

# 令和8年5月 就職支援セミナー日程一覧

## ハローワーク五所川原会場

### 【ハローワーク五所川原】

### DVDセミナー

月 日(曜日)	開始時間	終了時間 (予定)	定員 (人)	テーマ・時間	会場
5月18日(月)	① 9:10	10:10	40	就職活動入門・応募書類と面接 (55分)	2階 会議室
	② 10:40	11:40	40		
5月25日(月)	① 9:10	9:55	40	再就職活動の進め方1 (40分)	2階 会議室
	② 10:30	11:15	40		

〈就職活動に関するDVDを視聴いただくセミナーになります。〉

### 講師セミナー

月 日(曜日)	開始時間	終了時間 (予定)	定員 (人)	テーマ・時間	会場
5月11日(月)	10:30	11:15	16	～自己理解から始める就職活動～ ジョブ・カード作成支援セミナー (45分)	2階 会議室

〈青森キャリア形成・リスキリング支援センター講師によるセミナー〉

#### \*注意事項

- いずれも予約制です。下記申込書をハローワーク五所川原の総合受付まで提出してください。  
なお、定員になり次第締め切らせていただきますのでご了承ください。
- 開始時間5分前までに会場にお集まりください。
- 雇用保険受給中の方は「受給資格者証」を持参してください。終了後、活動実績のゴム印を押します。
- 都合によりセミナーの内容等が変更になる場合もありますのでご了承ください。
- セミナーが開始した後は参加できませんので、求職活動実績として窓口での職業相談を活用してください。

(キリトリ線)

#### 就職支援セミナー申込書

お名前	年齢	TEL
希望受講日時	月 日 時 分 ~	ハローワーク五所川原会場・外部会場
求職番号	—	*ハローワーク受付票に記載されている番号です

# 令和8年5月 就職支援セミナー日程一覧

## 外部会場（ハローワーク五所川原以外の会場）

### 【五所川原市民学習情報センター】

（五所川原市字一ツ谷503-5）

#### 講師セミナー

月 日(曜日)	開始時間	終了時間 (予定)	定員 (人)	テーマ・時間	会場
5月1日(金)	9:30	11:30	40	就職活動への心構え ～自分・仕事を知って就職への一歩を踏み出そう！	視聴覚室
5月7日(木)	9:30	11:30	40	自己分析はどうして必要？ ～応募書類と面接でのアピールポイントの発見	視聴覚室
5月18日(月)	13:30	16:30	40	応募書類・面接必勝！ ～担当者を引き付ける応募書類	視聴覚室

〈株式会社ソフトキャンパス講師による外部セミナー〉

### 【鯉ヶ沢町中央公民館】

（鯉ヶ沢町本町209-2）

#### DVDセミナー

月 日(曜日)	開始時間	終了時間 (予定)	定員 (人)	テーマ・時間	会場
5月15日(金)	10:30	11:05	20	転職面接突破法 (30分)	講習室

〈就職活動に関するDVDを視聴いただくセミナーになります。〉

## 申し込みは総合受付まで

#### \*注意事項

- いずれも予約制です。下記申込書を[ハローワーク五所川原の総合受付](#)まで提出してください。  
なお、定員になり次第締め切らせていただきますのでご了承ください。
- 開始時間5分前**までに会場にお集まりください。
- 雇用保険受給中の方は「**受給資格者証**」を持参してください。終了後、活動実績のゴム印を押します。
- 都合によりセミナーの内容等が変更になる場合もありますのでご了承ください。
- セミナーが開始した後は**参加できませんので、求職活動実績として窓口での職業相談を活用してください。**