

労働安全衛生法に基づく **令和7年度 各種技能講習等実施予定表**

青森労働局

月別開催予定地域		令和7年											令和8年		
主 催 機 関	区 分	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月		
		技 能 者 任 業 主 業 作	木材加工用機械	E								青			
乾燥設備	B							八							
地山の掘削及び土止め支保工	C			南黒	北五		上北					東青			
はい作業	D				青	八			青		八		青		
型枠支保工の組立て等	C											青			
足場の組立て等	C			三八	中弘	北五	上北					南黒			
	P		八	八	八	八	八	八	八	八	八	八	八	八	
建築物等の鉄骨の組立て等	C												東青		
木造建築物の組立て等	C										青				
普通第一種圧力容器取扱	B					八									
特定化学物質及び四アルキル鉛等	A			八	浪		東					青			
	P		八	八	八	八	八	八	八	八	八	八	八	八	
金属アーク溶接等限定	A										青				
	P		八	八	八		八		八		八		八		
鉛	B					八									
酸素欠乏・硫化水素危険作業	A			八	弘			東	青				青		
	P	八	八	八	八	八	八	八	八	八	八	八	八		
有機溶剤	A	八			浪				東			青			
	P	八	八	八	八	八	八	八	八	八	八	八	八		
石綿	A		青	八	青			浪	八			青			
	P	八	八	八	八	八	八	八	八	八	八	八	八		
ボイラ一取扱	B								青		八				
講習		B								黒					
		C				上北			青						
		H	弘、三	弘、三	弘、三	弘、三	弘、三	弘、三	弘、三	弘、三	弘	弘	弘	弘、三	
	車両系建設機械 (機体重量3t以上の整地・運搬・積み込み用及び掘削用)	I	弘、八、浪	弘、八、浪	弘、八、浪	弘、八、浪	弘、八、浪	弘、八、浪	弘、八、浪	弘、八、浪	弘、八、浪	弘、八、浪	弘、八、浪	弘、八、浪	
		K	三	三	三	三	三	三	三	三	三	三	三	三	
	※一部【大型特殊自動車免許】等の所持者限定講習を含む	L					階			階					
		N	黒	黒	黒	黒	黒	黒	黒	黒	黒	黒	黒	黒	
		O	十				十			十					
		Q	田	田	田	田	田	田	田	田	田	田	田	田	
	車両系建設機械 (機体重量3t以上の解体用)	C								上北 (特例講習)					
	I	八、浪	八、浪	八、浪	八、浪	八、浪	八、浪	八、浪	八、浪	八、浪		八	八		
※一部【大型特殊自動車免許】等の所持者限定講習を含む	K	三	三	三	三	三	三	三	三	三	三	三	三		
不整地運搬車 (最大積載量1t以上)	C							上北							
講習		B	西北	弘、上北	青、弘、黒	弘、上北、下北	八、黒	西北、上北、下北	青、八	上北	八、黒	黒	弘、上北	八	
		D	八	青、弘	八	青、八		青	青、八					青	
		H	弘、三	弘、三	弘、三	弘、三	弘、三	弘、三	弘、三	弘、三	弘	弘	弘	弘	
	フォークリフト (最大荷重1t以上)	I	弘、八、浪	弘、八、浪	弘、八、浪	弘、八、浪	弘、八、浪	弘、八、浪	弘、八、浪	弘、八、浪	弘、八、浪	弘、八、浪	八、浪	八	
		K	三	三	三	三	三	三	三	三	三	三	三	三	
	※一部【大型特殊自動車免許】等の所持者限定講習を含む	L								階					
		M	弘	弘	弘	弘	弘	弘	弘	弘	弘	弘	弘	弘	弘
		O	十							十					
		R		八			八			八					
	高所作業車 (作業床の高さ10m以上の運転)	C		青			上北			青				青	
	G	八	八	青	八			八	八	八					
	M	弘	弘	弘	弘	弘	弘	弘	弘	弘	弘	弘	弘		
床上操作式クレーン (つり上げ荷重5t以上の床上操作式)	B		八						八						
	F		八	青					八	青			八	青	

