

求職活動支援セミナーのご案内(10月)

仕事をお探しの方の求職活動を支援するため、下記により「求職活動支援セミナー」を開催いたします。
受講料はすべて無料です。皆さまの再就職のスキルアップのために、積極的な受講を推奨いたします。

※駐車場のスペースに限りがありますので、できる限り公共交通機関をご利用ください。

※入室は10分前からとなります。来所されても入室できませんのでご了承ください

会場: 安定所2階会議室

月 日	開 始 時 間	内 容	備 考
3 日(金)	9 時 30 分～11 時 30 分	(講師セミナー)基本コース A 「就職活動必勝法 ～書類選考を通過する応募書類の書き方～」	定 員 25 名
3 日(金)	① 13 時 30 分 ② 14 時 30 分	(企業セミナー) 「日本フードパッカー株式会社 青森工場」(30 分)	定 員 各 20 名
7 日(火)	① 10 時 00 分	(ビデオセミナー) 10、「採用される職務経歴書・履歴書の書き方」(23 分)	定 員 25 名
10 日(金)	① 10 時 00 分 ② 11 時 00 分	(講師セミナー) 「就職に活かせるジョブカードセミナー」(30 分)※筆記用具持参	定 員 各 25 名
14 日(火)	① 10 時 00 分	(職業訓練説明会) 「公的職業訓練制度の概要」(30 分)	定 員 25 名
16 日(木)	① 13 時 30 分 ② 14 時 30 分	(企業セミナー) 「マルコーフーズ株式会社」(30 分)	定 員 各 20 名
17 日(金)	9 時 30 分～11 時 30 分	(講師セミナー)基本コース B 「就職活動必勝法 ～好印象で乗り切る面接技法～」	定 員 25 名
24 日(金)	① 14 時 30 分	(企業セミナー) 「医療法人 幸仁会 高松病院」(30 分)	定 員 20 名
28 日(火)	① 10 時 00 分	(ビデオセミナー) 1、「求職活動の全体像と自己分析」(37 分)	定 員 25 名

お知らせ

- 事前(開催日の前日までとなります。))に、下記「申込書」欄を記入のうえ、総合受付にお申し込み下さい。
- セミナー当日は、以下のものをお忘れなくご持参ください。
 - この用紙(セミナー申込書)。
 - 雇用保険受給中の方は、雇用保険受給資格者証。
 - ②以外の方は、ハローワーク受付票。
- 入室は10分前からとなります。早く来所されても入室できませんのでご了承ください。
- 講師セミナーは基本コース A・基本コース B・演習コース・ジョブカードセミナーの4種類あります。このうち、ジョブカードセミナー以外の3コースの内容については、所内のパンフレットスタンドに置いてある「青森労働局主催 就職支援セミナー」のリーフレットをご覧ください。なお、今月は演習コースはございません。
- 翌月分のセミナーの受講申込受付は毎月16日(休日の場合は前倒し)となります。

求職活動支援セミナー受講申込書

お名前		申 込 受付印
受講日時	令和 7 年 10 月 日 時 分	
ハローワーク受付票の番号 (求職番号)	—	

お問合せ先：ハローワーク三沢 TEL0176-53-4178