2026年度　青森労働局「就職支援セミナー」　12月開催日程一覧表

	コース	定員	日程	時間	開催場所・会場	テーマ
青森公共職業安定所 017-776-1561 内線#41	基本Aコース	40	12月2日(水)	10:00～12:00	ポリテクセンター青森 視聴覚室	就職活動への心構え～求職活動のノウハウと応募書類・面接の今！
	基本Bコース	40	12月21日(月)	10:00～12:00	ポリテクセンター青森 視聴覚室	自己分析はどうして必要？～応募書類と採用者が知りたいポイント
	演習1日3Hコース					
八戸公共職業安定所 0178-22-8609 内線#41	基本Aコース	40	12月9日(水)	13:00～15:00	YSアリーナ八戸1F 大会議室	就職活動への心構え～求職活動のノウハウと応募書類・面接の今！
	基本Bコース	40	12月17日(木)	13:00～15:00	YSアリーナ八戸1F 大会議室	自己分析はどうして必要？～応募書類と採用者が知りたいポイント
	演習1日3Hコース					
弘前公共職業安定所 0172-38-8609 内線#41	基本Aコース	40	12月14日(月)	9:30～11:30	弘前市民会館　中会議室	就職活動への心構え～求職活動のノウハウと応募書類・面接の今！
	基本Bコース	40	12月22日(火)	9:30～11:30	弘前市民会館　中会議室	自己分析はどうして必要？～応募書類と採用者が知りたいポイント
	演習1日3Hコース					
むつ公共職業安定所 0175-22-1331	基本Aコース	30	12月8日(火)	13:30～15:30	ハローワーク内 会議室	就職活動への心構え～求職活動のノウハウと応募書類・面接の今！
	基本Bコース	30	12月15日(火)	13:30～15:30	ハローワーク内 会議室	自己分析はどうして必要？～応募書類と採用者が知りたいポイント
	演習1日3Hコース					
野辺地公共職業安定所 0175-64-8609	基本Aコース	30	12月11日(金)	13:30～15:30	ハローワーク内 会議室	就職活動への心構え～求職活動のノウハウと応募書類・面接の今！
	基本Bコース	30	12月18日(金)	13:30～15:30	ハローワーク内 会議室	自己分析はどうして必要？～応募書類と採用者が知りたいポイント
	演習1日3Hコース					
五所川原公共職業安定所 0173-34-3171	基本Aコース	40	12月7日(月)	9:30～11:30	五所川原市民学習情報センター 視聴覚室	就職活動への心構え～求職活動のノウハウと応募書類・面接の今！
	基本Bコース	40	12月23日(水)	9:30～11:30	五所川原市民学習情報センター 視聴覚室	自己分析はどうして必要？～応募書類と採用者が知りたいポイント
	演習1日3Hコース					
三沢公共職業安定所 0176-53-4178	基本Aコース	40	12月4日(金)	9:30～11:30	ハローワーク内 会議室	就職活動への心構え～求職活動のノウハウと応募書類・面接の今！
	基本Bコース	40	12月18日(金)	9:30～11:30	ハローワーク内 会議室	自己分析はどうして必要？～応募書類と採用者が知りたいポイント
	演習1日3Hコース					
三沢公共職業安定所 十和田出張所 0176-23-5361	基本Aコース	30	12月16日(水)	9:30～11:30	十和田市民図書館 研修室1・2	就職活動への心構え～求職活動のノウハウと応募書類・面接の今！
	基本Bコース	20	12月25日(金)	9:30～11:30	十和田市民図書館 研修室1	自己分析はどうして必要？～応募書類と採用者が知りたいポイント
	演習1日3Hコース					
黒石公共職業安定所 0172-53-8609	基本Aコース	30	12月9日(水)	9:30～11:30	スポカルイン黒石 中会議室	就職活動への心構え～求職活動のノウハウと応募書類・面接の今！
	基本Bコース	30	12月24日(木)	9:30～11:30	スポカルイン黒石 中会議室	自己分析はどうして必要？～応募書類と採用者が知りたいポイント
	演習1日3Hコース					

※12月は基本A/Bコースのみ