

令和8年8月 就職支援セミナー日程一覧

ハローワーク五所川原会場

【ハローワーク五所川原】

DVDセミナー

月 日(曜日)	開始時間	終了時間 (予定)	定員 (人)	テーマ・時間	会場
8月3日(月)	① 9:10	9:55	40	再就職活動の進め方1 (40分)	2階 会議室
	② 10:30	11:15	40		
8月17日(月)	① 9:10	10:20	40	再就職活動の進め方2・転職はチャンスだ (64分)	2階 会議室
	② 10:40	11:50	40		
8月24日(月)	① 9:10	10:20	40	履歴書と職務経歴書の作成 (65分)	2階 会議室
	② 10:40	11:50	40		
8月31日(月)	① 9:10	10:05	40	自己分析・意識改革でチャレンジ (50分)	2階 会議室
	② 10:40	11:35	40		

〈就職活動に関するDVDを視聴いただくセミナーになります。〉

講師セミナー

月 日(曜日)	開始時間	終了時間 (予定)	定員 (人)	テーマ・時間	会場
8月10日(月)	10:30	11:15	16	～自己理解から始める就職活動～ ジョブ・カード作成支援セミナー(45分)	2階 会議室

〈青森キャリア形成・リスキリング支援センター講師によるセミナー〉

*注意事項

- いずれも予約制です。下記申込書を[ハローワーク五所川原の総合受付](#)まで提出してください。
なお、定員になり次第締め切らせていただきますのでご了承ください。
- 開始時間5分前**までに会場にお集まりください。
- 雇用保険受給中の方は「**受給資格者証**」を持参してください。終了後、活動実績のゴム印を押します。
- 都合によりセミナーの内容等が変更になる場合もありますのでご了承ください。
- セミナーが開始した後は**参加できませんので、求職活動実績として窓口での職業相談を活用してください。**

(キリトリ線)

就職支援セミナー申込書

お 名 前					
希望受講日時	月	日	時	分	～ ハローワーク五所川原会場・外部会場
求 職 番 号	—				

*ハローワーク受付票に記載されている番号です

令和8年8月 就職支援セミナー日程一覧

外部会場（ハローワーク五所川原以外の会場）

【五所川原市民学習情報センター】

（五所川原市字一ツ谷503-5）

講師セミナー

月 日(曜日)	開始時間	終了時間 (予定)	定員 (人)	テーマ・時間	会場
8月3日(月)	9:30	11:30	40	就職活動への心構え ～自分・仕事を知って就職への一歩を踏み出そう！	視聴覚室
8月17日(月)	9:30	11:30	40	自己分析はどうして必要？ ～応募書類と面接でのアピールポイントの発見	視聴覚室

〈株式会社ソフトキャンパス講師による外部セミナー〉

【鰐ヶ沢町中央公民館】

（鰐ヶ沢町本町209-2）

DVDセミナー

月 日(曜日)	開始時間	終了時間 (予定)	定員 (人)	テーマ・時間	会場
8月21日(金)	10:30	11:05	20	転職面接突破法 (30分)	講習室

〈就職活動に関するDVDを視聴いただくセミナーになります。〉

申し込みは総合受付まで

*注意事項

- いずれも予約制です。下記申込書を[ハローワーク五所川原の総合受付](#)まで提出してください。
なお、定員になり次第締め切らせていただきますのでご了承ください。
- 開始時間5分前**までに会場にお集まりください。
- 雇用保険受給中の方は「**受給資格者証**」を持参してください。終了後、活動実績のゴム印を押します。
- 都合によりセミナーの内容等が変更になる場合もありますのでご了承ください。
- セミナーが開始した後は**参加できませんので、求職活動実績として窓口での職業相談を活用してください。**