

ハローワークむつ

週刊求人情報(パートタイム) 令和8年9月17日(木)発行

◎面接にはハローワークの紹介状が必要です。詳細は窓口でご確認下さい。すでに採用者が決定となっている場合があります。その際はあしからずご了承ください。
◎ジョブカフェあおもりサテライトスポットむつ ハローワークコーナー（むつ市役所内）でも職業相談・紹介状の発行ができます。
※発行日にFMアジュール（76.2MHz）で週刊求人情報を放送しています。

ハローワーク関連の
求人検索・情報入手
などが出来ます！



ハローワークむつ公式LINE

次回発行日 10月1日(木)
9/24の発行はお休みとなります

TEL 0175-22-1331

職種	求人数	年齢条件	賃金	求人者名	所在地・就業場所	仕事の内容	就業時間	加入保険等	必要な免許資格	休日 ／ 週休2日制
清掃員（むつ） 雇用期間の定めなし パート労働者	1人	64歳以下 （省令1号）	時給 1,029円～1,029円	山内土木株式会社 むつ市 ウェルネスパーク 02040- 1965561	青森県むつ市真砂町8番8号 TEL 0175-28-4341（従業員数 12人） 就業場所 青森県むつ市真砂町9-1 「むつマエダアリーナ」	◇清掃業務全般に従事していただきます ・床面の拭き掃除、モップかけ ・男女トイレ、シャワー室等水回りの清掃 ・ボールドリンク室、マシンジム内清掃 ・各部屋の清掃 ・その他付随する業務 ※土日勤務できる方	(1)7時00分～12時00分	雇用・労災		火他 ／ 毎週
調理（むつ） 雇用期間の定めあり パート労働者	2人	不問	時給 1,029円～1,029円	株式会社 すかいらくレストランズ 13170-36470761	東京都武蔵野市西久保1-25-8 TEL 0422-37-5218（従業員数 20人） 就業場所 青森県むつ市中央2丁目5-7 「ガスト むつ中央店」	◎簡単な調理補助から始めて、調理全般から洗い場まで担当していただきます。 ・食事の盛り付け ・焼き物、揚げ物等の簡単な調理 ・食器洗い、消毒等他 ※難しい仕事内容ではありませんので、未経験の方でも安心してご応募ください。	(1)8時00分～14時00分 (2)17時00分～22時00分 (3)22時00分～0時00分	労災		他 ／ 毎週
調理員（東通） 雇用期間の定めなし パート労働者	1人	不問	時給 1,090円～1,090円	社会福祉法人 東通村社会福祉協議会あしそく介護サービス事業所 02040- 1960161	青森県下北郡東通村大字白糠字赤平679 TEL 0175-45-5681（従業員数 16人） 就業場所 青森県下北郡東通村大字白糠字赤平679	・デイサービス利用者様の昼食メニュー決め、昼食の準備、調理、盛り付け、食後の後片付け、おやつ提供などをしていただきます。 ※他にパート調理員1名が在籍しているので、相談して昼食を提供するとともに、出勤日も柔軟に対応可能です。 ※社有車を使用することもあり：軽自動車（ＡＴ車）	(1)8時30分～15時30分	労災	普通自動車免許	土日他 ／ 毎週
事務補助員（むつ） 雇用期間の定めあり 令和8年11月1日～ 令和9年3月31日 パート労働者	1人	不問	月給 （時間額換算） 1,166円～1,166円	下北地域広域行政事務組合 02040- 1956661	青森県むつ市中央一丁目8番1号 むつ市役所内 TEL 0175-28-2100（従業員数 15人） 就業場所 青森県むつ市中央一丁目8番1号 下北地域広域行政事務組合 事務局	1. データ入力、伝票作成業務 2. 電話対応 3. 書類整理 4. その他付随する業務 【募集要項あり】	8時30分～17時15分 の間の6時間以上	雇用・公災・健康・厚生		土日祝他 ／ 毎週
