



就職支援セミナー

開催日：10月6日(火)
11月10日(火)

① 実践！自己分析



VRTカードを使ってあなたの仕事に対する興味や自信から適職を探します。

開催日：10月20日(火)
11月17日(火)

② 実践！電話応対



ロールプレイングを行い実践的な電話応対を身に付けます。

開催日：10月27日(火)
11月24日(火)

③ 求人票の見方と探し方



求人票の見方のポイントと求人の探し方について解説します。

★ 随時開催 ★

④ 実践！模擬面接(個別)



ビデオカメラを活用した面接練習です。自分の所作や表情等をチェックすることができます。

開催時間 15:00～16:30 (受付14時50分～)

開催場所 アスパム6階 ヤングプラザ会議室

対象 34歳以下の求職者(新卒者含む)

定員6名



【申込・問い合わせ】※裏面もご覧ください



ハローワークヤングプラザ

TEL:017-774-0220

LL080904青森所43

●申し込み方法

- 電話又は窓口でお申し込みください。窓口でお申し込みいただく場合は、下記参加申込書に記入の上職員にご提出ください。
- 開催日前日の12時までにお申し込みください。
- セミナー④「実践！模擬面接」は、**金曜日を除いた平日の15時**に開始します。詳細については担当者からご説明しますのでお気軽にお問い合わせください。
- ヤングプラザで相談をしたことがない方、又はヤングプラザの求職登録が無効の方は、セミナーの前日までにヤングプラザの窓口で求職登録をしてください。

●留意事項

- ①持ち物：筆記用具を忘れずにご持参ください。
- ②当日はアスパム6階ヤングプラザ会議室に直接お越しください。
- ③アスパム駐車場利用の方は、セミナー終了後ヤングプラザ受付に駐車券をご提示ください。2時間無料券を差し上げます。2時間を超えた分は有料となりますので、早い時間にアスパム駐車場に入庫されませんようご注意ください。
- ④**キャンセルや当日遅れる場合は、必ず事前にヤングプラザまでご連絡ください。**
連絡先：017-774-0220 担当：就職支援ナビゲーター 田辺
- ⑤当日発熱など体調のすぐれない方は、参加をお控えください。

キリトリ

就職支援セミナー参加申込書

- 下記項目をご記入の上、ヤングプラザ受付又は職員に提出してください。

氏 名		求職番号	—
参加希望の セミナー ※希望するセミナー に✓をつけてくだ さい	☐ 10月6日(火)	①「実践！自己分析」	
	☐ 11月12日(木)		
	☐ 10月15日(木)	②「実践！電話応対」	
	☐ 11月17日(火)		
	☐ 10月20日(火)	③「求人票の見方と探し方」	
	☐ 11月24日(火)		

お問合せ

ハローワークヤングプラザ
(青森公共職業安定所 学卒部門)

住所 青森市安方1丁目1-40(アスパム3階)

TEL 017-774-0220