

ハローワークインターネットサービス マイページ活用ガイド

ハローワーク三沢

スマホで手軽に求人検索・応募

- ◆ アカウントを作成すると、お仕事探しがより便利に♪
- ◆ マイページから検索すると、求職番号を入力しなくても事業所名が全て表示されます
- ◆ すでに求職番号をお持ちの方は、窓口で「アカウント作成コード」の発行が必要です

◆ マイページでできること

検索条件保存

- ✓ 条件を3件まで保存できる
職種や場所の名前をつけて保存します

メッセージ機能

- ✓ 応募した求人の担当者とやりとりができる
- ✓ ハローワークからおすすめ求人や、お知らせが受信できる

求職設定

- ✓ 有効/無効の切替ができる
『求職情報・設定』→『各種設定』より設定できます
- ✓ 登録した求職情報を確認・変更できる

お気に入り保存

- ✓ 求人を300件まで保存できる

在職中の方にも
オススメ

オンライン紹介

- ✓ 来所せずに紹介が受けられる
ハローワークへの連絡が必要です
手順は裏面へGo！

オンライン自主応募

- ✓ 「オンライン自主応募対象求人」であれば、ネットから直接応募できる

履歴確認

- ✓ 求職活動状況（応募中の求人や選考が終わった求人）を確認できる

〈就業場所設定のポイント〉

「**労働市場圏から選択+**」から設定すると、「三沢市・おいらせ町・六戸町」や「三沢市・十和田市・八戸市・おいらせ町・六戸町」が一度に設定できます。※選択後、一番下までスクロールし「決定」をタップする必要があります。設定後は「**検索条件保存**」をすると次の検索に便利です！

ご利用は
こちらから！



ホーム画面
に追加すると
便利です

スマホのログイン画面

求職者マイページホーム
重要なお知らせ
求職情報の確認をお願いします！

求人検索状況：公開中

求人検索

お気に入り求人 応募中の求人

求職活動状況 求職情報・設定

メッセージ 新着1件

オンラインハローワーク紹介

求人者からのリクエスト求人

この画面が
出たら開設
完了！

ハローワーク
受付票の
代わりに
なります

マイページ開設手順

1. ハローワークの窓口で「アカウント作成コード」の発行を受ける
2. 「ハローワークインターネットサービス」にアクセスし、「アカウント作成コードをハローワークで発行済みの求職者」ボタンをタップ
3. 「プライバシーポリシー」「利用規約」を確認し、「同意します」にチェック→次へ進む
4. メールアドレス（2回）、求職番号、生年月日、「アカウント作成コード」を入力→次へ進む
5. パスワード（半角数字、英字、記号を組み合わせて8文字以上）を設定し、メールボックスに届いた「認証キー」をコピー＆ペーストする→完了



オンラインハローワーク紹介のススメ

STEP1 管轄のハローワークへ「オンライン紹介希望」の電話をする。

※求職番号と、応募したい求人の求人番号をお伝えください。

※通話終了後に、ハローワークから事業所へ紹介連絡をした後、ハローワークから求職者マイページへ、応募する求人のデータを送ります。ハローワークの職員から折り返しの電話がくるまでお待ちください。

折り返しの電話
が来たら・・・！

STEP2 マイページで紹介求人を確認

求職者マイページへログイン

- ①ホーム画面の「オンラインハローワーク紹介」を選択
- ②「詳細表示・応募」を選択
- ③「求人情報」が表示されます(STEP3参照)

STEP3 マイページから応募する

※「求人情報」画面内

- ④「応募(ハローワーク紹介)」を選択
- ⑤「オンラインハローワーク紹介対象求人応募」画面で「次へ進む」を選択

※「志望動機」欄に「志望動機は郵送により提出する履歴書に記載しております。」等文章を必ず入力してください！

- ⑥応募内容を確認したうえで「応募」を選択
- ⑦「応募完了」画面が表示されたら申込み完了！

③ 求人情報

応募が上手く
いきますようにっ



ハローワーク三沢
広報キャラクター みーくん

応募後は「求職活動状況」から応募状況・紹介状・選考結果を確認できます。ご不明な点はハローワークへご相談ください。
ハローワーク三沢 TEL 0176-53-4178