

ハローワークのサービスメニュー

お気軽にご相談ください



1 職業相談

ハローワークでは皆さまの一日も早い再就職を支援するために職業相談・職業紹介を行っております。また、雇用保険受給資格者を対象とした予約制による職業相談「就職支援プログラム」制度もございます。ご利用の際は「総合受付」へお申し出ください。

2 求人の公開

当ハローワークで受付した求人は、「来所者用パソコン（来所者端末）」で公開しております。全国の各ハローワークで受付した求人も検索できます。

当ハローワークで受付した最新の求人票は、庁舎内及び屋外掲示版で公開しております。求人票のコピーが必要な方や「来所者用パソコン（来所者端末）」の利用をご希望の方は「総合受付」へお申し出ください。

3 求職の公開

皆さまの希望職種、経験、免許資格、アピールポイント等が記載された「求職情報公開シート」を求人者へ公開することができます。希望される方は求職申込書（自己PRシート）を記入し、職業相談窓口にご提出ください。「求職情報公開シート」は求人者への情報提供や、求人開拓等に活用され、そこから面接・選考へつながる場合がございます。

4 各種セミナーの開催

DVDセミナー及び講師セミナーは毎週ハローワーク2階会議室で開催しております。また、外部会場にて専門講師によるセミナーも月2回開催しております。詳細は「就職支援セミナー日程一覧」をご覧ください。なお、セミナーはどなたでも受講できますが、予約制になっておりますので、受講を希望される方は「総合受付」へ申込書を提出してください。

5 ハローワークインターネットサービス 「<https://www.hellowork.mhlw.go.jp/>」

ご自宅のパソコンやタブレット、スマートフォンなどからインターネットで求人情報の検索ができます。詳しい求人内容については職業相談窓口へお問い合わせください。相談の際は求人番号をお控えいただいたうえで窓口へおいでください。

ハローワークインターネットサービス上に「求職者マイページ」を開設すると、求人検索条件の保存や応募履歴を確認することができます。



6 職業訓練のご案内

再就職に向けて必要な知識や技術を習得する「公共職業訓練」や「求職者支援訓練」がございます。具体的な科目や日程についてのお問い合わせは「総合受付」へお申し出ください。要件を満たした場合は雇用保険の延長給付や受講給付金を受給できる場合があります。

7 週刊求人情報の提供

毎週木曜日に『週刊求人情報』を発行しております。屋内と屋外のボックスに入っておりますのでご自由にお持ち帰りください。

8 新聞での求人案内

毎週水曜日、陸奥新報に求人案内を掲載しております。

9 応募書類の作成支援

応募書類（履歴書や職務経歴書）の作成支援を行っておりますのでご活用ください。

10 ハローワーク求人ホットライン

ハローワークで公開・紹介している求人内容が実際と違っていった場合、「ハローワーク求人ホットライン（03-6858-8609 ※通話料は利用者負担）」にお申し出ください。事実確認のうえ、会社に対して是正指導を行います。ハローワークでも相談に応じます。

11 マイナンバーカードとハローワーク受付票の紐付け

紐付け処理を行うと、マイナンバーカードがハローワーク受付票として使用できます。