

# 弘前就労支援センターのご案内

～自分に合った就活の仕方を探してみませんか？～

弘前就労支援センターとジョブカフェあおもりサテライトスポット弘前は、国・県・市の一体的運営の一環として、ヒロロ3 Fの行政エリア内で無料の職業相談・紹介、キャリアカウンセリング等のサービスを行っております。

## ◆弘前就労支援センター◆

弘前就労支援センターとは、弘前市と国（ハローワーク）が一体的に実施する公的職業紹介機関です。

- ハローワーク求人提供
- 職業相談・紹介
- 応募書類の作成・添削、面接アドバイスなど

様々な支援を行っておりますのでお気軽に窓口でご相談ください。  
内容によってはハローワーク窓口での相談を案内することがあります。

▽対象者：年齢不問（全年齢対象）  
▽連絡先：0172-88-5541

～若年層を対象に就職活動の支援窓口～

## ジョブカフェあおもり サテライトスポット弘前

- キャリアカウンセリング（毎週火・金曜）
- TVカウンセリング（平日毎日）  
※応募書類の添削・面接練習・就職活動に関する相談等
- パソコン利用  
※応募書類の作成・印刷・職業適性診断・パソコン練習等
- 各種セミナー

▽対象者：15歳～44歳までの方  
▽連絡先：0172-32-8033

～働くことに悩む若者・  
氷河期世代のための相談窓口～

## ひろさき若者 サポートステーション

- 個別面談・キャリアコンサルティング
- 各種セミナー  
（自己理解、仕事理解、コミュニケーション向上など）
- 職場体験・就労体験
- こころの相談

▽対象者：15歳～49歳までの方とそのご家族  
▽連絡先：0172-35-4851  
▽メール：hirosapo@ims-hirosaki.com

☆弘前所LINE☆



☆ジョブカフェ☆



☆ひろサポ☆



〒036-8003

青森県弘前市駅前町9-20 ヒロロ3 F  
9時～17時（土日祝休）