

令和8年4月 就職支援セミナー日程一覧

ハローワーク五所川原会場

【ハローワーク五所川原】

DVDセミナー

月 日(曜日)	開始時間	終了時間 (予定)	定員 (人)	テーマ・時間	会場
4月13日(月)	① 9:10	10:05	40	自己分析・意識改革でチャレンジ (50分)	2階 会議室
	② 10:40	11:35	40		
4月20日(月)	① 9:10	9:45	40	転職面接突破法 (30分)	2階 会議室
	② 10:10	10:45	40		
4月27日(月)	① 9:10	9:40	40	採用される職務経歴書・履歴書の書き方 (23分)	2階 会議室
	② 10:10	10:40	40		

〈就職活動に関するDVDを視聴いただくセミナーになります。〉

*注意事項

- いずれも予約制です。下記申込書をハローワーク五所川原の総合受付まで提出してください。
なお、定員になり次第締め切らせていただきますのでご了承ください。
- 開始時間5分前までに会場にお集まりください。
- 雇用保険受給中の方は「受給資格者証」を持参してください。終了後、活動実績のゴム印を押します。
- 都合によりセミナーの内容等が変更になる場合もありますのでご了承ください。
- セミナーが開始した後は参加できませんので、求職活動実績として窓口での職業相談を活用してください。

(キリトリ線)

就職支援セミナー申込書

お名前	年齢	TEL
希望受講日時	月 日 時 分 ~	ハローワーク五所川原会場・外部会場
求職番号	—	*ハローワーク受付票に記載されている番号です

令和8年4月 就職支援セミナー日程一覧

外部会場（ハローワーク五所川原以外の会場）

【五所川原市民学習情報センター】

（五所川原市字一ツ谷503-5）

講師セミナー

月 日(曜日)	開始時間	終了時間 (予定)	定員 (人)	テーマ・時間	会場
4月2日(木)	9:30	11:30	40	就職活動への心構え ～求職活動の進め方と今の労働市場	視聴覚室
4月20日(月)	9:30	11:30	40	自己分析はどうして必要？ ～応募書類と再就職までの道のり	視聴覚室

〈株式会社ソフトキャンパス講師による外部セミナー〉

【鱒ヶ沢町中央公民館】

（鱒ヶ沢町本町209-2）

DVDセミナー

月 日(曜日)	開始時間	終了時間 (予定)	定員 (人)	テーマ・時間	会場
4月17日(金)	10:30	11:15	20	再就職のための面接シュミレーション (40分)	V4 講習室

〈就職活動に関するDVDを視聴いただくセミナーになります。〉

申し込みは総合受付まで

*注意事項

- いずれも予約制です。下記申込書を[ハローワーク五所川原の総合受付](#)まで提出してください。
なお、定員になり次第締め切らせていただきますのでご了承ください。
- 開始時間5分前**までに会場にお集まりください。
- 雇用保険受給中の方は「**受給資格者証**」を持参してください。終了後、活動実績のゴム印を押します。
- 都合によりセミナーの内容等が変更になる場合もありますのでご了承ください。
- セミナーが開始した後は**参加できませんので、求職活動実績として窓口での職業相談を活用してください。**