

子育てしながら
働きたいあなたを

応援します！

お子さまと一緒に、
お一人でもご利用いただけます。



こんなお悩みはありませんか？



子育てしながら
働きたい…



結婚・出産・育児で
プランがあるけど…



引っ越してきたばかりで
仕事探しが心細い…

マザーズコーナーでできること

01



個別相談(予約制)

個々の状況に配慮した、
きめ細やかな相談を行います。
事前にご連絡いただければ、
予約相談ができます。

02



応募書類の作成支援

履歴書・職務経歴書等の
作成のポイントや注意点を
ご説明します。

03



面接対策

面接の受け方について、
アドバイスいたします。

04



保育関連情報の提供

保育関連や子育て支援
サービスに関する情報などを
お知らせします。



ハローワーク弘前
マザーズコーナー (2F)

〒036-8502 弘前市大字南富田町5-1
☎ 0172-38-8609

部門コード 43#

プライバシーに
配慮した
相談スペースを
ご用意しています。

マザーズコーナーご利用のご案内



利用できる方

乳幼児だけでなく、学生(大学生 OK!)を
子育て中の方が利用できます。



利用時間

平日 9:00~17:15

(土日祝・年末年始休)

※ 相談時間は概ね30分程度でお願いしております。

※ 予約なしでも相談できますが、
予約の方が優先となります。



予約方法

※ 初めての方や予約していない方は
総合案内へお声がけください。

※ ご不明な点がございましたら、
遠慮なくお問い合わせください。

【予約当日】

総合案内を通さず、2F マザーズコーナーへ
お越しいただき、相談員にお声がけください。

【窓口での予約】

相談時に空き状況を確認して、次回の予約ができます。

【電話での予約】

0172-38-8609 部門コード 43# への

お電話で予約ができます。

※ 予約受付時間 9:00~17:15

お子さま連れでも安心！

絵本やおもちゃを用意した
キッズスペースがあります。
安心してご相談いただけます。



こんな方のサポートをしています



子育てと仕事を
両立したい



プランがあり
不安がある



引っ越してきたばかりで
仕事探しが心細い



子育てしながら
働き方を考えたい



求職活動は
オンライン相談をしたい

あなたの「働きたい」を
一緒に見つけましょう。

ハローワーク弘前
マザーズコーナー

お気軽にご相談ください！