

はじめてハローワークをご利用になるみなさまへ

求職活動(お仕事を探す活動)を開始する

まずは **総合受付**へ

※どのハローワークでも受付可能です。
ただし雇用保険の受給手続きは基本、
住所を管轄するハローワークで手続き
する必要があります。

求職申込手続き

来所者用パソコンから求職申込
情報を入力(仮登録)する
または
求職申込書へ記入する

パソコンやスマートフォンから「ハローワークインター
ネットサービス」へアクセスし、
求職申込情報を入力(仮登
録)する

来所者用パソコンに
て求人を検索

窓口で求職申込の本登録を行う

希望する場合、
求職者マイページを
開設する

職業相談、求人情報の提供、応募書類作成アドバイス、職業紹介(紹介状の発行)
などの各種サービスをご利用ください。

●求人の検索

来所者用パソコン(キーボード、マウス式)により、全国のハローワークで受付した求人を検索することができます。気になる求人や応募したい求人がありましたら、印刷のうえ総合受付までお持ちください。

●職業相談、職業紹介

お仕事に関する相談、求人情報の提供等を行っております。お気軽にご利用ください。

希望する求人がありましたら、求人内容や応募方法について確認のうえ、紹介状を発行します。

また、『鯉ヶ沢町地域職業相談室』でもハローワークと同様、職業相談や職業紹介を行っておりますので、ぜひご利用ください。

●職業訓練相談

再就職に向けて必要な知識や技術を習得する「公共職業訓練」や「求職者支援訓練」がございます。具体的な科目や日程についてのお問い合わせは総合窓口へお申し出ください。要件を満たした場合は、雇用保険の延長給付や受講給付金を受給できる場合があります。

●セミナー

就職活動についてのDVDセミナー及び講師セミナーを毎週月曜日に開催しております(履歴書の書き方、職務経歴書の書き方、面接の受け方等)。

また、外部会場において専門講師によりセミナーも開催しております(就職活動必勝法、採用担当者の目に留まる履歴書の書き方等)。

ご希望の方は就職支援セミナー申込書にご記入のうえ、総合受付へご提出ください。

就職活動は準備が大事

就職活動の流れは



となります。

* 準備なしでの手当たり次第の応募は、地図もナビもなしで初めての目的地をめざすようなもの…

就職活動の準備って何をしたらいいの？

①自分を理解しよう

- ・自分の長所や短所、性格等の整理→まずは今までの経験や体験を振り返ってみよう。

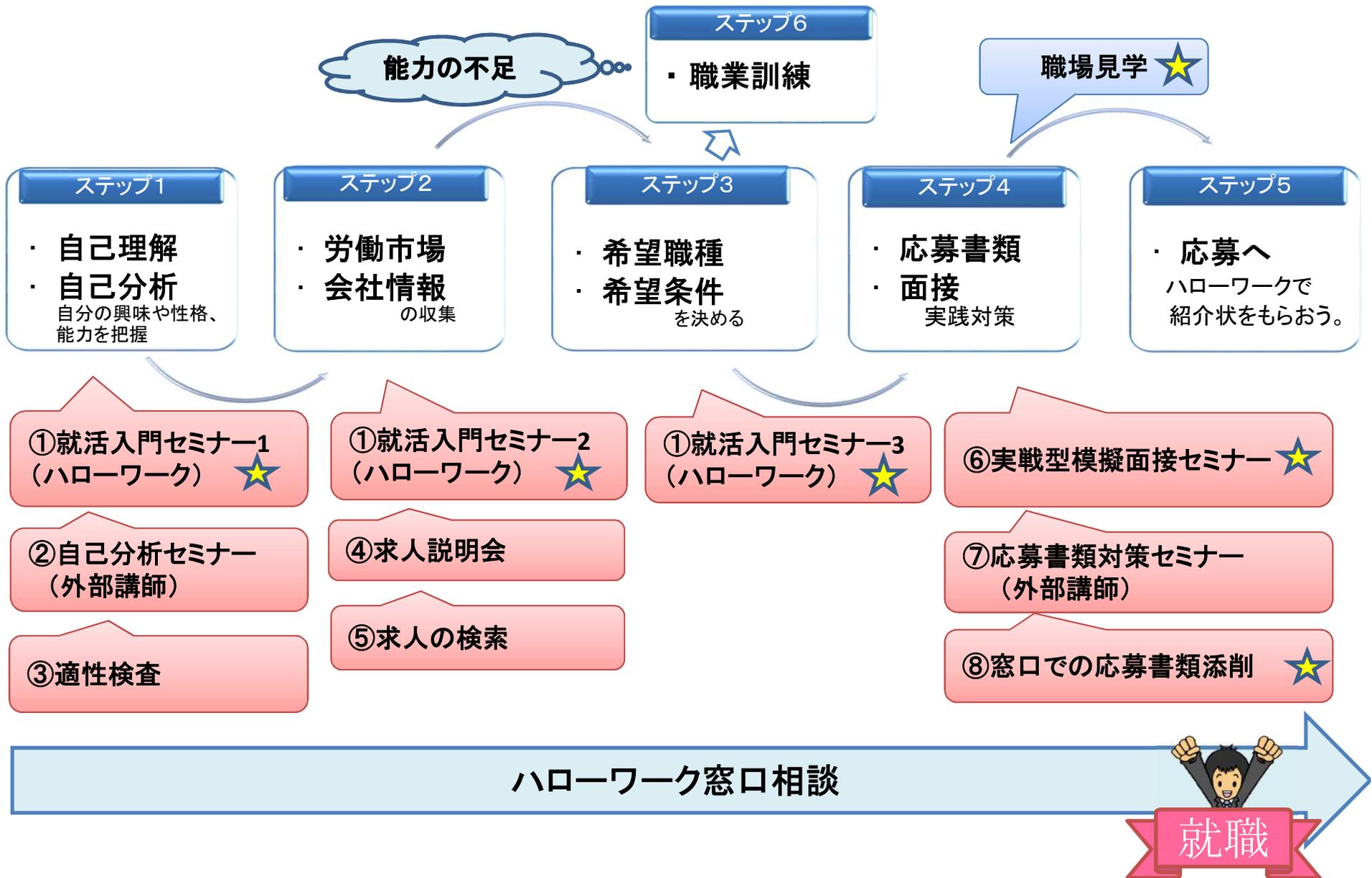
②仕事(労働市場)を理解しよう

- ・仕事の内容や給与、雇用体系等の把握
→自分が住む地域に、どんな仕事があるのかなどをチェックしよう。

③求人の選定と対策をしよう

- ・応募求人の選定と書類作成、面接対策
→求人を選んだら、選考に向けて応募書類の作成、添削、面接対策をしよう。

就職活動フローチャート - 求職活動の進め方 -



①～⑧はハローワークのサービスメニュー！ ★はおすすめメニュー！！