食堂調理員（むつ） 雇用期間の定めあり ～令和9年3月31日 パート労働者	1人	不問	時給 1,090円～1,090円	青森アドセック 株式会社 02010-11293661	青森県青森市松原1丁目17-11 富士湾ビル2F TEL 017-723-5290（従業員数 1人） 就業場所 青森県むつ市大字関根字北関根690 国立研究開発法人 海洋研究開発機構 むつ研究所内食堂	海洋研究開発機構職員や研究船乗組員等を対象とした食事の調理や配膳、片付けをされるお仕事です。 お仕事の内容は食堂での食事の提供、配膳、片付け及び食堂内の清掃に加え、終了後、食材の買い出しを行っていただきます。 食材の買い出しを行っていただくため、マイカー持ち込み可能な方に限ります。	(1)9時00分～14時00分	労災	普通自動車免許	水金土日祝他 ／ 毎週
栄養士（むつ） 雇用期間の定めなし パート労働者	1人	59歳以下 （省令1号）	時給 1,100円～1,200円	株式会社 K&C 02040- 1953161	青森県むつ市大湊上町2-3 TEL 0175-24-4278（従業員数 17人） 就業場所 青森県むつ市大湊新町9-43 アイランド	◇デイサービス及び施設内において利用者に対する食事提供。 ・給食の調理、盛り付け ・食器の洗浄、掃除等の調理環境整備 ・食材の買い出し ・その他付随する業務	交替制あり (1)7時00分～16時00分 (2)9時00分～18時00分	雇用・労災	普通自動車免許あれば尚可 栄養士、調理師あれば尚可	他 ／ 毎週
朝食サービス係（むつ） 雇用期間の定めなし パート労働者	1人	59歳以下 （省令1号）	時給 1,300円～1,300円	むつ観光ホテル株式会社（むつグランドホテル） 02040- 1951861	青森県むつ市田名部字下道4 TEL 0175-22-2331（従業員数 59人） 就業場所 青森県むつ市田名部字下道4	◇むつグランドホテルにおける朝食サービス業務全般 ・当ホテルに宿泊されたお客様の朝食の準備 ・接客サービス ・後片付け ・食器類の洗浄作業及び整理 ・その他付随する業務全般	(1)5時00分～10時00分	雇用・労災		他 ／ その他
配膳作業員（むつ） 雇用期間の定めあり パート労働者	2人	不問	時給 1,080円～1,080円	一般財団法人 むつ市教育福祉振興会 02040- 1940561	青森県むつ市大畑町観音堂25-1 TEL 0175-34-5566（従業員数 65人） 就業場所 青森県むつ市大字関根北関根133番地1 むつ市防災食育センター	・学校配膳作業 ・配膳室内の清掃及び消毒、作業区域内の衛生管理 ・給食物資検査等記録 ・作業記録及び物品等管理記録他 ※就業場所へ直行直帰となります。 ※配属先は、採用後決定します。 ※雇用開始日は令和8年10月1日～となります。	(1)10時15分～14時30分	労災	普通自動車免許	土日祝他 ／ 毎週
クリーンスタッフ（むつ） 雇用期間の定めあり ～令和9年3月31日 パート労働者	1人	不問	時給 1,029円～1,029円	青栄管財 株式会社 02080- 2780061	青森県三沢市栄町1-31-3808 TEL 0176-53-6678（従業員数 11人） 就業場所 青森県むつ市田名部町9-10 『むつパークホテル』	ホテル内トイレ・レストラン・通路・玄関ホール・階段・ガラスなど共用部分の清掃になります	(1)8時30分～11時30分	労災		他 ／ 毎週