月別開催予定地域			令和7年										令和8年						
主	催	機	関	区	分	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月		
						技 能	小型移動式クレーン (つり上げ荷重1t以上5t未満の運転)	B	八		弘、上北 下北、黒	西北、黒	青、八	弘、下北	上北	八、西北		上北、黒	
F	青			八					青	八、む									
H		弘		弘	弘				弘										
I	八、浪	八、浪	八、浪	八、浪	八、浪			八、浪	八、浪	八、浪	八、浪	八、浪	八	八	八				
K	三	三	三	三	三			三	三	三	三	三							
M	弘	弘	弘	弘	弘			弘	弘	弘	弘	弘	弘	弘	弘	弘	弘	弘	弘
O		十							十										
講 習	玉掛 (つり上げ荷重1t以上のクレーン等の玉掛)	B	弘	八、下北 黒	青、西北 上北	八、黒	弘、上北	青	弘、八 西北、下北	上北		八、上北 黒							
		F	八	青		八	青		む	青、八		八							
		H	弘		弘			弘		弘									
		I	八、浪	八、浪	八、浪	八、浪	八、浪	八、浪	八、浪	八、浪	八、浪	八、浪	八	八	八				
		K	三	三	三	三	三	三	三	三	三	三							
		M	弘	弘	弘	弘	弘	弘	弘	弘	弘	弘	弘	弘	弘	弘	弘	弘	弘
		O		十					十										
ガ ス 溶 接		B			八、西北						弘、八					上北、黒			
		J		青									青						
		M	弘		弘		弘			弘		弘		弘		弘			

研削といし取替え等業務	B					八					上北	八					弘、黒
	J														青		
	M	弘				弘					弘			弘			
アーク溶接等業務	B					西北								八	上北、黒		
	J					青					青						
	M		弘				弘			弘				弘			弘
低圧電気取扱業務	B					上北					上北					弘、黒	八
	M	弘		弘			弘			弘			弘		弘		
電気自動車等の整備の業務	M	弘				弘					弘			弘			弘
テールゲートリフターの操作業務	B	八、黒	青	弘、上北、黒		八、上北					上北	八	上北	上北			八、上北
	D			青、八							青、八						
	I	八	浪	八	浪	八	浪	八	浪	八	浪	八	浪	八	浪	八	浪
	M	弘	弘	弘	弘	弘	弘	弘	弘	弘	弘	弘	弘	弘	弘	弘	弘
車両系木材伐出機械運転	B					青、十					青						
	E				平												
伐木造材業務	B					黒				黒							
	E	青	青	青	青	青	青	青	青	青	青						
	M	弘				弘				弘			弘				弘
法改正に伴う補講(2.5時間)	M	弘	弘	弘	弘	弘	弘	弘	弘	弘	弘	弘	弘	弘	弘	弘	弘
小型車両系建設機械 (機体重量3t未満の整地・運搬・積込み用及び掘削用)	I	八	八、浪	八、浪	八、浪	八、浪	八、浪	八、浪	八、浪	八、浪	八、浪	八、浪	八、浪	八、浪	八、浪	八、浪	八、浪
	K						三					三					
	M											弘	弘	弘	弘	弘	弘
高所作業車 (作業床の高さ10m未満の運転)	F			青	八						青						八
	M		弘		弘			弘					弘				
	P				八						八				八		
動力巻上げ機 (ウインチ等)	B	黒		青													
	I	八		浪	八				浪	八			浪	八			
	M	弘		弘						弘			弘		弘		弘
クレーン (つり上げ荷重5t未満)	B		黒		黒	上北	八	弘	上北							上北	
	F						青、八					青		八			
	M		弘		弘			弘				弘		弘			弘
第2種酸素欠乏危険作業 (酸素欠乏・硫化水素)	B					八									八		
	I	浪			浪	八			浪	八							
粉じん作業	B						八	上北							弘、黒	八	上北
	J														青		
石綿使用建築物等解体業務	B		弘、八														
	M	弘		弘		弘			弘		弘		弘		弘		
ロップ高所作業	M		弘		弘			弘				弘		弘			弘

月別開催予定地域			令和7年										令和8年		
主 催 機 関	区 分		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
			特別教育	足場の組立て等	B		八								八
C	中弘、三八				北五			上北							
M	弘				弘		弘		弘		弘		弘		
P						八		八			八			八	
墜落制止用器具取扱 (フルハーネス型)	B	青、八、黒			八、上北		八、上北		八、上北	弘	八、上北		八		
	C			中弘	三八		青								
	F	青			八						八	青			
	I	弘		八	浪		弘	八	浪						
	M	弘		弘	弘	弘	弘	弘	弘	弘	弘	弘	弘	弘	
	P	八		八	八	八	八	八	八	八	八	八	八	八	

