

労働相談・個別労働紛争解決制度関係機関連絡協議会 相談窓口一覧

令和7年11月1日現在

労働相談・個別労働紛争解決制度関係連絡協議会とは、労働関係のトラブル解決をサポートするため、青森県内の関係機関・団体が構成された組織です。

* 相談機関等の名称をクリックすると当該機関のホームページにジャンプします。

相談等の内容	相談機関等の名称	〒	所在地	電話番号	相談時間	特徴など
法律相談	青森県弁護士会	030 -0861	青森市長島 1-3-1 日本赤十字社青森 県支部ビル 5F	017-777-7285	月～金（祝祭 日、8/13、年末年 始除く） 9:00～17:00	法律相談をしたいが、知っている弁護士がいない方はお 気軽に弁護士会の各種法律相談（有料・無料）をご利用く ださい。
	青森県司法書士会	030 -0861	青森市長島 3-5-16	017-776-8398	月～金（祝祭 日、8/13～8/15、 年末年始除く） 10:00～17:00	無料相談会等により法律関係の悩みに関する相談に応 じています。また、青森県司法書士会調停センター「まる ～く」では、話し合いによる解決を司法書士がお手伝いし ます。
労働・社会保険・ 労務管理全般に関 する相談	青森県社会保険労 務士会	030 -0802	青森市本町 5-5-6	017-773-5179	毎月第三土曜 日 13:00～16:00	労働・社会保険関係法令に精通した社会保険労務士によ る無料相談制度があります。（事前予約が必要です。）
労働争議の調整 不当労働行為の審 査 個別的労使紛争に 係るあっせん	青森県労働委員会	030 -0801	青森市新町 2-2-11 東奥日報新町ビル 4F	0120-610-782 017-734-9832	月～金（祝祭 日、年末年始 を除く） 8:30～12:00 13:00～17:15	使用者と労働組合との間の紛争や使用者と個別労働者 との間の紛争について解決を図るためのお手伝いをして います。
法的トラブル全般 の情報提供 民事 法律扶助（無料法 律相談・代理援助・ 書類作成援助）	法テラス青森	030 -0861	青森市長島 1-3-1 日本赤十字社青森 県支部ビル 2F	0570-078387 （ナビダイヤル）	月～金（祝祭 日、年末年始を 除く） 9:00～17:00 （来所は 17:30 まで）	面談や電話により、お問い合わせの内容に応じた法制度や 手続き、関係機関の相談窓口をご案内します。また、弁護士・ 司法書士による法律相談が必要な方が、経済的に困りの場 合には、法テラスの民事法律扶助による無料法律相談を実施 しています。
労働問題全般	青森労働局総合労 働相談コーナー （青森・弘前・八戸・ 五所川原・十和田・ むつ）	030 -8558	（労働局相談コー ナー）青森市新町 2- 4-25 青森合同庁舎 8階（各地のコーナ ーは こちら ）	（労働局相談コー ナー） 017-734-4212 （各地のコーナ ーは こちら ）	月～金（祝祭日、 年末年始除く） 9:30～17:00	労働問題に関するあらゆる分野の相談をお受けしてい ます。相談者の希望に応じて、「都道府県労働局長の助言・ 指導制度」、「紛争調整委員会によるあっせん手続」のご案 内や他の紛争解決機関の情報を提供しています。
裁判所の 手続案内	青森簡易裁判所	030 -8524	青森市長島 1-3-26 4F	017-722-5634	月～金（祝祭 日、年末年始除 く） 9:00～11:30 13:00～16:30	紛争等の解決のための裁判所における手続の種類、申し立 てに必要な書類、費用などに関する手続の説明を行っていま す。 なお、訴えが認められるかどうか、あるいは、いくら請求で きるのか、といった具体的な法律相談についてはお答えでき ませんので、あらかじめご了承ください。
労働問題につ いての窓口紹 介・取次	青森県こども家庭 部若者定着還流促 進課	030 -8570	青森市長島 1-1-1	017-734-9396	月～金（祝祭 日、年末年始除 く） 9:00～17:00	労使関係の諸問題について、内容に応じた窓口の紹介・ 取次を行っています。