

求職活動支援セミナーのご案内（5月）

仕事をお探しの方の求職活動を支援するため、下記により「求職活動支援セミナー」を開催いたします。

受講料はすべて無料です。皆さまの再就職のスキルアップのために、積極的な受講を推奨いたします。

※駐車場のスペースに限りがありますので、できる限り公共交通機関をご利用ください。

※入室は10分前からとなります。早く来所されても入室できませんのでご了承ください

会場：安定所2階会議室

月日	開始時間	内容	備考
1日(金)	9時30分～11時30分	(講師セミナー)基本コースA「就職活動への心構え～自分・仕事を知って就職への一歩を踏み出そう！」	定員 25名
12日(火)	① 10時00分 ② 11時00分	(企業セミナー) 「日本フードパッカー株式会社 青森工場」(30分)	定員 各25名
13日(水)	① 15時00分	(職業訓練説明会) 「公的職業訓練制度の概要及び募集案内」(40分)	定員 25名
15日(金)	9時30分～11時30分	(講師セミナー)基本コースB「自己分析はどうして必要？～応募書類と面接でのアピールポイントの発見」	定員 25名
22日(金)	① 11時00分	(企業セミナー) 「株式会社 浅工務店」(30分)	定員 25名
26日(火)	① 10時00分	(知っ得セミナー) 「仕事探しの進め方と地域求人・求職の状況」(30分)	定員 25名
29日(金)	① 10時00分 ② 11時00分	(講師セミナー) 「就職に活かせるジョブカードセミナー」(30分)※筆記用具持参	定員 各25名

会場：三沢市公会堂 第9集会室

月日	開始時間	内容	備考
27日(水)	13時30分～16時30分	(講師セミナー)演習コース 「応募書類・面接必勝！～担当者を引き付ける応募書類」	定員 25名

お知らせ

- 事前(開催日の前日までとなります。)に、下記「申込書」欄を記入のうえ、総合受付にお申し込みください。
- セミナー当日は、以下のものをお忘れなくご持参ください。
 - ① この用紙(セミナー申込書)。
 - ② 雇用保険受給中の方は、雇用保険受給資格者証。
 - ③ ②以外の方は、ハローワーク受付票。
- 入室は10分前からとなります。早く来所されても入室できませんのでご了承ください。
- 講師セミナーは基本コースA・基本コースB・演習コース・ジョブカードセミナーの4種類あります。このうち、ジョブカードセミナー以外の3コースの内容については、所内のパンフレットスタンドに置いてある「青森労働局主催 就職支援セミナー」のリーフレットをご覧ください。
- 翌月分のセミナーの受講申込受付は毎月16日(休日の場合は前倒し)となります。

求職活動支援セミナー受講申込書

お名前		申込 受付印
受講日時	令和 8 年 5 月 日 時 分	
ハローワーク受付票の番号 (求職番号)	—	

お問合せ先：ハローワーク三沢 TEL0176-53-4178