その他の教育等	安全管理者選任時研修	B				青、上北		弘、八、黒				八		青	
	安全衛生推進者養成講習	B		青、弘、黒		弘、八、黒	上北	青、西北	弘、黒		青	弘、西北、黒	八、上北、下北		
	建築物石綿含有建材調査者講習(一般)	A				弘					八		青		
		C		青		青			青					青	
		P	八	八	八	八	八	八	八	八	八	八	八	八	
	化学物質管理者(取扱事業場向け)講習	A		浪	八	青	八				青	八		青	
		I		浪		八		浪			八				
		P	八		八		八				八		八		
	保護具着用管理責任者教育	B	青、八	黒	青		八	青、下北			青、八、黒		青		青、八
		I					八	浪		八	浪		八	浪	
	職長・安全衛生責任者教育	B	青、八、黒		弘、八、上北		八、下北	上北	青、八、西北	弘、上北、黒	八、下北	上北	青、西北	上北	
		C			中弘				三八	上北					
		I		浪	八		浪	八		浪	八				
		M	弘		弘		弘		弘		弘		弘		
	職長・安全衛生責任者教育(再教育)	P	八	八	八	八	八	八	八	八	八	八	八	八	
		P	八	八	八	八	八	八	八	八	八	八	八	八	
	フォークリフト運転業務従事者安全教育	D										八			
	携帯用丸のこ盤取扱作業従事者安全教育	B	弘、黒				八		上北						
		M	弘			弘			弘			弘			
	振動工具取扱作業従事者教育	B						上北					弘、黒	上北	
		I	浪	八		浪	八		浪	八				青	
		M	弘			弘			弘			弘			
	刈払機取扱作業従事者安全衛生教育	B			弘、黒	青	黒								
		E	青	青	青	青	青	青	青	青	青				
		I	八	八、浪	弘、八	八、浪	八、浪	八、浪	八					八、浪	
		M	弘	弘	弘	弘	弘	弘	弘	弘	弘				
	能力向上教育	安全管理者	B											青	
		安全衛生推進者	D										八	青	
	職長等	職長	B						八					八	青
		職長・安全衛生責任者	C				中弘、上北								青
		足場の組立て等作業主任者	C				下北				上北				
	施工管理者等のための足場点検実務者研修	P	八	八	八		八		八	八	八		八		
		C	西						中弘		青				
	K Y T 基礎研修	B			八	弘、黒							弘、黒	八	
	新入者安全衛生教育	B	弘、八、黒												
	リスクアセスメント教育	B							弘、八、黒						
	造林作業の作業指揮者等安全衛生教育	E									青				
	交通労働災害防止担当管理者教育	D											八	青	
	荷役災害防止担当管理者教育	D											青、八		
	車両系荷役運搬機械等(積卸)作業指揮者	D											八		
有機溶剤作業従事者教育	B		八												
	I		浪				八			浪					
	M	弘		弘		弘		弘		弘		弘			
熱中症予防教育	B		八	上北											
	I	浪	八、浪	弘、八、浪	八、浪	八									
	M			弘	弘	弘	弘								
呼吸用保護具フィットテスト実施者教育	J	青							青						

月別開催予定地域			令和7年										令和8年			
主	催	機	関	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
				区												
その他の教育等	定期自主検査者 安全教育	天井クレーン	F												青	
		移動式クレーン	F											青		
	移動式クレーン運転士安全衛生教育		F				青									
	特定自主検査関係	特定自主検査資格取得研修		G				青 （フォーク 検査業 事業内）		青 （整地等 検査業 事業内）						
		特定自主検査者能力向上教育		G				青 （整地等）			青 （フォーク）					
		特定自主検査実務研修		G			青 （記録表）					青 （業務点検）				
定期自主検査者安全教育		G			青 （クレーン機 能付油圧 シヨベル）					八 シヨベル ローター等						
定期自主検査セミナー		G								青						

免許関係	ボイラー実技講習		B	青			青			青、弘	青	八
	免許試験 準備講習	二級ボイラー技士	B				青					
衛生管理者		B			弘、黒	青、八						

※1 「月別開催場所」欄の語句は開催予定地域の略称です。各略称については次のとおりです。

【青】:青森市 【浪】:青森市浪岡 【弘】:弘前市 【八】:八戸市 【五】:五所川原市 【十】:十和田市 【む】:むつ市 【三】:三沢市 【黒】:黒石市
【平】:平内町 【鯨】:鯨ヶ沢町 【野】:野辺地町 【東】:東北町 【階】:階上町 【田】:田子町
【中弘】:中津軽郡及び弘前市 【南黒】:南津軽郡及び黒石市 【東青】:東津軽郡及び青森市 【北五】:北津軽郡及び五所川原市 【西】:西津軽郡
【三八】:三戸郡及び八戸市 【上北】:上北郡 【下北】:下北郡
「主催機関」欄のBについては、各地区労働基準協会の略称です。

