

求職活動支援ビデオセミナーご案内

令和7年4月開催

★総合受付にて事前予約願います

開催日時	求職活動支援ビデオセミナーの内容	定員
10日（木） ①13：30～ ②15：00～	会場：1階共用会議室 ①・②（ビデオセミナー：約30分） セミナー名：自己分析 ★職業訓練（住宅建築施工科）の説明があります。（約10分）	20名
17日（木） ①13：30～ ②15：00～	会場：1階共用会議室 ①・②（ビデオセミナー：約30分） セミナー名：採用される職務経歴書・履歴書の書き方 ★職業訓練（住宅建築施工科）の説明があります。（約10分）	20名
24日（木） ①13：30～ ②15：00～	会場：1階共用会議室 ①・②（ビデオセミナー：約30分） セミナー名：意識改革でチャレンジ ★職業訓練（住宅建築施工科）の説明があります。（約10分）	20名

※ハローワークの窓口で職業相談をすれば、求職活動1回となります。

※持参するもの

*雇用保険受給者 「受給資格者証」「ハローワークカード又はハローワーク受付票」「筆記用具」

（受給資格者証に写真の添付がない方は、マイナンバーカードでの確認があります。）

*雇用保険受給者以外の方 「ハローワークカード又はハローワーク受付票」「筆記用具」

お問い合わせ先：ハローワーク十和田 電話 0176-23-5361

申し込みは窓口、電話にて受け付けております。

（空き状況は窓口、電話で確認してください。）

ビデオセミナーのキャンセルの際は連絡願います。

QRコードよりセミナー日程
について確認できます



※5月ビデオセミナーリーフレット公開日4月16日（水）になります。

-----切り取り線-----

求職活動支援ビデオセミナー受講申込書

実施日		希望時間	
氏 名		求職番号	