤングプラザの相談窓口でいただくか、カウンセリング予約票をご記入の上、ハローワークヤングプラザの職員または受付窓口にお渡しください。

場所・お問い合わせ先

ハローワークヤングプラザ

住所：青森市安方1-1-40

アスパム3階

電話番号：017-774-0220



●相談当日は・・・

予約時間までに、ハローワークヤングプラザ（アスパム3階）の受付窓口にお越しください。カウンセリング相談室へご案内します。

予約のキャンセルや変更、予約時間に遅れる場合等は、ハローワークヤングプラザまでご連絡をお願いします。

キリトリ

カウンセリング予約票

氏名	電話番号	求職番号	希望日時
	- -		月 日 時～