

『すり足歩き』運動展開中！


～冬期の転倒災害を防止しましょう！～

弘前労働基準監督署管内における令和4年1月の労働災害（休業4日以上）**34**件中、**16**件（約**47**％）が冬期特有の気象条件による積雪・凍結・寒冷に起因して発生する**転倒災害**でした。


歩行時は、足裏全体で着地し、小さな歩幅でゆっくり歩く『**すり足歩き**』を心がけましょう。




ほか 冬期における転倒災害防止のポイント

 通路・作業場所・駐車場・屋外階段・スロープ等の滑りやすい箇所には**滑り止めマット**の設置、**除排雪・融雪**等をしてきましょう。除雪直後の路面は要注意！



 滑りにくい安定した靴を着用しましょう。また、**手袋・帽子**を着用すると転倒時のケガの軽減を図れます。



 スマホ等を操作しながらの『**歩きスマホ**』、ポケットに手を入れて歩行する『**ポケットハンド**』等はやめましょう。



弘前労働基準監督署