職種	求人数	年齢条件	賃金	求人者名	所在地・就業場所	仕事の内容	就業時間	加入保険等	必要な免許資格	休日／ 週休2日制
受診援助スタッフ（むつ） 雇用期間の定めなし パート労働者	1人	64歳以下 （省令1号）	時給 1,200円～1,200円	バンドーエルフエアグループ株式会社介護サービス事業部 02030- 8540661	青森県弘前市大字西城北2丁目6ー3 TEL 0172-37-0051 （従業員数 34人） 就業場所 青森県むつ市真砂町7ー2 有料老人ホーム ケアポートバンドーむつ	有料老人ホーム入居者様の受診、通院、診察の際の見守り等の援助を行っていただきます。 ・通院時の車の乗り降り、診察の手続き、病院内での歩行や車椅子の介助、診察室の付き添いを行います。 ・病院までの送迎はドライバーが行いますので、運転する必要はありません。 ・施設に戻りしだい、簡単な記録があります。	(1)9時00分～16時00分	雇用・労災・健康・厚生		日他／ 毎 週
弁当製造（むつ） 雇用期間の定めなし パート労働者	2人	不問	時給 1,030円～1,030円	株式会社 おぶくろ 02040- 1926761	青森県むつ市海老川町2ー16 TEL 0175-22-0230 （従業員数 8人） 就業場所 青森県むつ市海老川町2ー16	◇就業場所にて以下の業務に従事していただきます。 ・弁当の製造 ・弁当の盛り付け 《 急募 》 ※男女問わず、高年齢の方も歓迎します！	(1)6時00分～10時00分	労災		他／ その他
正看護師（むつ） 雇用期間の定めなし パート労働者	1人	69歳以下 （省令1号）	時給 1,300円～1,500円	社会福祉法人 青森社会福祉振興団（みちのく荘） 02040- 1929161	青森県むつ市十二林1ー1ー3 TEL 0175-23-1600 （従業員数 8人） 就業場所 青森県むつ市十二林17ー1 みちのく訪問看護ステーション	◇在宅で療養している利用者への訪問看護の実施 ・病院、かかりつけ医師と連携して利用者の健康管理（バイタルチェック、健康チェック、その他付随する業務）を行います。 ※むつ市内の利用者宅へ社用車で訪問します。 ※勤務時間については相談に応じます。	8時30分～17時30分の間の1時間以上	労災	普通自動車免許 看護師	日他／ その他
レジ（むつ） 雇用期間の定めあり パート労働者	1人	不問	時給 1,184円～1,184円	株式会社 ユニバース 02020-12015561	青森県八戸市大字長苗代字前田83ー1 TEL 0178-21-1833 （従業員数 94人） 就業場所 青森県むつ市柳町3丁目17番1号 ユニバース むつ柳町店	レジ業務全般 ・レジカウンターにおいての接客 ・POSシステムを正確に入力してのレジ業務 ・包装 ・金銭の受け渡し ・売上金額の集計他 ※土日祝日、お盆・年末年始勤務できる方	(1)16時00分～20時00分	労災		他／ その他
販売及び製造員（むつ） 雇用期間の定めあり パート労働者	1人	不問	時給 1,040円～1,040円	株式会社ファイブワン ミスタードーナツ むつ中央ジョップ 02040- 1966461	青森県むつ市中央2丁目2ー6 TEL 0175-22-0377 （従業員数 8人） 就業場所 青森県むつ市中央2丁目2ー6	◇ミスタードーナツむつ中央ジョップにおける以下の業務に従事していただきます。 ・ドーナツ、ドリンク類の製造 ・カウンターでの注文受け、レジなどの接客販売 ・清掃など ・その他付随する業務全般 ※長期勤務出来る方を希望します。	交替制あり (1)9時30分～16時00分 (2)11時00分～19時30分	労災		他／ 毎 週
