

2026年度 青森労働局「就職支援セミナー」 11月開催日程一覧表

	コース	定員	日程	時間	開催場所・会場	テーマ
青森公共職業安定所 017-776-1561 内線#41	基本Aコース	40	11月4日(水)	10:00～12:00	ポリテクセンター青森 視聴覚室	就職活動への心構え～経験を活かす仕事探しと再就職の進め方
	基本Bコース	40	11月10日(火)	10:00～12:00	ポリテクセンター青森 視聴覚室	自己分析はどうして必要？～自分らしいアピールポイントを見つけよう
	演習1日3Hコース	40	11月19日(木)	13:00～16:00	ポリテクセンター青森 視聴覚室	応募書類・面接必勝！～採用担当者に伝わる応募書類の作り方
八戸公共職業安定所 0178-22-8609 内線#41	基本Aコース	40	11月6日(金)	13:00～15:00	八戸市スポーツ研修センター 視聴覚室	就職活動への心構え～経験を活かす仕事探しと再就職の進め方
	基本Bコース	40	11月12日(木)	13:00～15:00	八戸市スポーツ研修センター 視聴覚室	自己分析はどうして必要？～自分らしいアピールポイントを見つけよう
	演習1日3Hコース	40	11月26日(木)	13:00～16:00	八戸市スポーツ研修センター 視聴覚室	応募書類・面接必勝！～採用担当者に伝わる応募書類の作り方
弘前公共職業安定所 0172-38-8609 内線#41	基本Aコース	40	11月9日(月)	9:30～11:30	弘前市民会館 中会議室	就職活動への心構え～経験を活かす仕事探しと再就職の進め方
	基本Bコース	40	11月19日(木)	9:30～11:30	弘前市民会館 中会議室	自己分析はどうして必要？～自分らしいアピールポイントを見つけよう
	演習1日3Hコース	40	11月27日(金)	13:30～16:30	弘前市民会館 中会議室	応募書類・面接必勝！～採用担当者に伝わる応募書類の作り方
むつ公共職業安定所 0175-22-1331	基本Aコース	30	11月10日(火)	13:30～15:30	ハローワーク内 会議室	就職活動への心構え～経験を活かす仕事探しと再就職の進め方
	基本Bコース	30	11月17日(火)	13:30～15:30	ハローワーク内 会議室	自己分析はどうして必要？～自分らしいアピールポイントを見つけよう
	演習1日3Hコース	30	11月26日(木)	13:00～16:00	むつ来さまい館 2F会議室	応募書類・面接必勝！～採用担当者に伝わる応募書類の作り方
野辺地公共職業安定所 0175-64-8609	基本Aコース	30	11月13日(金)	13:30～15:30	ハローワーク内 会議室	就職活動への心構え～経験を活かす仕事探しと再就職の進め方
	基本Bコース	30	11月20日(金)	13:30～15:30	ハローワーク内 会議室	自己分析はどうして必要？～自分らしいアピールポイントを見つけよう
	演習1日3Hコース	30	11月27日(金)	13:30～16:30	ハローワーク内 会議室	応募書類・面接必勝！～採用担当者に伝わる応募書類の作り方
五所川原公共職業安定所 0173-34-3171	基本Aコース	40	11月2日(月)	9:30～11:30	五所川原市民学習情報センター 視聴覚室	就職活動への心構え～経験を活かす仕事探しと再就職の進め方
	基本Bコース	40	11月17日(火)	9:30～11:30	五所川原市民学習情報センター 視聴覚室	自己分析はどうして必要？～自分らしいアピールポイントを見つけよう
	演習1日3Hコース	40	11月30日(月)	13:30～16:30	五所川原市民学習情報センター 視聴覚室	応募書類・面接必勝！～採用担当者に伝わる応募書類の作り方
三沢公共職業安定所 0176-53-4178	基本Aコース	40	11月6日(金)	9:30～11:30	ハローワーク内 会議室	就職活動への心構え～経験を活かす仕事探しと再就職の進め方
	基本Bコース	40	11月20日(金)	9:30～11:30	ハローワーク内 会議室	自己分析はどうして必要？～自分らしいアピールポイントを見つけよう
	演習1日3Hコース	40	11月30日(月)	13:30～16:30	三沢市総合社会福祉センター 多目的ホール2	応募書類・面接必勝！～採用担当者に伝わる応募書類の作り方
三沢公共職業安定所 十和田出張所 0176-23-5361	基本Aコース	30	11月5日(木)	9:30～11:30	十和田市民図書館 研修室1・2	就職活動への心構え～経験を活かす仕事探しと再就職の進め方
	基本Bコース	20	11月11日(水)	9:30～11:30	十和田市民図書館 研修室1	自己分析はどうして必要？～自分らしいアピールポイントを見つけよう
	演習1日3Hコース	20	11月24日(火)	13:30～16:30	十和田市民図書館 研修室1	応募書類・面接必勝！～採用担当者に伝わる応募書類の作り方
黒石公共職業安定所 0172-53-8609	基本Aコース	30	11月4日(水)	9:30～11:30	スボカルイン黒石 中会議室	就職活動への心構え～経験を活かす仕事探しと再就職の進め方
	基本Bコース	30	11月11日(水)	9:30～11:30	スボカルイン黒石 中会議室	自己分析はどうして必要？～自分らしいアピールポイントを見つけよう
	演習1日3Hコース	30	11月24日(火)	13:30～16:30	黒石市産業会館 大会議室	応募書類・面接必勝！～採用担当者に伝わる応募書類の作り方

※11月は基本A/B/演習コース