

ハローワークむつ サービスメニュー

ハローワークでは、窓口での職業相談等、次のようなサービスをご用意しております。
ご利用にあたっては、お気軽に受付または紹介窓口へお申し出ください。

1. 窓口での職業相談

① 求職活動の進め方、希望条件を整理するための個別相談

応募したい求人を決めるために必要な就業場所、賃金、就業時間、休日などの希望条件の整理等、求職活動を進めるにあたっての様々なことについて相談ができます。

② 履歴書・職務経歴書についてのアドバイス

履歴書・職務経歴書の書き方がわからない場合には、具体的な書き方等についてアドバイスが受けられます。履歴書・職務経歴書の書き方、面接の受け方等に関する求職活動支援セミナーも実施しております。

※ 記入方法のパンフレットも風除室に用意しておりますのでご利用ください。

2. 求職活動支援セミナーの受講

求職活動に関するテーマについて、ビデオセミナーや専門講師によるセミナーが受けられます。内容は、求職活動の進め方、面接の受け方、応募書類の作成方法等となっています。

これらの受講により、新たな自分への気付きや求職活動の知識を身につけることができますでしょう。

3. 職業訓練についての相談

希望する仕事に就くために必要なスキルや知識を身につけたい方におすすめなのが職業訓練です。様々なコースがあり、受講料は原則無料。募集中の訓練は訓練関係リーフレットコーナーに掲示しています。

4. 求人情報の提供

① 来所者端末による求人検索

来所者端末では、希望職種等の条件を入力して、全国のハローワークで受理した求人の中からご希望の求人を検索することができます。また、検索した求人はその場で印刷することができます。

来所者端末は受付に申出不要ですので、ご自由にご利用ください。

なお、掲載されている求人の中には求人者の意向により事業所名・所在地等が閲覧できない場合がありますので、求職番号を入力しても表示されない場合は、お知りになりたい求人の求人番号を受付までお知らせください。

② 紹介窓口での求人検索・情報提供

紹介窓口では、希望の就業場所・職種等について個別相談を行いながら求人を検索します。
ご希望の際は、お気軽に受付または紹介窓口へお申し出ください。

③ 屋外求人掲示板による求人公開

求人を受理してから1週間くらいの最新の求人を掲示しておりますのでご利用ください。
なお、照明時間は午後8時までとなります。

④ 求人情報紙による求人公開

求人の一覧表を週刊求人情報として庁舎の内・外に設置してあるボックス等にて提供しています。
「フルタイム」と「パートタイム」の2種類を毎週木曜日に発行しています。

【設置場所】 安定所玄関・安定所屋外求人掲示板横・ジョブカフェあおもり（むつ市役所内）
・むつ市立図書館・むつ年金事務所・ムチュ☆らんど（むつ市キッズパーク）

【掲示場所】 むつ市役所（各庁舎）・下北郡内各町村役場・むつ来さまい館・JRバス大湊営業所待合室内・青い森信用金庫（各店舗）

⑤ ハローワークインターネットサービスによる提供

パソコン・スマホをお持ちの方は、インターネットでの求人情報検索・閲覧ができます。

なお、掲載されている求人の中には、求人者の意向により、ハローワークで求職登録した際に付与された求職番号（有効中のもの）を入力しなければ事業所名・所在地等が閲覧できない場合があります。

（求職番号はハローワーク受付票に記載されています。）求職番号を入力しても事業所名等が表示されない場合は、安定所にご来所のうえ受付までお知らせください。

PC・スマホで検索して下さい。

ハローワークインターネットサービス

検索



★求職者マイページについて★

ハローワークインターネットサービス上に「求職者マイページ」を開設すると、応募した求人の履歴確認、登録した求職条件の変更、ハローワークからの求人情報提供やオンラインハローワーク紹介（職業相談の状況による）等、様々な便利機能の利用が可能です。

「求職者マイページ」は職業紹介窓口にてメールアドレスの登録をすることで開設することができます。

⑥ FMアジュールでの求人情報放送

毎週木曜日FMアジュール（76.2MHz）で週刊求人情報を放送しています。

放送時間：フルタイム 12時44分～ / パート 17時25分～

⑦ 求人説明会

求人事業所の採用担当者による説明会を行っております。求人者から直接説明や質問できる機会です。ご利用ください。※実施日等については、所内に掲示しています。

5. 求人者への紹介

求人へ応募を希望される方には、ハローワークから求人者に紹介の連絡をします。その際に応募方法・面接日程等を確認したうえで紹介状を交付します。

急な面接にも対応できるよう、ハローワークをご利用の際は、予め応募書類をご用意しておくことをお勧めしています。

6. 求職公開

ご自分の職業経験、免許資格や特技等を求人事業所に積極的にアピールしてみませんか。求人事業主から面接のリクエストがあるかもしれません。希望される方は受付または紹介窓口へお申し出ください。

7. 求職情報提供サービス

ハローワークに登録したあなたの求職情報を、労働局の承諾を受けた民間職業紹介事業者や地方自治体等に提供することができますので、ご希望の方は受付または紹介窓口へお申し出ください。

※このサービスの利用には「求職者マイページ」を開設する必要があります。

※民間職業紹介事業者の職業紹介サービス利用に当たっては、手数料が発生する場合があります。