

働きたくなる、
働き方へ。

参加費
無料

各回定員 約100名

事前予約制
(先着順)



キャラクター「たしかめたん」

働き過ぎない社会を目指して

過重労働解消のためのセミナー

 **オンラインセミナー:55回開催**
※オンラインセミナーとは、インターネット上で行うセミナーです。

 **会場開催:5都市で開催**
(札幌・東京・名古屋・大阪・福岡)

詳しくは裏面へ

受講対象者

事業主の方、企業の人事労務担当者・管理者、総務の方など

セミナー内容

- 「過重労働」の現状と企業経営に与える影響
- 対策に必要な「関連法令」
- 事業主等に求められる措置
- 職場のパワーハラスメント対策
- 知っておくべき労働時間等に関する基準
- ストレスチェック制度とは
- 実施すべき取組と防止対策の具体例
- 陥りがちな違法行為・裁判事例 など

セミナー時間：2時間30分

申込方法

 **専用webサイトへ**

<https://kajyu-kaisyou-lec.com>

LEC 過重労働解消

検索

※お預かりした個人情報は本事業に係るご連絡にのみ使用します。
無断で第三者に提供することはありません。



QRコードからも
ご覧いただけます

お問い合わせは **LEC東京リーガルマインド** 過重労働解消のためのセミナー事務局 担当 市川・岸

〒164-0001 東京都中野区中野4-11-10 アーバンネット中野ビル TEL: 03-5913-6085 (平日10時~17時) FAX: 03-5913-6409
E-Mail: kajyu-seminar@lec.co.jp 専用HP: <https://kajyu-kaisyou-lec.com>



キャラクター「たしかめたん」

オンラインセミナー開催 日程

[開催時間] AM開催 9:30~12:00 PM開催 13:30~16:00

9月

September

日	月	火	水	木	金	土
29	30	31	1 PM開催	2 PM開催	3 PM開催	4
5	6 PM開催	7 AM開催	8 PM開催	9 AM開催	10 PM開催	11
12	13	14 AM開催	15 PM開催	16 AM開催	17 PM開催	18
19	20	21	22 AM開催	23	24	25
26	27 PM開催	28 AM開催	29 PM開催	30 PM開催	1	2

10月

October

日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	1 AM開催	2
3	4	5 AM開催	6 PM開催	7 AM開催	8 PM開催	9
10	11	12	13 PM開催	14 AM開催	15 PM開催	16
17	18 PM開催	19 AM開催	20 PM開催	21 AM開催	22 PM開催	23
24/31	25	26 AM開催	27 PM開催	28 AM開催	29 PM開催	30

11月

November

日	月	火	水	木	金	土
31	1	2 AM開催	3	4	5 PM開催	6
7	8 PM開催	9 AM開催	10 PM開催	11 AM開催	12 PM開催	13
14	15	16 AM開催	17 PM開催	18 AM開催	19	20
21	22	23	24	25 AM開催	26	27
28	29 PM開催	30 AM開催	1	2	3	4

12月

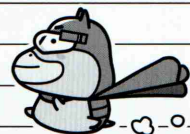
December

日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	1 PM開催	2 AM開催	3	4
5	6 PM開催	7 AM開催	8 PM開催	9 AM開催	10	11
12	13 PM開催	14 AM開催	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	1

- 申込受付後、メールでウェブ会議システムZoomのURLを送付させていただきます。

会場開催 日程

開催日	開催都市名		会場
11月19日(金) 13:30~16:00	大阪府	大阪市	大阪市立住まい情報センター
11月26日(金) 13:30~16:00	福岡県	福岡市	天神クリスタルビル
12月 3日(金) 13:30~16:00	北海道	札幌市	札幌国際ビル
12月10日(金) 13:30~16:00	愛知県	名古屋市	ウィンクあいち
12月15日(水) 13:30~16:00	東京都	中央区	東京証券会館



キャラクター「たしかめたん」

- 新型コロナウイルス感染防止のため、各会場ごとで参加人数を制限させていただきますので、ご了承ください。

「過重労働解消のためのセミナー」参加のお申込は

専用webサイトへ

<https://kajyu-kaisyuu-lec.com>

LEC 過重労働解消

検索



QRコードからも
ご覧いただけます

※お預かりした個人情報は本事業に係るご連絡にのみ使用します。
無断で第三者に提供することはありません。