

# 令和8年1月 就職支援セミナー日程一覧

## ハローワーク五所川原会場

1月・2月のセミナーは  
午後からの開催となります。  
ご注意ください。

### 【ハローワーク五所川原】

### DVDセミナー

月 日(曜日)	開始時間	終了時間 (予定)	定員 (人)	テーマ・時間	会場
1月19日(月)	① 13:30	14:05	40	転職面接突破法 (30分)	V7 2階 会議室
	② 14:30	15:05	40		

〈就職活動に関するDVDを視聴いただくセミナーになります。〉

### 講師セミナー

月 日(曜日)	開始時間	終了時間 (予定)	定員 (人)	テーマ・時間	会場
1月26日(月)	13:30	14:15	16	～自己理解から始める就職活動～ ジョブ・カード作成支援セミナー (45分)	2階 会議室

〈青森キャリア形成・リスキリング支援センター講師によるセミナー〉

#### \*注意事項

- いずれも予約制です。下記申込書を、ハローワーク五所川原の総合受付又は鰺ヶ沢町地域職業相談室に提出してください。なお、定員になり次第締め切らせていただきますのでご了承願います。
- 開始時間5分前までに会場にお集まりください。
- 雇用保険受給中の方は「受給資格者証」を持参してください。終了後、活動実績のゴム印を押します。
- 都合によりセミナーの内容等が変更になる場合もありますのでご了承ください。
- セミナーが開始した後は参加できませんので、求職活動実績として窓口での職業相談を活用してください。

(キリトリ線)

#### 就職支援セミナー申込書

お 名 前	年齢	TEL
希望受講日時	月 日 時 分 ~	ハローワーク五所川原会場・外部会場
求 職 番 号	*ハローワーク受付票に記載されている番号です	

# 令和8年1月 就職支援セミナー日程一覧

## 外部会場（ハローワーク五所川原以外の会場）

### 【五所川原市民学習情報センター】

（五所川原市字一ツ谷503-5）

### 講師セミナー

月 日(曜日)	開始時間	終了時間 (予定)	定員 (人)	テーマ・時間	会場
1月6日(火)	13:30	15:30	40	就職活動必勝法 ～書類選考を通過する応募書類の書き方	視聴覚室
1月16日(金)	13:30	15:30	40	就職活動必勝法 ～好印象で乗り切る面接技法	視聴覚室
1月29日(木)	13:30	16:30	40	再就職を成功させるためのノウハウ	2階 第2教室

〈株式会社エスアイシー講師による外部セミナー〉

## 申し込みは総合受付まで

### \*注意事項

- 1 いずれも予約制です。下記申込書を、ハローワーク五所川原の総合受付又は鰺ヶ沢町地域職業相談室に提出してください。なお、定員になり次第締め切らせていただきますのでご了承願います。
- 2 開始時間5分前までに会場にお集まりください。
- 3 雇用保険受給中の方は「受給資格者証」を持参してください。終了後、活動実績のゴム印を押します。
- 4 都合によりセミナーの内容等が変更になる場合もありますのでご了承ください。
- 5 セミナーが開始した後は参加できませんので、求職活動実績として窓口での職業相談を活用してください。