

ハローワークむつ

週刊求人情報（パートタイム） 令和8年10月1日(木)発行

◎面接にはハローワークの紹介状が必要です。詳細は窓口でご確認下さい。すでに採用者が決定となっている場合があります。その際はあしからずご了承ください。

◎ジョブカフェあおもりサテライトスポットむつ ハローワークコーナー（むつ市役所内）でも職業相談・紹介状の発行ができます。

*発行日にFMアジュール（76.2MHz）で週刊求人情報を放送しています。

ハローワーク関連の
求人検索・情報入手
などが出来ます！



ハローワークむつ公式LINE

次回発行日 10月 8日(木)

TEL 0175-22-1331

職種	求人数	年齢条件	賃金	求人者名	所在地・就業場所	仕事の内容	就業時間	加入保険等	必要な免許資格	休日 ／ 週休2日制
ホールスタッフ（むつ） 雇用期間の定めあり パート労働者	1人	不問	時給 1,090円～1,090円	有限会社ビック・エフ ステーキワンむつ店 02040- 1997661	青森県むつ市大字田名部字前田4-10 TEL 0175-23-0298（従業員数 6人） 就業場所 青森県むつ市大字田名部字前田4-10	・お客様のご案内 ・オーダー受け ・飲食物のセッティング ・オーダーメニューを運ぶ ・食器の後片付け他 *ホール業務がメインですが、厨房、洗い場での業務もあります。体力を要する仕事です。	(1)10時00分～14時00分	雇用・労災		月火 ／ 毎 週
厨房係（むつ） 雇用期間の定めなし パート労働者	1人	不問	時給 1,090円～1,090円	喫茶 ぶらんだん 02040- 1994161	青森県むつ市小川町2-4-8 TEL 0175-22-8873（従業員数 4人） 就業場所 青森県むつ市小川町2-4-8	◇マエダ本店内2F「ぶらんだん」における調理業務全般を担当していただきます。 ・お客様から注文いただいたメニューの調理をしていただくお仕事です。 *土曜日・日曜日・祝日勤務できる方 *料理の好きな方歓迎します	交替制あり (1)10時00分～15時00分 (2)11時00分～16時00分 (3)13時00分～18時00分	労災		他 ／ 毎 週
食品雑貨など日用品のルート 配送及び営業（むつ） 雇用期間の定めなし パート労働者	2人	64歳以下 （省令1号）	時給 1,340円～1,340円	生活協同組合コープあおもり むつセンター 02040- 1996361	青森県むつ市下北町6-50 TEL 0175-23-5370（従業員数 39人） 就業場所 青森県むつ市下北町6-50	◇月～金まで5日間、曜日によって決まったコースを週1回「注文書の配布→注文書の受付→商品の配達」の一連の流れで決められたお届け先への配送を行います。また、配送に伴いおすすり品の提案や営業、その他付随する事務処理も行います *配送には1.5tのトラックを使用しますが、運転に慣れるまでしっかりと研修いたします。	(1)8時30分～16時30分 (2)8時30分～17時00分	雇用・労災・ 健康・厚生	準中型自動車免許 *2017年3月12日以降に 運転免許取得の方は準中型以上 の運転免許の取得者に限りま	土日他 ／ 毎 週
生ウニ加工員（むつ） 雇用期間の定めなし パート労働者	1人	64歳以下 （省令1号）	時給 1,030円～1,030円	株式会社 ニツ森商店 02040- 1991761	青森県むつ市大平町40-2 TEL 0175-24-4931（従業員数 21人） 就業場所 青森県むつ市大平町34-38 「工場」	◇工場内での下記の業務に従事していただきます。 ・ウニむき ・その他付随する業務 *コンクリートの上での立ち作業となります。 *長靴、エプロン、ゴム手袋、帽子等は各自で準備して下さい。	(1)8時00分～12時00分	雇用・労災		水日他 ／ 毎 週