ホール係（むつ） 雇用期間の定めなし パート労働者	1人	不問	時給 1,050円～1,070円	株式会社 橘こう 02040- 1958561	青森県むつ市市田名部町2ー5 TEL 0175-22-7377 （従業員数 9人） 就業場所 青森県むつ市市田名部町2ー5	◆ホールにおける接客業務全般をおこなっていただきます。 ・メニューのオーダーを受ける ・オーダーされたメニューを運ぶ ・食器の後片付け ・その他付随する業務	(1)11時30分～13時30分	労災		水他／ 毎 週
正・准看護師（むつ） 雇用期間の定めなし パート労働者	1人	59歳以下 （省令1号）	時給 1,550円～1,650円	たなか泌尿器科クリニック 02040- 1950761	青森県むつ市中央1丁目6ー5 TEL 0175-28-2660 （従業員数 8人） 就業場所 青森県むつ市中央1丁目6ー5	◇当院における看護業務全般 ・血液透析業務、自動ブライミング、自動脱血、自動返血等 ・泌尿器科外来診療の介助、処置、検査 ・その他必要に応じた看護業務 ※透析看護初めての方には丁寧な指導いたします。	(1)8時00分～13時30分	雇用・労災	看護師又は准看護師	日他／ その他
歯科衛生士（むつ） 雇用期間の定めあり パート労働者	1人	不問	時給 1,200円～1,200円	社会福祉法人 桜木会 02040- 1948661	青森県むつ市中央2丁目13ー15 TEL 0175-31-0708 （従業員数 62人） 就業場所 青森県むつ市中央2ー23ー1 特別養護老人ホーム桜木園	・入居者に対しての口腔ケア、義歯洗浄 ・歯科医師、協力歯科医院との連絡・調整・対応 ・職員への口腔ケアに係る技術的助言、指導 ・その他付随する業務 ※看護職員や介護職員、ケアマネージャーや管理栄養士など他スタッフと協力しながら仕事を進めていただきます。	8時30分～16時30分の間の4時間以上	労災・相互保険	歯科衛生士	土日祝他／ 毎 週
接客係（むつ） 雇用期間の定めなし パート労働者	2人	59歳以下 （省令1号）	時給 1,050円～1,050円	有限会社 白川商店 02040- 1946061	青森県むつ市小川町2ー6ー6 TEL 0175-22-1813 （従業員数 8人） 就業場所 青森県むつ市小川町2ー6ー6	◇しらかわ食堂におけるホール接客業務に従事していただきます。 ・ホールでの接客 ・ホール内での現金受領 ・その他付随する業務 ※レジ業務はありません	(1)10時00分～14時00分	雇用・労災		日他／ その他
夜勤専門介護スタッフ（東通） 雇用期間の定めなし パート労働者	1人	18歳以上 64歳以下 （省令1号・2号）	時給 1,029円～1,029円	株式会社 ゆめこし 02040- 1942761	青森県下北郡東通村大字田屋字青平道4ー1 TEL 0175-31-0151 （従業員数 11人） 就業場所 青森県下北郡東通村大字田屋字青平道4ー1	・施設巡回 ・ナースコール対応 ・トイレ誘導、排泄介助、おむつ交換 ・水分補給 ・声掛け見守り ・記録簿記入 ・その他付随する業務	交替制あり (1)0時00分～6時00分 (2)0時00分～9時00分 (3)18時00分～0時00分	雇用・労災		他／ 毎 週
レジチェッカー（大間） 雇用期間の定めあり パート労働者	1人	不問	時給 1,178円～1,178円	株式会社マエダ 02010-11034061	青森県青森市第二間屋町4丁目3ー5 TEL 017-718-8333 （従業員数 36人） 就業場所 青森県下北郡大間町大字奥戸上道19ー12 マエダストア大間店	レジ業務全般に従事していただきます ・レジカウンターにおいての接客 ・POSシステムを利用したのレジ業務 ・包装 ・金銭の受け渡し、集計 ・その他付随する業務 ※土曜日、日曜日、祝日勤務できる方を希望します。	(1)14時15分～21時15分	雇用・労災・健康・厚生		他／ 毎 週