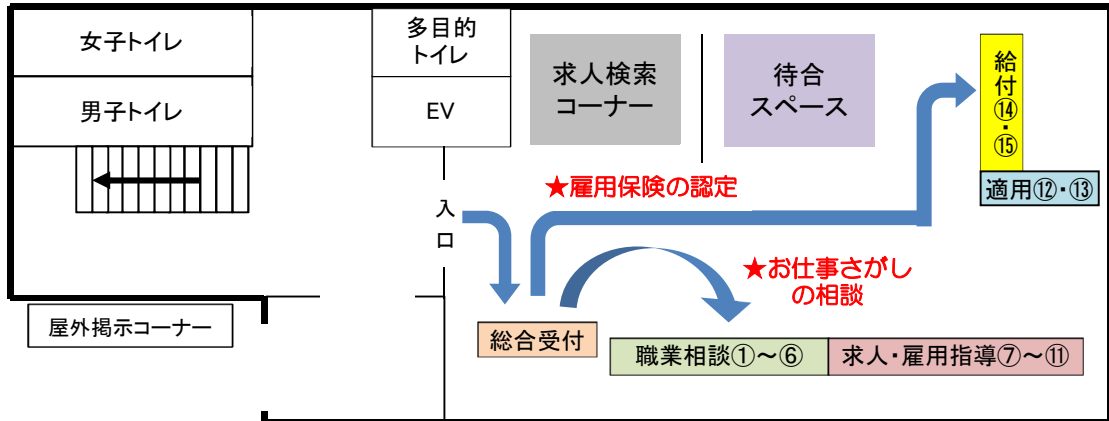


お仕事さがしのしおり

◆ハローワーク三沢 ～相談窓口と認定窓口のご案内～



総合受付	<p>●ハローワークの利用や各種手続きの受付と担当窓口をご案内します。</p> <p>★ 仕事探しに関する話をしたい、求人を見たい、希望する求人に応募したい、雇用保険を受給したくて離職票を持参したなど、初めての利用・再度の利用に関わらず、総合受付にご用件をお伝えください。</p>
職業相談①～⑥	<p>●仕事探しをしている方との様々な相談や応募したい求人へ紹介連絡をします。</p> <p>★ 窓口で一緒に求人を探したり、気になる求人の条件や求人内容を一緒に確認します。資格や免許、応募の可否について求人者に確認します。また、応募したい求人がある場合は、求人者に紹介連絡をします。</p>
給付 ⑭・⑮	<p>●雇用保険(失業給付)の失業認定や各種受給手続きをします。</p> <p>★ 認定日における失業認定を行いますので、認定日には直接窓口にお越しください。また、就職の届出、再就職手当など各種給付金の申請を受理します。</p>

ハローワーク受付票を作きましょう！

「ハローワーク受付票」は、
ハローワークの利用者受付票です。

お仕事探しや就職活動に関する相談、求人への紹介を受けるなど相談窓口を利用する場合に必要となる受付票です。この受付票で、全国のハローワークを利用することができます。

求職申込みの手続きが終わると、ハローワーク受付票を発行します。なお、求職者マイページを開設している場合、ハローワーク受付票をスマホ等で表示することができます。

⇒ まずは、総合受付へ

ハローワーク三沢
(三沢公共職業安定所)

〒033-0031 三沢市桜町 3 丁目 1-22 TEL0176(53)4178 FAX0176(52)5311
開庁時間 8:30～17:15 (土・日・祝日、年末年始は休み。)
管轄地域：三沢市、おいらせ町、六戸町

就職活動の進め方とサービスメニュー

Step1 自己分析と労働市場分析

◎今までしてきたこと、今できること、これからやりたいことなど、きちんとまとめておきましょう！
◎興味を持っている仕事や経験がある仕事について、求人の数が多いか少ないか、どのような求人がどのような条件で出ているかなど、現在の状況を知りましょう！