※2 「主催機関」欄のアルファベット記号は、各講習・教育の主催機関を表しています。各主催機関の問い合わせ先は【登録教習機関一覧】を参照願います。

※3 諸事情により日時や場所の変更、開催中止となることがありますので受講を希望される場合には、あらかじめ各主催機関にお問い合わせ願います。

【登録教習機関一覧】

記号	名称及び連絡先	所在地	HPリンク
A	一般社団法人青森県労働基準協会 TEL:017-777-4686 FAX:017-775-8109	青森市青柳2丁目2-6 労働基準会館3階	
	一般社団法人青森地区労働基準協会 TEL:017-723-1755 FAX:017-723-5741	青森市青柳2丁目2-6 労働基準会館2階	
	一般社団法人弘前地区労働基準協会 TEL:0172-26-0663 FAX:0172-29-1226	弘前市大字福田字福岡10	
	一般社団法人八戸地方労働基準協会 TEL:0178-22-7948 FAX:0178-47-4001	八戸市根城8丁目8-155 八戸市総合福祉会館4階	
B	一般社団法人西北労働基準協会 TEL:0173-35-6336 FAX:0173-35-6337	五所川原市 大字唐笠柳字藤巻495-3	
	一般社団法人上北労働基準協会 TEL:0176-22-2234 FAX:0176-24-1770	十和田市西三番町3-17	
	一般社団法人下北地区労働基準協会 TEL:0175-22-1389 FAX:0175-22-1862	むつ市緑町18-58	
	一般社団法人黒石地区労働基準協会 TEL:0172-53-5787 FAX:0172-53-5792	黒石市大字前町40-5	
C	建設業労働災害防止協会 青森県支部 TEL:017-773-6200 FAX:017-773-6201	青森市安方2丁目9-13 青森県建設会館1階	
D	陸上貨物運送事業労働災害防止協会 青森県支部 TEL:017-729-2211 FAX:017-729-2266	青森市大字荒川字品川111-3 (公社)青森県トラック協会研修センター	
E	林業・木材製造業労働災害防止協会 青森県支部 TEL:017-739-8761 FAX:017-739-8749	青森市大字高田字川瀬104-1 青森県木材協同組合内	
F	公益社団法人ボイラー・クレーン安全協会 青森事務所 TEL:017-762-7205 FAX:017-762-7206	青森市大字三内字丸山393-2 2階	
G	公益社団法人建設荷役車両安全技術協会 青森県支部 TEL:017-765-5432 FAX:017-765-5433	青森市合浦1丁目10-7	

記号	名称及び連絡先	所在地	HPリンク
H	株式会社ディーエス開発 青森産業機械講習センター TEL:0172-34-6767 FAX:0172-40-4491	弘前市石渡1丁目23-1	
I	株式会社ムジコ・クリエイト 青森建機スクール TEL:0172-69-2090 FAX:0172-62-2050	青森市浪岡大字浪岡字林本121	
J	一般社団法人青森県溶接協会 TEL:017-736-9055 FAX:017-736-9056	青森市原別5丁目11-55	
K	株式会社エーアンドエフ 三沢中央建機スクール TEL:0176-53-2441 FAX:0176-53-8850	三沢市花園町3丁目4-37	
L	正部産業有限会社 八戸ライセンススクール TEL:0178-88-3340 FAX:0178-88-3430	三戸郡階上町蒼前東3丁目6-225	
M	株式会社TRYSAIL 弘前TECHNICALセンター TEL:0172-26-6533 FAX:0172-26-6544	弘前市大字大久保字若松327-11	
N	棟方商事有限会社 黒石技能講習センター TEL:0172-88-5840 FAX:0172-53-3301	黒石市竹田町5	
O	株式会社十和田中央モータースクール 十和田建機講習センター TEL:0176-23-6301 FAX:0176-22-6001	十和田市東十四番町52-1	
P	技術技能講習センター株式会社 技術技能講習センター八戸会場 TEL:03-6914-9674 FAX:03-6914-9684	東京都練馬区豊玉北4丁目1-5 (八戸市十三日町1 ヴィアノヴァビル305)	
Q	三浦建設株式会社 青森県南トレーニングセンター TEL:0179-32-2738 FAX:0179-32-2778	三戸郡田子町田子字小沼13-1	
R	三八五オートスクール 三八五建機スクール TEL:0178-27-5600 FAX:0178-28-6777	八戸市大字長苗代字中坪107-2	

青森労働局

検索



※ 各講習・教育の実施日時、実施場所、受講料、申込方法、修了証等を紛失した際の再交付手続きなどは各主催機関へお問合せ願います。