令和８年１０月　就職支援セミナー日程一覧

ハローワーク五所川原会場

【ハローワーク五所川原】

DVDセミナー

月　日(曜日)	開始時間	終了時間（予定）	定員(人)	テーマ・時間		会場
10月５日(月)	10：30	11：30	30	就職活動入門・応募書類と面接（55分）	V1	2階 会議室
10月26日(月)	10：30	11：15	30	再就職活動の進め方１（40分）	V2	2階 会議室

〈就職活動に関するＤＶＤを視聴いただくセミナーになります。〉

講師セミナー

月　日(曜日)	開始時間	終了時間（予定）	定員(人)	テーマ・時間	会場
10月19日(月)	10：30	11：15	16	～自己理解から始める就職活動～ ジョブ・カード作成支援セミナー（45分）	2階 会議室

〈青森キャリア形成・リスキリング支援センター講師によるセミナー〉

＊注意事項

１ いずれも予約制です。下記申込書を**ハローワーク五所川原の総合受付**まで提出してください。
　なお、定員になり次第締め切らせていただきますのでご了承願います。
２ **開始時間５分前**までに会場にお集まりください。
３ 雇用保険受給中の方は**「受給資格者証」**を持参してください。終了後、活動実績のゴム印を押します。
４ 都合によりセミナーの内容等が変更になる場合もありますのでご了承ください。
５ セミナーが開始した後は**参加できませんので、求職活動実績として窓口での職業相談を活用してください。**

（キリトリ線）

就職支援セミナー申込書

お　名　前	年齢　　TEL
希望受講日時	月　　日　　時　　分　～　　ハローワーク五所川原会場 ・ 外部会場
求　職　番　号	ー　　＊ハローワーク受付票に記載されている番号です

令和８年１０月　就職支援セミナー日程一覧

外 部 会 場（ハローワーク五所川原以外の会場）

【五所川原市民学習情報センター】

（五所川原市字一ツ谷５０３－５）

講師セミナー

月　日(曜日)	開始時間	終了時間（予定）	定員(人)	テーマ・時間	会場
10月２日(金)	９：30	11：30	40	就職活動への心構え ～求職活動の進め方と中高年世代の労働市場	視聴覚室
10月14日(水)	９：30	11：30	40	自己分析はどうして必要？ ～経験を活かす応募書類と再就職への道のり	視聴覚室

〈株式会社ソフトキャンパス講師による外部セミナー〉

【鰺ヶ沢町中央公民館】

（鰺ヶ沢町本町２０９－２）

DVDセミナー

月　日(曜日)	開始時間	終了時間（予定）	定員(人)	テーマ・時間		会場
10月16日(金)	10：30	11：00	20	採用される職務経歴書・履歴書の書き方 （23分）	V8	講習室

〈就職活動に関するＤＶＤを視聴いただくセミナーになります。〉

申し込みは総合受付まで

＊注意事項

１ いずれも予約制です。下記申込書を<u>ハローワーク五所川原の総合受付</u>まで提出してください。
　なお、定員になり次第締め切らせていただきますのでご了承願います。

２ <u>開始時間５分前</u>までに会場にお集まりください。

３ 雇用保険受給中の方は<u>「受給資格者証」</u>を持参してください。終了後、活動実績のゴム印を押します。

４ 都合によりセミナーの内容等が変更になる場合もありますのでご了承ください。

５ セミナーが開始した後は<u>参加できませんので、求職活動実績として窓口での職業相談を活用してください。</u>