

# オンライン職業相談のご案内

ハローワークのご利用者向けのサービスになります

予約制なので  
相談待ち時間が  
ゼロ！

ハローワークに  
来所不要で移動  
時間もゼロ！

自宅からの相談な  
のでプライバシー  
も確保！

求職者マイページの  
開設でオンラインに  
よる応募も可能！



予約可能日時：火曜日、木曜日（祝日、年末年始を除く）

①11:00～ ②13:30～ ③14:30～



予約から相談までの流れ



## 1 仮予約をしよう！

希望日の3開庁日前までに電話またはマザーズコーナー相談窓口で仮予約をします。その際に、①氏名、②希望日時、③電話番号、④求職番号、⑤連絡先メールアドレスをお聞きします。

## 2 予約完了メールを確認しよう！

仮予約後、オンラインミーティングアプリ「Tele Office」から⑤連絡先メールアドレスあてに招待メールが届いたら、予約完了です。

## 3 相談当日！

招待メールでお知らせした「使用URL」にアクセスし、相談開始！

## 【ご予約・お問い合わせ】

ハローワーク青森 マザーズコーナー  
TEL 017-732-6600

### ＊申込受付時間

平日 9:00～12:00  
13:00～17:15

（土日祝・年末年始はお休みです）