

子育てしながら仕事をお考えの方の

# 再就職支援セミナー

再就職に不安を感じている方、離職後ブランクのある方大歓迎！

扶養内で働きたいけど…  
今後のために社会保険は  
加入するべき…？

職務経歴書の  
書き方を知りたい

健康保険や厚生年金の  
基本的なことについて  
知りたい…

履歴書に子どものこと  
記載していいの？



**【日時】 6月20日(金) AM10:00~11:30**

★ 託児の準備等の都合上、10分前までにお越しください ★

**【会場】 アピオあおもり 1F 保健指導室**

**【定員】 10名** ※定員になり次第締め切らせていただきます **(先着順)**  
※託児をご希望の方は、**6/11(水)まで**にお申込みください

**★託児サービスあり(アピオあおもり内 保育室・和式研修室利用)**

**【内容】**

- ◇ 働くお母さん・お父さんのための社会保険制度について
- ◇ 応募書類の作り方

**【対象者】 マザーズコーナー登録者 (登録者以外の方もご相談ください！)**

**【持ち物】 筆記用具・履歴書 (お子様のお飲物・オムツ等もお持ちください)**

**【お問い合わせ・お申込先】** ※お申込み後キャンセルされる場合は必ずご連絡ください。

ハローワーク青森 マザーズコーナー  
青森市中央2丁目10-10 TEL 017-732-6600

\*\*\*\*\*【申込み票】\*\*\*\*\*

★ 6月20日(金) の再就職支援セミナーに参加申込みします ★

\*氏名( ) \*年齢( 才 ) \*求職番号( )  
\*連絡先( )

★セミナー当日の託児の関係でお子様のお名前、年齢(月齢)をお伺いしております

\*託児希望 <お名前 ちゃん・くん/ 才 か月>  
有・無 <お名前 ちゃん・くん/ 才 か月>