

2026年度 青森労働局「就職支援セミナー」 5月開催日程一覧表						
	コース	定員	日程	時間	開催場所・会場	テーマ
青森公共職業安定所 017-776-1561 内線#41	基本Aコース	40	5月8日(金)	10:00~12:00	ポリテクセンター青森 視聴覚室	就職活動への心構え～自分・仕事を知って就職への一歩を踏み出そう！
	基本Bコース	40	5月18日(月)	10:00~12:00	ポリテクセンター青森 視聴覚室	自己分析はどうして必要？～応募書類と面接でのアピールポイントの発見
	演習1日3Hコース	40	5月21日(木)	13:00~16:00	ポリテクセンター青森 視聴覚室	応募書類・面接必勝！～担当者を引き付ける応募書類
八戸公共職業安定所 0178-22-8609 内線#41	基本Aコース	40	5月8日(金)	13:00~15:00	YSアリーナ八戸1F 大会議室	就職活動への心構え～自分・仕事を知って就職への一歩を踏み出そう！
	基本Bコース	40	5月12日(火)	13:00~15:00	YSアリーナ八戸1F 大会議室	自己分析はどうして必要？～応募書類と面接でのアピールポイントの発見
	演習1日3Hコース	40	5月19日(火)	13:00~16:00	八戸市スポーツ研修センター 視聴覚室	応募書類・面接必勝！～担当者を引き付ける応募書類
弘前公共職業安定所 0172-38-8609 内線#41	基本Aコース	40	5月13日(水)	9:30~11:30	弘前市民会館 中会議室	就職活動への心構え～自分・仕事を知って就職への一歩を踏み出そう！
	基本Bコース	40	5月20日(水)	9:30~11:30	弘前市民会館 中会議室	自己分析はどうして必要？～応募書類と面接でのアピールポイントの発見
	演習1日3Hコース	40	5月25日(月)	13:30~16:30	弘前市民会館 中会議室	応募書類・面接必勝！～担当者を引き付ける応募書類
むつ公共職業安定所 0175-22-1331	基本Aコース	30	5月12日(火)	13:30~15:30	ハローワーク内 会議室	就職活動への心構え～自分・仕事を知って就職への一歩を踏み出そう！
	基本Bコース	30	5月19日(火)	13:30~15:30	ハローワーク内 会議室	自己分析はどうして必要？～応募書類と面接でのアピールポイントの発見
	演習1日3Hコース	30	5月22日(金)	13:00~16:00	むつ来さまい館 2F会議室	応募書類・面接必勝！～担当者を引き付ける応募書類
野辺地公共職業安定所 0175-64-8609	基本Aコース	30	5月15日(金)	13:30~15:30	ハローワーク内 会議室	就職活動への心構え～自分・仕事を知って就職への一歩を踏み出そう！
	基本Bコース	30	5月22日(金)	13:30~15:30	ハローワーク内 会議室	自己分析はどうして必要？～応募書類と面接でのアピールポイントの発見
	演習1日3Hコース	30	5月29日(金)	13:30~16:30	ハローワーク内 会議室	応募書類・面接必勝！～担当者を引き付ける応募書類
五所川原公共職業安定所 0173-34-3171	基本Aコース	40	5月1日(金)	9:30~11:30	五所川原市民学習情報センター 視聴覚室	就職活動への心構え～自分・仕事を知って就職への一歩を踏み出そう！
	基本Bコース	40	5月7日(木)	9:30~11:30	五所川原市民学習情報センター 視聴覚室	自己分析はどうして必要？～応募書類と面接でのアピールポイントの発見
	演習1日3Hコース	40	5月18日(月)	13:30~16:30	五所川原市民学習情報センター 視聴覚室	応募書類・面接必勝！～担当者を引き付ける応募書類
三沢公共職業安定所 0176-53-4178	基本Aコース	40	5月1日(金)	9:30~11:30	ハローワーク内 会議室	就職活動への心構え～自分・仕事を知って就職への一歩を踏み出そう！
	基本Bコース	40	5月15日(金)	9:30~11:30	ハローワーク内 会議室	自己分析はどうして必要？～応募書類と面接でのアピールポイントの発見
	演習1日3Hコース	40	5月27日(水)	13:30~16:30	三沢市公会堂 第9集会室	応募書類・面接必勝！～担当者を引き付ける応募書類
三沢公共職業安定所 十和出張所 0176-23-5361	基本Aコース	30	5月7日(木)	9:30~11:30	十和田市民図書館 研修室1・2	就職活動への心構え～自分・仕事を知って就職への一歩を踏み出そう！
	基本Bコース	20	5月21日(木)	9:30~11:30	十和田市民図書館 研修室1	自己分析はどうして必要？～応募書類と面接でのアピールポイントの発見
	演習1日3Hコース	20	5月25日(月)	13:30~16:30	十和田市民図書館 研修室1	応募書類・面接必勝！～担当者を引き付ける応募書類
黒石公共職業安定所 0172-53-8609	基本Aコース	30	5月13日(水)	9:30~11:30	スポカルイン黒石 中会議室	就職活動への心構え～自分・仕事を知って就職への一歩を踏み出そう！
	基本Bコース	30	5月20日(水)	9:30~11:30	スポカルイン黒石 中会議室	自己分析はどうして必要？～応募書類と面接でのアピールポイントの発見
	演習1日3Hコース	30	5月26日(火)	13:30~16:30	スポカルイン黒石 中会議室	応募書類・面接必勝！～担当者を引き付ける応募書類

※5月は基本A/B/演習コース