

2026年度 青森労働局「就職支援セミナー」 10月開催日程一覧表

	コース	定員	日程	時間	開催場所・会場	テーマ
青森公共職業安定所 017-776-1561 内線#41	基本Aコース	40	10月5日(月)	10:00～12:00	ポリテクセンター青森 視聴覚室	就職活動への心構え～求職活動の進め方と中高年世代の労働市場
	基本Bコース	40	10月16日(金)	10:00～12:00	ポリテクセンター青森 視聴覚室	自己分析はどうして必要？～経験を活かす応募書類と再就職への道のり
	演習1日3Hコース					
八戸公共職業安定所 0178-22-8609 内線#41	基本Aコース	40	10月7日(水)	13:00～15:00	YSアリーナ八戸1F 大会議室	就職活動への心構え～求職活動の進め方と中高年世代の労働市場
	基本Bコース	40	10月29日(木)	13:00～15:00	八戸市スポーツ研修センター 視聴覚室	自己分析はどうして必要？～経験を活かす応募書類と再就職への道のり
	演習1日3Hコース					
弘前公共職業安定所 0172-38-8609 内線#41	基本Aコース	40	10月15日(木)	9:30～11:30	弘前市民会館 中会議室	就職活動への心構え～求職活動の進め方と中高年世代の労働市場
	基本Bコース	40	10月26日(月)	9:30～11:30	弘前市民会館 中会議室	自己分析はどうして必要？～経験を活かす応募書類と再就職への道のり
	演習1日3Hコース					
むつ公共職業安定所 0175-22-1331	基本Aコース	30	10月6日(火)	13:30～15:30	ハローワーク内 会議室	就職活動への心構え～求職活動の進め方と中高年世代の労働市場
	基本Bコース	30	10月20日(火)	13:30～15:30	ハローワーク内 会議室	自己分析はどうして必要？～経験を活かす応募書類と再就職への道のり
	演習1日3Hコース					
野辺地公共職業安定所 0175-64-8609	基本Aコース	30	10月9日(金)	13:30～15:30	ハローワーク内 会議室	就職活動への心構え～求職活動の進め方と中高年世代の労働市場
	基本Bコース	30	10月23日(金)	13:30～15:30	ハローワーク内 会議室	自己分析はどうして必要？～経験を活かす応募書類と再就職への道のり
	演習1日3Hコース					
五所川原公共職業安定所 0173-34-3171	基本Aコース	40	10月2日(金)	9:30～11:30	五所川原市民学習情報センター 視聴覚室	就職活動への心構え～求職活動の進め方と中高年世代の労働市場
	基本Bコース	40	10月14日(水)	9:30～11:30	五所川原市民学習情報センター 視聴覚室	自己分析はどうして必要？～経験を活かす応募書類と再就職への道のり
	演習1日3Hコース					
三沢公共職業安定所 0176-53-4178	基本Aコース	40	10月2日(金)	9:30～11:30	ハローワーク内 会議室	就職活動への心構え～求職活動の進め方と中高年世代の労働市場
	基本Bコース	40	10月16日(金)	9:30～11:30	ハローワーク内 会議室	自己分析はどうして必要？～経験を活かす応募書類と再就職への道のり
	演習1日3Hコース					
三沢公共職業安定所 十和田出張所 0176-23-5361	基本Aコース	30	10月13日(火)	9:30～11:30	十和田市民図書館 研修室1・2	就職活動への心構え～求職活動の進め方と中高年世代の労働市場
	基本Bコース	20	10月27日(火)	9:30～11:30	十和田市民図書館 研修室1	自己分析はどうして必要？～経験を活かす応募書類と再就職への道のり
	演習1日3Hコース					
黒石公共職業安定所 0172-53-8609	基本Aコース	30	10月22日(木)	9:30～11:30	スポカライン黒石 中会議室	就職活動への心構え～求職活動の進め方と中高年世代の労働市場
	基本Bコース	30	10月30日(金)	9:30～11:30	スポカライン黒石 中会議室	自己分析はどうして必要？～経験を活かす応募書類と再就職への道のり
	演習1日3Hコース					

※10月は基本A/Bコースのみ

※10月は ミドルシニア世代向けの就職支援内容を含みます。