【ハローワーク三沢では…】

- ◆ 今までの職業経験の振り返りや整理など自己分析のお手伝いをしています。
- ◆ 職種別の求人倍率や採用時の平均賃金などの資料を用意しています。

あなたの担当者として毎回同じスタッフが就職活動を支援する【個別相談（担当者制）】を利用することもできます！

詳しくは相談窓口へ

Step2 希望条件決定

◎就きたい仕事や働きたい条件を決めましょう！
さらに、「こだわりたい条件」や「譲れる条件」などをあらかじめ決めておくと仕事選びがスムーズです。

【ハローワーク三沢では…】

- ◆ 一人ひとりのご希望と実際の求人状況を踏まえて、就職に近づく条件設定のお手伝いをしています。
- ◆ 技能や技術を身につけたい方には、各種職業訓練をご案内しています。

Step3 求人を探す

◎応募したい求人を探しましょう！
見つからないときは、Step1・Step2に戻り、希望条件を再検討しましょう。

【ハローワーク三沢では…】

- ◆ 相談窓口で、希望条件に沿った求人と一緒に探します。
- ◆ マウス・キーボードにより求人検索端末を自分で操作して求人を探すことができます。

Step4 応募準備

◎応募するには、履歴書が必要です。また、最近は職務経歴書も必要なケースが多くなっています。提出する前にしっかりチェックしましょう。
◎面接できちんと受け答えができるよう準備しましょう！

【ハローワーク三沢では…】

- ◆ 相談窓口で、いつでも応募書類の書き方のアドバイスをしています。
- ◆ 応募書類の書き方、面接の受け方などのセミナーを開催しています。

Step5 応募と面接

◎ハローワークの求人に応募するときは、紹介状の交付を受けましょう！
ハローワークでは企業担当者に連絡をとり、面接日時の予約や応募書類の送付方法などを確認します。
◎面接日時や書類の送付期限は厳守です。やる気、熱意を伝えるには、あいさつと身だしなみが基本です。何らかの事情で面接に行けなくなった場合は、必ず求人者に連絡し面接日程を再度調整しましょう。

【ハローワーク三沢では…】

- ◆ 求人票だけではわからないことや直接質問しにくいことも、代わって問合せします。
- ◆ 求人内容に合わせた書類の書き方、面接の受け答えなど役立つアドバイスをしています。

Step6 採用決定

◎採用が決まったときは、まず労働条件を確認しましょう！
労働基準法では、労働条件を雇用契約書や労働条件通知書などの書面で明示することとされています。

【ハローワーク三沢では…】

- ◆ 採用が決まった後でも、ご相談をお受けします。労働条件について疑問がある場合は、早めにご相談ください。

ハローワークの求人情報

◎求人検索コーナー（ハローワーク三沢では 12 台設置しています）

求人検索コーナーでは、ハローワークインターネットサービスにアクセスし、全国のハローワークで受理した有効中の求人を見ることができ、印刷することもできます。

希望する仕事内容や賃金、就業時間、地域などの希望条件を設定することにより、該当する求人を絞り込むことができます。

操作方法は総合受付にてご案内しますので、お気軽にお申し出ください。

また、**職業相談窓口**でも、**希望条件に沿った求人を一緒に探すことができます。**



◎ハローワークインターネットサービス

ハローワークインターネットサービスは、厚生労働省（ハローワーク）が運営しているサイトです。

掲載されている情報は、随時最新の情報に更新されており、求職番号を入力して検索すると見られる求人と、相談窓口のみで見られる求人もあります。

さらに、「**求職者マイページ**」を開設すると、**お仕事探しが便利になります！**

検索ワード 「ハローワークインターネットサービス」

◎求人情報など

ハローワーク三沢では、毎週火曜日の午後に週刊求人情報として「事務・販売・サービス」と「製造・運輸・建設」の2種類を発行しています。庁舎内と屋外掲示コーナーの各専用BOXで提供しています。

- その他にも・・・
- ◆急募求人情報（毎週金曜日午後発行）
 - ◆正社員の求人情報（毎月第2火曜日発行）
 - ◆三沢市ケーブルテレビ マックテレビによる放映

