

令和8年7月 就職支援セミナー日程一覧

ハローワーク五所川原会場

【ハローワーク五所川原】

DVDセミナー

月 日(曜日)	開始時間	終了時間 (予定)	定員 (人)	テーマ・時間	会場
7月6日(月)	① 9:10	9:40	40	採用される職務経歴書・履歴書の書き方 (23分)	2階 会議室
	② 10:10	10:40	40		
7月27日(月)	① 9:10	10:10	40	就職活動入門・応募書類と面接 (55分)	2階 会議室
	② 10:40	11:40	40		

〈就職活動に関するDVDを視聴いただくセミナーになります。〉

講師セミナー

月 日(曜日)	開始時間	終了時間 (予定)	定員 (人)	テーマ・時間	会場
7月13日(月)	10:30	11:15	16	～自己理解から始める就職活動～ ジョブ・カード作成支援セミナー (45分)	2階 会議室

〈青森キャリア形成・リスキリング支援センター講師によるセミナー〉

*注意事項

- いずれも予約制です。下記申込書をハローワーク五所川原の総合受付まで提出してください。
なお、定員になり次第締め切らせていただきますのでご了承ください。
- 開始時間5分前までに会場にお集まりください。
- 雇用保険受給中の方は「**受給資格者証**」を持参してください。終了後、活動実績のゴム印を押します。
- 都合によりセミナーの内容等が変更になる場合もありますのでご了承ください。
- セミナーが開始した後は参加できませんので、求職活動実績として窓口での職業相談を活用してください。

(キリトリ線)

就職支援セミナー申込書

お名前	年齢	TEL
希望受講日時	月 日 時 分 ~	ハローワーク五所川原会場・外部会場
求職番号	—	*ハローワーク受付票に記載されている番号です

令和8年7月 就職支援セミナー日程一覧

外部会場（ハローワーク五所川原以外の会場）

【五所川原市民学習情報センター】

（五所川原市字一ツ谷503-5）

講師セミナー

月 日(曜日)	開始時間	終了時間 (予定)	定員 (人)	テーマ・時間	会場
7月2日(木)	9:30	11:30	40	就職活動への心構え ～求職活動の進め方と今の労働市場	視聴覚室
7月17日(金)	9:30	11:30	40	自己分析はどうして必要？ ～応募書類と再就職までの道のり	視聴覚室
7月23日(木)	13:30	16:30	40	応募書類・面接必勝！ ～面接克服方法	視聴覚室

〈株式会社ソフトキャンパス講師による外部セミナー〉

【鱒ヶ沢町中央公民館】

（鱒ヶ沢町本町209-2）

DVDセミナー

月 日(曜日)	開始時間	終了時間 (予定)	定員 (人)	テーマ・時間	会場
7月17日(金)	10:30	11:15	20	再就職のための面接シミュレーション (40分)	v4 講習室

〈就職活動に関するDVDを視聴いただくセミナーになります。〉

申し込みは総合受付まで

*注意事項

- いずれも予約制です。下記申込書を[ハローワーク五所川原の総合受付](#)まで提出してください。
なお、定員になり次第締め切らせていただきますのでご了承ください。
- 開始時間5分前**までに会場にお集まりください。
- 雇用保険受給中の方は「**受給資格者証**」を持参してください。終了後、活動実績のゴム印を押します。
- 都合によりセミナーの内容等が変更になる場合もありますのでご了承ください。
- セミナーが開始した後は参加できませんので、求職活動実績として窓口での職業相談を活用してください。