

青森労働局では、第三次産業を中心に増加している転倒災害や腰痛などの労働者の作業行動を起因とする労働災害（行動災害）を予防するため、管内のリーディングカンパニー、地方公共団体、関係団体を構成員とする「青い森介護施設“+Safe”協議会」及び「青い森小売店舗“+Safe”協議会」を設置しています。令和8年6月11日及び翌12日に第9回目の協議会を開催しましたので、その概要をお知らせします。

1 理学療法士による転倒腰痛災害防止の講演

座学と実演を踏まえた楽しみながらの講演を受講



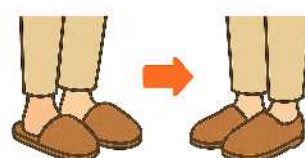
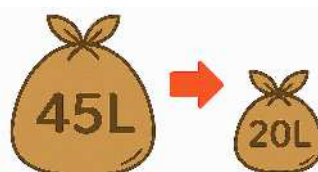
2 転倒、腰痛災害等「見える化」の意見交換

協議会員の取組について意見交換

青い森介護施設“+Safe”協議会

< 構成員からの意見等の一部を紹介します >

- ・ノーリフティングケアを推進している
- ・使用済みおむつの袋を45リットルから20リットルに変更した
- ・台車の使用を推進している
- ・融雪剤の配置場所、ポスターを掲示等した
- ・ちょこっと体操を実施している
- ・サンダル履きを内履きに変更した



青い森小売店舗 “+ Safe” 協議会

< 構成員からの意見等の一部を紹介します >

- ・これだけ体操（短時間でもできる体操）を実施している
- ・ポリタンク、肥料等重量物の運搬は台車を使用している
- ・朝礼時における高年齢者の労働災害防止対策を実施している
- ・朝礼時にストレッチを実施しているが、勤務時間がバラバラなので、朝礼に参加する者以外はできていない課題がある
- ・体力テストを全店で実施し、内容を評価している
- ・過去に労働災害が発生した場所に表示する等の見える化を実施している
- ・ウォーキングイベントを実施している



青い森小売店舗 “+ Safe” 協議会構成員	青い森介護施設 “+ Safe” 協議会構成員
株式会社サンデー 株式会社マエダ 株式会社ユニバース 青森県商工会議所連合会 青森県こども家庭部若者定着還流促進課	社会福祉法人平元会 医療法人サンメディコ 社会福祉法人スプリング特別養護老人ホーム福寿草 社会福祉法人緑風会 社会福祉法人津軽富士見会 医療法人仁泉会 介護老人保健施設しもだ 青森県健康医療福祉部高齢福祉保険課 公益社団法人青森県老人福祉協会

あ

あせらない。

あせりは禁物 事故のもと

お

おこたらない。

横着するのは 危険です

い

いそがない。

人も急には 止まらない

森

不安全行動をしない。

手順を守って ひとつずつ

（ふおれすと）

青い森小売店舗 “+ Safe” 協議会



あ

あせらない。

あせりは禁物 事故のもと

お

おこたらない。

横着するのは 危険です

い

いそがない。

人も急には 止まらない

森

不安全行動をしない。

手順を守って ひとつずつ

（ふおれすと）

青い森介護施設 “+ Safe” 協議会