ハローワークの求人情報を利用する際の注意点

- ① 「雇用機会均等法」により、募集採用の際の男女差別は禁止されているため、求人票には男女区分はありません。
また、募集年齢は合理的な理由によって例外的に認められる場合以外は「不問」となっています。
- ② ハローワークの求人は、「フルタイム」と「パートタイム」の2種類となっています。
 - ・フルタイム…求人事業所の正社員の就業時間数と就業日数が同じ求人。
 - ・パートタイム…求人事業所の正社員の就業時間数又は就業日数が短い求人。
- ③ **実際に働く場所である「就業場所」と事業所所在地が異なる場合がありますので、必ず確認してください。**
- ④ 採用後の実際の労働条件によっては、求人票に記載されている各種保険に加入できない場合があります。
- ⑤ ハローワークの求人に応募する際は、**ハローワークが発行する「紹介状」**が必要です。**相談窓口で、求人内容や応募要件等を確認**のうえ紹介状の交付を受けましょう。（※求職者マイページをお持ちの方は、一定の条件を満たせば、ハローワークへ来所不要でオンラインハローワーク紹介が可能となり、この場合は、紹介状はマイページ上に表示されます。）
- ⑥ ハローワークでは、求人の採用状況を随時確認していますが、事業所での採用選考も随時行われている為、**すでに採用者が決まっている、あるいは取消しになっている**場合もありますので、あらかじめご了承ください。

ハローワーク三沢のサービスメニュー

★お仕事探しの相談(職業相談)★

- ・自分に合った求人とうまく探せない。
- ・何人応募しているのか。
- ・必須とされている資格を勉強中だけど応募できないか。
- ・求人条件のことでわからないことがある。
- ・履歴書や職務経歴書の書き方がわからない。 などなど…

応募したい求人が決まっていなくても、お仕事探しに関する様々なことについて相談できます。



★応募希望の求人に対する職業紹介★

応募したい求人がある場合には、相談窓口から求人担当者に連絡し、応募方法や応募書類の確認、面接の日程調整をしようとして「紹介状」を交付します。求職者マイページを開設している方で、事前に相談している求人等一定の条件を満たせば、ハローワークに来所せずオンラインによる紹介を受けることができます。

★求人の情報提供★

みなさんの希望条件と照らし合わせて、希望条件に沿ったあるいは希望条件に近い求人があった場合に、求職者マイページ上に、又は、郵送で提供します。求人が届いた際には、求人内容を確認いただくとともに、相談窓口又は電話でご相談ください。応募しない場合には、その理由などをお聞きして、次回以降の情報提供の参考とさせていただきます。

★求職活動支援セミナーの開催★

お仕事探しの準備や進め方、応募書類の作成方法、面接の受け方、三沢地域の企業紹介などをテーマとしたセミナーを開催しています。ハローワーク三沢では「知っ得セミナー」、「企業セミナー」、「講師セミナー」、「ビデオセミナー」の4種類を開催しています。すべてのセミナーは定員制で事前申込みが必要です。申込みは、総合受付にお早めにお申し出ください。

★個別相談(担当者制)★

個別支援が必要と判断した場合、一定期間 1 人のスタッフがあなたの担当者としてお仕事探しを支援しますので、効率的な支援が期待できます。相談の日時を予約することで待ち時間なく相談できます。

★職業訓練(ハロートレーニング)のあっせん★

技術や知識を身に付けることで再就職の機会を高めるため、職業訓練を実施しています。訓練の内容、申込期間、訓練期間など訓練担当窓口で確認しながら相談することができます。

- ・公共職業訓練…主に雇用保険受給者を対象とした訓練
 - ・求職者支援訓練…主に雇用保険受給者以外を対象とした訓練
- 雇用保険受給者以外の方は、一定の要件を満たしている場合に「職業訓練受講給付金」を受けることができます。要件は、訓練担当窓口で相談・確認してください。



応募する求人が決まっていなくても
お仕事探しに関する様々なこと
お気軽に相談窓口へ!



職業訓練とは別に、指定を受けている教育訓練を受講し修了した場合、自ら支払った教育訓練経費の一部が支給される教育訓練給付制度もあります。詳しくは給付窓口へ!