

2026年度 青森労働局「就職支援セミナー」 7月開催日程一覧表

	コース	定員	日程	時間	開催場所・会場	テーマ
青森公共職業安定所 017-776-1561 内線#41	基本Aコース	40	7月3日(金)	10:00~12:00	ポリテクセンター青森 視聴覚室	就職活動への心構え～求職活動の進め方と今の労働市場
	基本Bコース	40	7月13日(月)	10:00~12:00	ポリテクセンター青森 視聴覚室	自己分析はどうして必要?～応募書類と再就職までの道のり
	演習1日3Hコース	40	7月23日(木)	13:00~16:00	ポリテクセンター青森 視聴覚室	応募書類・面接必勝!～面接克服方法
八戸公共職業安定所 0178-22-8609 内線#41	基本Aコース	40	7月7日(火)	13:00~15:00	YSアリーナ八戸1F 大会議室	就職活動への心構え～求職活動の進め方と今の労働市場
	基本Bコース	40	7月16日(木)	13:00~15:00	YSアリーナ八戸1F 大会議室	自己分析はどうして必要?～応募書類と再就職までの道のり
	演習1日3Hコース	40	7月29日(水)	13:00~16:00	YSアリーナ八戸1F 大会議室	応募書類・面接必勝!～面接克服方法
弘前公共職業安定所 0172-38-8609 内線#41	基本Aコース	40	7月1日(水)	9:30~11:30	弘前市民会館 中会議室	就職活動への心構え～求職活動の進め方と今の労働市場
	基本Bコース	40	7月8日(水)	9:30~11:30	弘前市民会館 中会議室	自己分析はどうして必要?～応募書類と再就職までの道のり
	演習1日3Hコース	40	7月24日(金)	13:30~16:30	弘前市民会館 中会議室	応募書類・面接必勝!～面接克服方法
むつ公共職業安定所 0175-22-1331	基本Aコース	30	7月14日(火)	13:30~15:30	ハローワーク内 会議室	就職活動への心構え～求職活動の進め方と今の労働市場
	基本Bコース	30	7月21日(火)	13:30~15:30	ハローワーク内 会議室	自己分析はどうして必要?～応募書類と再就職までの道のり
	演習1日3Hコース	30	7月28日(火)	13:00~16:00	むつ来さまい館 2F会議室	応募書類・面接必勝!～面接克服方法
野辺地公共職業安定所 0175-64-8609	基本Aコース	30	7月10日(金)	13:30~15:30	ハローワーク内 会議室	就職活動への心構え～求職活動の進め方と今の労働市場
	基本Bコース	30	7月24日(金)	13:30~15:30	ハローワーク内 会議室	自己分析はどうして必要?～応募書類と再就職までの道のり
	演習1日3Hコース	30	7月31日(金)	13:30~16:30	ハローワーク内 会議室	応募書類・面接必勝!～面接克服方法
五所川原公共職業安定所 0173-34-3171	基本Aコース	40	7月2日(木)	9:30~11:30	五所川原市民学習情報センター 視聴覚室	就職活動への心構え～求職活動の進め方と今の労働市場
	基本Bコース	40	7月17日(金)	9:30~11:30	五所川原市民学習情報センター 視聴覚室	自己分析はどうして必要?～応募書類と再就職までの道のり
	演習1日3Hコース	40	7月23日(木)	13:30~16:30	五所川原市民学習情報センター 視聴覚室	応募書類・面接必勝!～面接克服方法
三沢公共職業安定所 0176-53-4178	基本Aコース	40	7月3日(金)	9:30~11:30	ハローワーク内 会議室	就職活動への心構え～求職活動の進め方と今の労働市場
	基本Bコース	40	7月17日(金)	9:30~11:30	ハローワーク内 会議室	自己分析はどうして必要?～応募書類と再就職までの道のり
	演習1日3Hコース	40	7月30日(木)	13:30~16:30	三沢市公会堂 第10集会室	応募書類・面接必勝!～面接克服方法
三沢公共職業安定所 十和田出張所 0176-23-5361	基本Aコース	30	7月1日(水)	9:30~11:30	十和田市民図書館 研修室1・2	就職活動への心構え～求職活動の進め方と今の労働市場
	基本Bコース	20	7月14日(火)	9:30~11:30	十和田市民図書館 研修室1	自己分析はどうして必要?～応募書類と再就職までの道のり
	演習1日3Hコース	20	7月28日(火)	13:30~16:30	十和田市民図書館 研修室1	応募書類・面接必勝!～面接克服方法
黒石公共職業安定所 0172-53-8609	基本Aコース	30	7月2日(木)	9:30~11:30	スポカライン黒石 中会議室	就職活動への心構え～求職活動の進め方と今の労働市場
	基本Bコース	30	7月9日(木)	9:30~11:30	スポカライン黒石 中会議室	自己分析はどうして必要?～応募書類と再就職までの道のり
	演習1日3Hコース	30	7月22日(水)	13:30~16:30	スポカライン黒石 中会議室	応募書類・面接必勝!～面接克服方法

※7月は基本A/B/演習コース