

求職活動支援セミナーのご案内(1月)

仕事をお探しの方の求職活動を支援するため、下記により「求職活動支援セミナー」を開催いたします。
受講料はすべて無料です。皆さまの再就職のスキルアップのために、積極的な受講を推奨いたします。

※駐車場のスペースに限りがありますので、できる限り公共交通機関をご利用ください。

※入室は10分前からとなります。来所されても入室できませんのでご了承ください

会場: 安定所2階会議室

月日	開始時間	内容	備考
7日(火)	① 10時00分	(ビデオセミナー)	定員 各25名
	② 11時00分	2、「応募書類と面接」(29分)	
10日(金)	9時30分～11時30分	(講師セミナー)基本コースA「就職活動必勝法～書類選考を通過する応募書類の書き方～」	定員 25名
15日(水)	15時00分～15時55分	(職業訓練説明会) 「公的職業訓練制度の概要及び募集案内」(55分)	定員 25名
17日(金)	① 10時00分	(講師セミナー)	定員 各25名
	② 11時00分	「就職に活かせるジョブカードセミナー」(30分)※筆記用具持参	
21日(火)	① 10時00分	(ビデオセミナー)	定員 各25名
	② 11時00分	3、「意識改革でチャレンジ」(26分)	
24日(金)	9時30分～11時30分	(講師セミナー)基本コースB「就職活動必勝法～好印象で乗り切る面接技法～」	定員 25名
24日(金)	① 13時30分	(企業セミナー)	定員 20名
	② 14時30分	ファーストプライウッド株式会社・青森プライウッド株式会社(30分)	

会場: 三沢市総合社会福祉センター2F 多目的ホール4

月日	開始時間	内容	備考
29日(水)	13時30分～16時30分	(講師セミナー)演習コース 「再就職を成功させるためのノウハウ」	定員 25名

お知らせ

- 事前(開催日の前日までとなります。)に、下記「申込書」欄を記入のうえ、総合受付にお申し込み下さい。
- セミナー当日は、以下のものをお忘れなくご持参ください。
 - この用紙(セミナー申込書)。
 - 雇用保険受給中の方は、雇用保険受給資格者証。
 - ②以外の方は、ハローワーク受付票。
- 入室は10分前からとなります。早く来所されても入室できませんのでご了承ください。
- 講師セミナーは基本コースA・基本コースB・演習コース・ジョブカードセミナーの4種類あります。このうち、ジョブカードセミナー以外の3コースの内容については、所内のパンフレットスタンドに置いてある「青森労働局主催 就職支援セミナー」のリーフレットをご覧ください。
- 翌月分のセミナーの受講申込受付は毎月16日(休日の場合は前倒し)となります。

求職活動支援セミナー受講申込書

お名前		申込 受付印
受講日時	令和 7 年 1 月 日 時 分	
ハローワーク受付票の番号 (求職番号)	—	

お問合せ先: ハローワーク三沢 TEL0176-53-4178