ホームヘルパー（むつ） 雇用期間の定めあり パート労働者	2人	不問	時給 1,100円～1,200円	株式会社ケアライフ青森 む つ営業所 02040- 1987061	青森県むつ市新町37-7 TEL 0175-33-8150（従業員数 39人） 就業場所 青森県むつ市新町37-7	利用者様のお宅を訪問し、ご自宅についてまでも暮らせるようサポートするお仕事です。 ※マイカー持ち込みできる方。 ホームページに社風など掲載しています。 子育てがひと段落した方も子育て中の方も、働く時間・曜日の設定は自由になれます。もちろん急な休み希望にも対応しています。	交替制あり 8時00分～18時00分 の間の1時間以上	労災	普通自動車免許 介護職員初任者研修修了者、 ホームヘルパー2級、介護福祉 士のいずれか *マイカー持ち込み出来る方	月火水木金他 ／ 毎 週
調理員（大間） 雇用期間の定めなし パート労働者	1人	64歳以下 （省令1号）	時給 1,029円～1,074円	倉石ハーンズ株式会社大間事 業所 グループホームおおま 荘 02040- 1985961	青森県下北郡大間町大字大間字大間平38-519 TEL 0175-31-1068（従業員数 17人） 就業場所 青森県下北郡大間町大字大間字大間平 38-519	グループホーム入居者の食事作りを主に行って頂きます。 ・主に、土日祝日勤務できる方 ◇未経験歓迎 ◇65歳以上応募可（退職金制度なし） 《 急 募 》	交替制あり (1)9時00分～16時30分	労災	普通自動車免許あれば尚可 *通勤用	他 ／ 毎 週
ドラッグストアでの販売 （むつ） 雇用期間の定めあり パート労働者	1人	18歳以上 （省令2号）	時給 1,029円～1,029円	株式会社 薬王堂 03010-18867061	岩手県盛岡市盛岡駅西通2丁目9番1号 マリオス6F TEL 019-621-5021（従業員数 13人） 就業場所 青森県むつ市中央2丁目19番11号 株式会社薬王堂 むつ中央店	・商品管理（発注、陳列、補充、整理） ・レジ業務 ・店内外の清掃 ・POP（値札）貼り等 *販売未経験の方も大歓迎です。 *薬を販売できる資格取得のサポートあり。	(1)17時15分～22時15分	雇用・労災・ 健康・厚生		他 ／ 毎 週
社員寮管理業務（東通） 雇用期間の定めあり パート労働者	1人	18歳以上 （省令2号）	時給 1,030円～1,030円	株式会社 EVERYFOO D 東京リビングサービス事業本 部 施設運営事業部むつ支社 02040- 1972261	青森県むつ市小川町1丁目9-33 パークフェニッ クス TEL 0175-23-1031（従業員数 2人） 就業場所 青森県下北郡東通村大字砂子又字沢内地内 9-63 ノークリビング	・電話受付業務、入退寮時の対応、施設管理（照明、冷暖房操作）巡回 ・設備点検箇所への案内、寮に届いた宅急便の受け取り、共同浴室の湯張り ・その他付随する業務 *管理代務業務（月8～10日間程度） *月4日間は宿直勤務あり	交替制あり (1)22時00分～6時00分 又は6時00分～22時00分 の間の8時間程度	労災	普通自動車免許	他 ／ 毎 週
ベッドメイク（むつ） 雇用期間の定めあり ～令和9年3月31日 パート労働者	1人	不問	時給 1,090円～1,090円	青栄管財 株式会社 02080- 2857861	青森県三沢市栄町1-31-3808 TEL 0176-53-6678（従業員数 11人） 就業場所 青森県むつ市田名部町9-10 むつパークホテル	ホテル客室内の清掃及び整備作業 ※1至1名体制です	(1)9時00分～15時00分	雇用・労災・ 健康・厚生・ 財形		他 ／ 毎 週

