

# 求職活動支援セミナーのご案内(12月)

仕事をお探しの方の求職活動を支援するため、下記により「求職活動支援セミナー」を開催いたします。

**受講料はすべて無料です。**皆さまの再就職のスキルアップのために、積極的な受講を推奨いたします。

**※駐車場のスペースに限りがありますので、できる限り公共交通機関をご利用ください。**

※入室は10分前からとなります。早く来所されても入室できませんのでご了承ください

会場: 安定所2階会議室

月 日	開 始 時 間	内 容	備 考
2 日(火)	① 10 時 00 分 ② 11 時 00 分	(企業セミナー) 「日本テクサ株式会社 青森事業所」(30 分)	定 員 各 20 名
5 日(金)	13 時 30 分～15 時 30 分	(講師セミナー)基本コース A 「就職活動必勝法 ～書類選考を通過する応募書類の書き方～」	定 員 25 名
9 日(火)	① 10 時 00 分	(企業セミナー) 「合同会社ライラ クリーニングモイル」(40 分)	定 員 20 名
12 日(金)	① 10 時 00 分 ② 11 時 00 分	(講師セミナー) 「就職に活かせるジョブカードセミナー」(30 分)※筆記用具持参	定 員 各 25 名
16 日(火)	① 11 時 00 分	(企業セミナー) 「社会福祉法人 楽晴会」(30 分)	定 員 20 名
17 日(水)	15 時 00 分～15 時 40 分	(職業訓練説明会) 「公的職業訓練制度の概要及び募集案内」(40 分)	定 員 25 名
19 日(金)	① 10 時 00 分	(ビデオセミナー) 3、「意識改革でチャレンジ」(26 分)	定 員 25 名
19 日(金)	13 時 30 分～15 時 30 分	(講師セミナー)基本コース B 「就職活動必勝法 ～好印象で乗り切る面接技法～」	定 員 25 名
23 日(火)	① 10 時 00 分	(職業訓練説明会) 「公的職業訓練制度の概要」(30 分)	定 員 25 名

## お知らせ

- 事前(開催日の前日までとなります。))に、下記「申込書」欄を記入のうえ、総合受付にお申し込みください。
- セミナー当日は、以下のものをお忘れなくご持参ください。
  - ① この用紙(セミナー申込書)。
  - ② 雇用保険受給中の方は、雇用保険受給資格者証。
  - ③ ②以外の方は、ハローワーク受付票。
- 入室は10分前からとなります。早く来所されても入室できませんのでご了承ください。
- 講師セミナーは基本コース A・基本コース B・演習コース・ジョブカードセミナーの4種類あります。このうち、ジョブカードセミナー以外の3コースの内容については、所内のパンフレットスタンドに置いてある「青森労働局主催 就職支援セミナー」のリーフレットをご覧ください。なお、今月は演習コースはございません。
- 翌月分のセミナーの受講申込受付は毎月16日(休日の場合は前倒し)となります。

## 求職活動支援セミナー受講申込書

お名前		申 込 受付印
受講日時	令和 7 年 12 月 日 時 分	
ハローワーク受付票の番号 (求職番号)	—	

お問合せ先：ハローワーク三沢 TEL0176-53-4178