

# マザーズコーナー

子育てと仕事を両立したい人を応援します

## 対象者

- ♣ 子育て中の方（乳幼児だけでなく小中高生のお子様もOK）
- ♣ これから子育てをお考えの方、妊娠中の方
- ♣ 在職中で子育てと両立できる仕事へ転職希望の方

男女問わず  
ご利用  
いただけます

お一人で  
来所の際も  
お気軽にどうぞ

## 主な支援内容

- ♣ 育児と両立しやすい求人のご提案
- ♣ 担当者制によるきめ細やかな就職支援（予約も可）
- ♣ 応募書類の作り方・面接対策
- ♣ 保育施設・育児支援サービスの情報提供  
（保育サポート・子育て支援サービス等の  
子育て支援情報、保育園・幼稚園等についての情報）
- ♣ オンライン職業相談（予約制）  
\*\*自宅でも子供の様子を見ながら相談ができます\*\*



## ハローワーク青森 マザーズコーナー

〒030-0822  
青森市中央2丁目10-10  
青森公共職業安定所 2F  
☎ 017-732-6600（直通）

窓口相談中は電話に対応できない場合があります

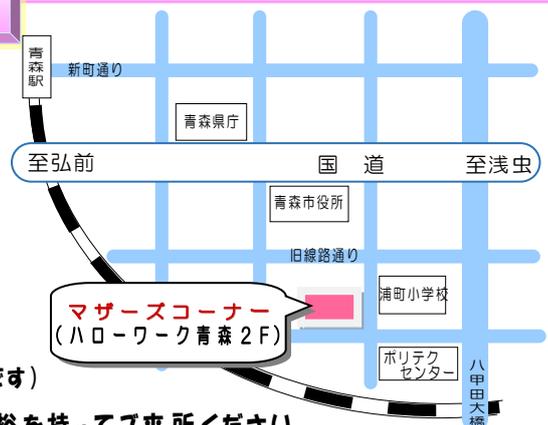
### ♣ご利用時間

平日 9:00~12:00

13:00~17:15（土日祝日・年末年始はお休みです）

※職業相談には20分程度のお時間が必要となるため、お時間に余裕を持ってご来所ください

※オンライン相談も対応いたします





# \* \* マザーズコーナーのご案内 \* \*



## 職業相談窓口・求人検索コーナー



- ❖ 相談窓口 3席(うちオンライン相談窓口1席)  
個々の状況に合わせた就職支援を行います。求人に関する相談、応募書類の添削、面接対策、子育て情報の提供等。
- ❖ 求人検索用パソコン 2台  
希望条件を入力し、全国の求人を検索できます。

## お子様とご一緒でも利用しやすい施設・環境



- ❖ キッズコーナー  
おもちゃや絵本を用意しており、お子様を遊ばせながらの相談や求人検索ができます。  
※相談時にはベビー・キッズチェアもご利用いただけます。



- ❖ ベビーベッド  
カーテンで仕切ることができるため、授乳・おむつ替え(シートあり)もご安心ください。



お子様だけをお預かりすることはできません

## 託児サービス付きセミナーの開催

- ❖ 内容 応募書類の作成方法や面接対応、社会保険や保育施設利用案内等について、関係機関の担当者を講師として招き、最新情報の講話を企画しています。(年2回開催予定)
- ❖ 託児サービス  
セミナー受講中、保育サポーターの方がお子様をお預かりします。

\* オンライン職業相談をご利用の方は、カメラ付き端末やネット環境等が必要です。詳細はマザーズコーナーにお尋ねください。

## 求人情報の提供をします

窓口にて相談の上、ご希望の求人が受理された場合はお客様へ求人の情報提供をマイページ等にてご案内いたします。  
**ハローワークインターネットサービス**  
(<http://www.hellowork.mhlw.go.jp/>)  
の活用をお勧めします。↓QRコード