職種	求人数	年齢条件	賃金	求人者名	所在地・就業場所	仕事の内容	就業時間	加入保険等	必要な免許資格	休日 ／ 週休2日制
キッチン調理補助係（むつ） 雇用期間の定めあり ～令和9年3月31日 パート労働者	1人	不問	時給 1,039円～1,039円	株式会社 一心亭 02060- 2940161	青森県五所川原市宇一ツ谷507ー16 TEL 0173-35-2010（従業員数 35人） 就業場所 青森県むつ市大字田名部字楳川目90ー1 むつ店	○一心亭のキッチンで調理補助が中心の業務です。 ・野菜のカット ・盛り付け ・洗い物等 ＊入社後に研修を受けていただきますので、未経験者でも安心して働くことができます！ ＊兼業希望の方も歓迎します！	17時00分～22時00分の間の3時間以上	労災		他 ／ 毎 週
ホール係（むつ） 雇用期間の定めなし パート労働者	1人	不問	時給 1,050円～1,100円	株式会社 楠こう 02040- 1957261	青森県むつ市田名部町2ー5 TEL 0175-22-7377（従業員数 9人） 就業場所 青森県むつ市田名部町2ー5	◆ホールにおける接客業務全般をおこなっていただきます。 ・メニューのオーダーを受ける ・オーダーされたメニューを運ぶ ・食器の後片付け ・その他付随する業務	(1)17時00分～21時00分	労災		水他 ／ 毎 週
接客（むつ） 雇用期間の定めあり パート労働者	2人	不問	時給 1,029円～1,029円	株式会社 すかいらーくレストランツ 13170-36554061	東京都武蔵野市西久保1ー25ー8 TEL 0422-37-5218（従業員数 20人） 就業場所 青森県むつ市中央2丁目5ー7 ガスト むつ中央店	・お客様のご案内 ・料理の提供（一部店舗配膳口有） ・食器の片付け、テーブルセッティング ・お会計、レジ打ち他 ＊難しい仕事内容ではありませんので、未経験の方でも安心してご応募ください。 ＊オーダーはお客様がタッチパネルで注文されます。	(1)8時30分～14時00分 (2)17時00分～22時00分 (3)22時00分～0時00分	労災		他 ／ 毎 週
ホームヘルパー（むつ） 雇用期間の定めあり ～令和9年3月31日 パート労働者	1人	不問	時給 1,210円～1,640円	アースサポート 株式会社 アースサポート仙台 04010-50987861	宮城県仙台市太白区向山4丁目19ー10 共立ビル1階 TEL 022-215-2391（従業員数 15人） 就業場所 青森県むつ市小川町1丁目8番36号 アースサポートむつ	■介護職員等初任者研修（ヘルパー2級）以上の資格が必須ですが、未経験・ブランクがある方・身体介護が苦手な方でも大歓迎！ 生活支援が中心になるので、料理・掃除が好きな方、日ごろの家事が仕事に活きます！年齢は問いません。 お話だけ聞いてみたい方も大歓迎です！	(1)8時30分～11時00分 又は10時00分～14時00分の間の1時間以上	労災	普通自動車免許 介護職員初任者研修修了者又は ホームヘルパー2級	他 ／ 毎 週
正看護師・准看護師（むつ） 雇用期間の定めなし パート労働者	1人	64歳以下 （省令1号）	時給 1,500円～1,800円	ちば小児科・アレルギークリニック 02040- 1975761	青森県むつ市緑ヶ丘6ー16 TEL 0175-33-8001（従業員数 6人） 就業場所 青森県むつ市緑ヶ丘6ー16	・診察介助などの看護業務 ・その他付随する業務	(1)8時30分～13時00分 又は8時30分～17時30分の間の4時間以上	労災	普通自動車免許 看護師又は准看護師	日祝他 ／ 毎 週
