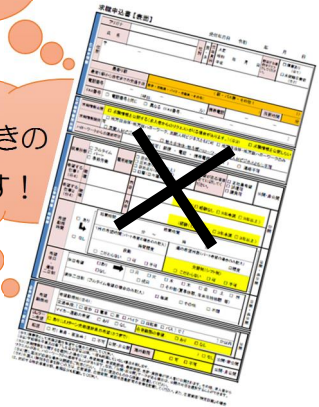


# パソコン・スマホで 求職登録をお願いします！

求職申込書の  
手書き不要です！

雇用保険の受給手続きの  
時間が短縮されます！



1. HelloWork Internet Service  
ハローワーク インターネットサービス  にアクセスする

2.  仕事をお探しの方  求職申込み をタップする

3. 求職者マイページを開設する（求職登録を行う）

1 メールアドレス登録

1 \*メールアドレスを入力し、利用規約等の同意にチェックし **次へ進む** ボタンを押す。

\*登録したメールアドレスに〈認証キー〉が届く。

【例】@abcd1234

2 パスワード登録

2 \*パスワードは **半角英数字・英字・記号を入れて8文字以上** 決めたパスワードと〈認証キー〉を入力し、**完了** ボタンを押す。

注意！認証キーを確認する際に、パスワード登録画面は閉じないでください！

3 求職情報登録

3 \* **求職情報を登録** ボタンを押すと、求職登録画面が表示されます。求職情報を登録し、すべて入力が終わると、開設完了です！

\* **必須** 項目は必ず入力、**任意** 項目は入力して頂くと相談がスムーズに進みます。

わからない項目は窓口にて確認しますので、次に進んで構いません。

4 求職者マイページ  
開設

\*注意！求職情報を入力する際に、前の画面に戻りたいとき iPhone や Android の【 < 戻る 】 ボタンを押してしまうとエラーになりますので、入力途中で押さないでください！

## ハローワークへ来所

4. HelloWork Internet Service  
ハローワーク インターネットサービス  求職者マイページにログイン をタップする

5. ID（登録したメールアドレス）・パスワードを入力し  
**2次元バーコード**をハローワーク総合受付に提示する



2次元バーコード  
イメージ図

6. 窓口へのお呼び出し番号を発券します！

注意！過去（おおむね5年以内）にハローワークを利用したことがある方は、ハローワークにて求職登録の有無を確認しますのでこの操作は不要です。求職登録が既にある方も、別の手順によりマイページを作成することができますので窓口でお尋ねください。

# ハローワーク三沢を 利用してみませんか？

仕事をお探しの方も、考えている方も、あなたのこれからを応援します！

## ハローワークを利用するメリットは？

予約相談もできます

1

あなたにあった求人を探します

窓口で職員と相談しながらお仕事探しをすることにより、様々な支援メニューが活用できます！

担当者制による個別の支援を受けることもできます！

一定期間、マンツーマンによる支援を行います

人手不足の今こそ  
自分の能力を生かし  
活躍できるチャンス  
です！

履歴書、職務経歴書の作成の援助、添削も

### HelloWork Internet Service ハローワーク インターネットサービス

2

「求職申込書」に書かなくてもスマホやパソコンから求職申込みができます！



3

スマホやパソコンで全国の求人情報が検索できます！ハローワークの検索パソコンと同じ最新の求人情報が自宅でも検索できます！

4

『求職者マイページ』を開設するとお仕事探しが更に便利に！

マイページを開設すると…

「求人検索条件の保存」「お気に入り求人への保存」「オンラインで紹介を受けられる」など…効率よくお仕事を探せます！

5

就職に役立つ求職活動のためのセミナーを開催しています！

応募書類の書き方、面接の心構え、求職活動の進め方、企業による説明会など

6

就職面接会、企業説明会など各種イベントを開催しています！

7

職業訓練による再就職支援を実施しています

訓練メニュー検索↓



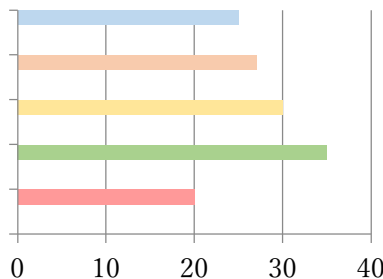
8

求職者支援制度による、訓練受講中の生活支援金制度があります

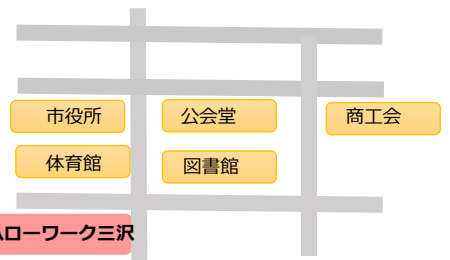
※各種要件あります

### 求職者の悩みベスト5

- 求人情報の収集がうまくいかない
- 面接に不安がある
- 自分に合った仕事がかわらない
- 応募書類の書き方がわからない
- 求職活動の仕方がわからない



← 三沢駅 三沢基地 正門 三沢空港 →



三沢公共職業安定所

電話 0176-53-4178

〒033-0031 三沢市桜町 3-1-22

開庁時間 8:30~17:15

(土日祝・年末年始除く)