

求職活動支援セミナーのご案内（8月）

仕事をお探しの方の求職活動を支援するため、下記により「求職活動支援セミナー」を開催いたします。

受講料はすべて無料です。皆さまの再就職のスキルアップのために、積極的な受講を推奨いたします。

※駐車場のスペースに限りがありますので、できる限り公共交通機関をご利用ください。

※入室は10分前からとなります。早く来所されても入室できませんのでご了承ください			
会場：安定所2階会議室			
月 日	開 始 時 間	内 容	備 考
7 日（金）	9 時 30 分～11 時 30 分	（講師セミナー）基本コース A 「就職活動への心構え～自分・仕事を知って就職への一歩を踏み出そう！」	定 員 25 名
7 日（金）	① 13 時 30 分 ② 14 時 30 分	（企業セミナー） 「青森レコードマネジメントサービス株式会社」（30 分）	定 員 各 25 名
14 日（金）	① 10 時 00 分 ② 11 時 00 分	（講師セミナー） 「就職に活かせるジョブカードセミナー」（30 分）	定 員 各 25 名
21 日（金）	9 時 30 分～11 時 30 分	（講師セミナー）基本コース B 「自己分析はどうして必要？～応募書類と面接でのアピールポイントの発見」	定 員 25 名
25 日（火）	① 10 時 00 分 ② 11 時 00 分	（知っ得セミナー） 「仕事探しの進め方と地域求人・求職の状況」（30 分）	定 員 各 25 名
26 日（水）	15 時 00 分～15 時 40 分	（職業訓練セミナー） 「公的職業訓練制度の概要及び募集案内」（40 分）	定 員 25 名
28 日（金）	① 9 時 45 分 ② 11 時 00 分	（企業セミナー） 「スターゼミートプロセッサ株式会社 青森工場 三沢ホークセンター」（30 分）	定 員 各 25 名

お知らせ

- 事前（開催日の前日までとなります。）に、下記「申込書」欄を記入のうえ、総合受付にお申し込み下さい。
電話申込みの際は、申込書の内容をお伝えください。セミナー受講時に申込書の提出をお願いいたします。
- セミナー当日は、以下のものをお忘れなくご持参ください。
 - ① この用紙（セミナー申込書）。
 - ② 雇用保険受給中の方は、雇用保険受給資格者証。
 - ③ ②以外の方は、ハローワーク受付票。
- 入室は10分前からとなります。早く来所されても入室できませんのでご了承ください。
- 講師セミナーは基本コース A・基本コース B・演習コース・ジョブカードセミナーの4種類あります。このうち、ジョブカードセミナー以外の3コースの内容については、所内のパンフレットスタンドに置いてある「青森労働局主催 就職支援セミナー」のリーフレットをご覧ください。なお、月によっては行われないコースがございます。
- 翌月分の「求職活動支援セミナーのご案内」は毎月16日（休日の場合は前倒し）発行となります。

求職活動支援セミナー受講申込書

お名前		申 込 受付印
受講日時	令和 8 年 8 月 日 時 分	
ハローワーク受付票の番号 （求職番号）	—	

お問合せ先：ハローワーク三沢 TEL0176-53-4178