介護職員（むつ） 雇用期間の定めあり パート労働者	1人	不問	時給 1,050円～1,150円	社会福祉法人 桜木会 02040- 1949261	青森県むつ市中央2丁目13ー15 TEL 0175-31-0708（従業員数 65人） 就業場所 青森県むつ市中央2ー23ー1 特別養護老人ホーム桜木園	◇特別養護老人ホームにおける介護業務全般を担当していただきます ・排泄、入浴、食事各々の介助業務 ・日常生活における見守り、コミュニケーション ・レクリエーション ・パソコン入力作業 ・その他付随する業務全般	交替制あり (1)8時30分～12時30分 (2)13時00分～18時00分 又は8時30分～17時30分の間の4時間以上	労災・ 相互保険	普通自動車免許あれば尚可 介護職員初任者研修修了者 介護福祉士あれば尚可	他 ／ 毎 週
販売員（大間） 雇用期間の定めあり ～令和9年4月30日 パート労働者	1人	不問	時給 1,090円～1,090円	DCMニコット 株式会社 01230-15057261	北海道札幌市厚別区厚別中央3条2丁目1ー1 TEL 011-802-3810（従業員数 8人） 就業場所 青森県下北郡大間町大字大間字上野43ー1 DCMニコット 大間店	レジ・接客 商品品出し・陳列 事務処理・発注 本部への諸届（書類等の発送） 店舗の清掃 ＊未経験の方にも丁寧に指導しますので安心してご応募下さい。	交替制あり 8時40分～20時20分の間の2時間以上	労災		他 ／ 毎 週
介護職員（東通） 雇用期間の定めなし パート労働者	1人	64歳以下 （省令1号）	時給 1,029円～1,040円	株式会社 ゆめこし 02040- 1944961	青森県下北郡東通村大字田屋字青平道4ー1 TEL 0175-31-0151（従業員数 11人） 就業場所 青森県下北郡東通村大字田屋字青平道4ー1	・入浴介助 ・排泄介助 ・食事介助 ・身の回りの世話 ・通院介助 など入所者に必要な介助を行っていただきます。	交替制あり (1)7時00分～12時00分 (2)14時30分～19時30分 又は7時00分～20時00分の間の5時間程度	労災	普通自動車免許あれば尚可 ホームヘルパー2級又は介護職員 初任者研修修了者	他 ／ 毎 週
コンビニ販売員（むつ） 雇用期間の定めあり パート労働者	4人	不問	時給 1,029円～1,029円	ローソン むつ関根店 02040- 1857161	青森県むつ市大字関根字川代127ー1 TEL 0175-25-3513（従業員数 10人） 就業場所 青森県むつ市金谷二丁目7番29号	・レジカウンターでの接客、販売 ・商品の品出し、陳列、検品、商品管理 ・公共料金等の精算 ・商品の発注 ・店内外の清掃 ・その他付随する業務	交替制あり (1)15時00分～21時45分 (2)15時00分～23時00分 (3)23時00分～8時00分	労災		他 ／ 毎 週
調理補助（東通） 雇用期間の定めあり ～令和9年3月31日 パート労働者	1人	不問	時給 1,150円～1,250円	株式会社 魚国総本社 東北支社 04010-46690561	宮城県仙台市若林区卸町5丁目1番17号 TEL 022-236-6231（従業員数 12人） 就業場所 青森県下北郡東通村大字砂子又字沢内9ー63 東京電力HD 青森事業本部 内厨房	■社員食堂での調理サポートのお仕事です。 ・調理サポート（仕込作業、食事の盛り付） ・提供および接客 ・洗浄作業など ★土日祝のみ、一日4時間の勤務♪Wワーク・副業歓迎★	交替制あり (1)9時00分～13時00分 (2)13時00分～17時00分 (3)17時00分～21時00分	労災・財形		月火水木金 ／ 毎 週
ホール係（むつ） 雇用期間の定めあり パート労働者	1人	不問	時給 1,110円～1,110円	前田商事株式会社 02010-10824461	青森県青森市第二問屋町4丁目3ー5 TEL 017-718-8333（従業員数 7人） 就業場所 青森県むつ市金曲1丁目2ー3 万ハラーメン莚生店	万ハラーメン莚生店におけるホール接客業務全般 ・お客様のご案内 ・オーダー受け ・食事のセッティング ・オーダーメニューを運ぶ ・食器の後片付け ・レジでの会計 ・店舗内外清掃 ※土曜日・日曜日・祝日勤務できる方希望	(1)9時00分～14時00分 (2)16時00分～21時00分 又は9時00分～21時00分の間の5時間	雇用・労災		他 ／ その他