

「転倒災害」を撲滅せよ!!

STOP! 転倒災害

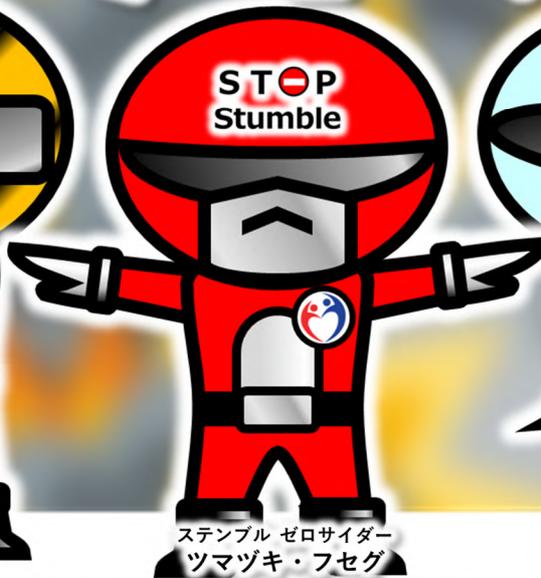
てんとうぼうし
転倒防止



ガイダース



フミハズシ ゼロサイダー
オバシマ・ツカム



ステンブル ゼロサイダー
ツマツキ・フセグ



スリップ ゼロサイダー
スベラニヌ・トゥーロ・ユカ

職場に潜む3つの「転倒災害」



デンジャー將軍
カイダンフォール

転倒災害【踏み外し】

- ・大きな荷物を抱える、よそ見など、足元が見えない・見ていない状態で階段を下りている。



ロ=サイ王
ツマツキング

転倒災害【つまずき】

- ・床の凹凸や段差がある。
- ・床に荷物や商品などが放置されている。
- ・床に荷物や商品などが放置されている。



ステンクイーン
ブラックアイス

転倒災害【すべり】

- ・床が滑りやすい素材
- ・床に水や油が飛散している。
- ・ビニールや紙等、滑りやすい異物が床に落ちている。
- ・通路等に積雪がある又は凍結している

【つまづき対策のポイント】

・〔4S（整理・整頓・清掃・清潔）の徹底〕
あらゆる職場で「4S活動」の展開はとても重要だ！
安全通路の確保には表示を行うと効果的だゾ！



・〔つまづき防止カバー〕
作業場内や通路にある設備、什器、家具の
脚部ステー、配線コード等には**カバーを取り
付ける**等で不意のつまづきを防止デキルゾ！！



・〔タイヤ止めの色表示〕
駐車場等にあるタイヤ止めでのつまづきも多いゾ！
タイヤ止めを**トラ縞模様や黄色等の警戒色に色塗りする
と注意喚起**がデキルゾ！！



・〔つまづきやすい靴、つまづきにくい靴〕
高齢になると下肢の筋力低下等で「すり足歩
行」がちになるンダ！高齢労働者に配慮した
「**つま先上がりの靴**」の採用が効果的だ！
履物の着脱が多い職場は「かかと潰し」を防ぐた
めの「**着脱しやすい靴**」の採用も有効だ！



【踏み外し対策のポイント】

・〔階段は右側通行が効果的〕
階段の踏み外し災害は「**下り**」時に多く発生しているゾイ。
「**利き手でしっかり手すりを掴んで下ること**」を徹底する
ため、右側通行とすると効果的だゾイ！ちなみに日本人の
約9割が右利きだゾイ。



他にも**階段上下3段程度に色分け表示**を行うと踏み外し防
止の注意喚起が期待できるンダナ。トラ縞テープや蛍光テ
ープ等の目立つ表示を行うとより効果的だゾイ！

・〔ナッジ (nudge) 理論を活用した「見える化」〕
2017年にノーベル経済学賞を受賞した米国シカゴ大学のリ
チャード・セイラー教授が2008年に提唱した理論だゾイ！
人は「変化」より「安定」を好む『現状維持バイアス』とい
う心理により行動を変化させることは困難だけど、ささいな
きっかけで行動を自然に誘導するという行動経済学の考え方
で、色々な場面に活用されているゾイ！

例：通路への「右側通行」の表示

通路表示とかに活用すると効果的だゾイ！！

【豆知識】

オバシマは漢字で「欄」と書き、手すりや欄干の意味なんだゾイ



ステンブル ゼロサイダー
ツマヅキ・フセグ



フミハズシ ゼロサイダー
オバシマ・ツカム

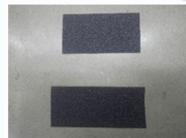


スリッパ ゼロサイダー
スペラーヌ・トゥーロ・ユカ

【すべり対策のポイント】

・〔濡れた通路等はキケン〕

屋内外の通路口、冷蔵庫の出入口等の付近は雨水や結露等で通路
が濡れていることが多く、キケンな場所ですトコヨ。**耐滑テープ
（ノンスリッパテープ）**等で防滑処理が効果的ですワ。
水たまりになりやすい場所は排水処理も計画したいですワネ。



・〔水や油等での転倒防止〕

食品加工場等は水・油等で滑って転倒する危険性が高い要注意場所ですワ。
床面や排水ピットのグレーチング等に防滑処理をしたり、足ふきマット、
耐滑テープを設けたいですワネ。油等はこまめな清掃が重要ですトコヨ。
「**滑りにくい履物**」の使用も必要ですワネ。



適切な「靴」を
選びましょう
(厚生労働省HP)

・〔凍結した通路等で滑って転倒〕

凍結路面でのすべり転倒災害は、**朝の通勤時間帯に従業員用駐車
場や通路での発生が多い**とご存じでシテ？
冬期間は駐車場や通路の除雪・融雪を行いまショウ。
凍結しやすい箇所は**融雪マット**等を設置すると効果的ですワ。



・〔「ハンドインポケット」はケガのもと〕

ヒトの手はバランスをとったり、転んだときに受け身をとったりと、とても重要な役
割がありますノ。手をポケットに入れたまま歩行すると、とっさの時にバランスも受け
身も取れずケガのもとですワ。「**H・I・P・S**（ハンド・イン・ポケット・シフト）」の防止
にお心がけくださいマセ。**冬は手袋着用**が「暖かさ」と「ケガ防止」に有効ですワネ

・〔「歩きスマホ」はキケン〕

「歩きスマホ」は意識が手元に集中する反面、足元や周囲への注意が疎かになりますワ。
「集中力」と「注意力」は両立できないから**歩きスマホはキケン**なんですノ！

・〔高齢労働者に優しい「エイジフレンドリー」な転倒防止対策〕

一般に加齢で身体機能が低下すると転倒しやす
くなりますワ。「**転びの予防 体力チェック**」、
「**ロコチェック**」で身体機能を確認すると良い
ですワネ。

特に女性は加齢とともに骨密度の低下等の影響
もあって骨折リスクも増大いたシマス。市町村
の「**骨粗鬆症検診**」の受診も有効ですワネ



転びの予防
体力チェック
(中央労働災害防止協会)



ロコチェック
予防啓発公式サ
(日本整形外科学会)



職場3分
ユカサ
(厚生労働省公式
YouTubeチャンネル)

STOP 転倒

検索



職場の安全サイト
(厚生労働省HP)



転倒予防・腰痛予防
の取組について
(厚生労働省HP)