

! 3つの転倒予防



弘前労働基準監督署管内では

転倒による労働災害は最も多く、**全体の約34%**

転倒によるケガの**約6割が休業1か月以上**のケガです!!

1 作業場所の整理整頓



2 作業場所の清掃



3 毎日の運動



▶ 転倒災害は、**大きく3種類**に分けられます。
皆さまの職場にも似たような危険はありませんか？



厚生労働省では「STOP! 転倒災害プロジェクト」を推進しています。
具体的な対策はこちらをチェック!



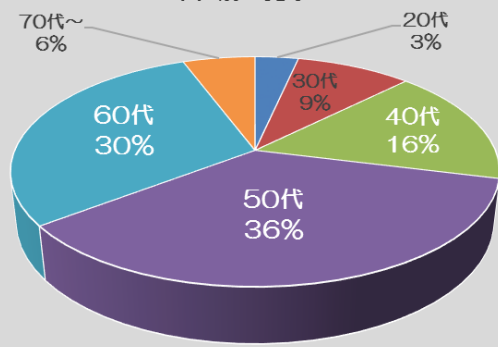
統計でみる弘前労働基準監督署管内の転倒災害

集計期間等 平成30年～令和2年 休業4日以上 転倒災害計263件

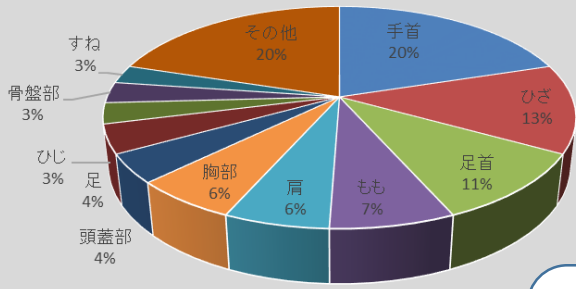
転倒災害の発生時期



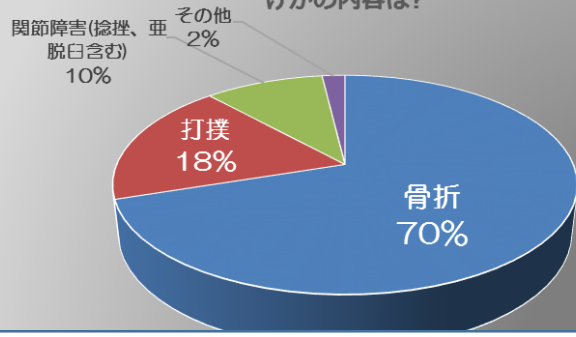
年代別に見ると...



傷病部位は?



けがの内容は?



弘前労働基準監督署管内では休業4日以上となった転倒災害が263件発生しています。
 発生時期は冬季に増加する傾向があり、年代別では50代以上で7割以上を占めています。
 けがは骨折が7割を占め、平均休業日数は**38.4日**となっています。

チェックしてみましょう!

転倒災害防止のためのチェックシート

チェック項目	<input type="checkbox"/>
1 通路、階段、出口に物を放置していませんか	<input type="checkbox"/>
2 床の水たまりや氷、油、粉類などは放置せず、その都度取り除いていますか	<input type="checkbox"/>
3 安全に移動できるように十分な明るさ(照度)が確保されていますか	<input type="checkbox"/>
4 転倒を予防するための教育を行っていますか	<input type="checkbox"/>
5 作業靴は、作業現場に合った耐滑性があり、かつちょうど良いサイズのものを選んでいませんか	<input type="checkbox"/>
6 ヒヤリハット情報を活用して、転倒しやすい場所の危険マップを作成し、周知していますか	<input type="checkbox"/>
7 段差のある箇所や滑りやすい場所などに注意を促す標識をつけていますか	<input type="checkbox"/>
8 ポケットに手を入れたまま歩くことを禁止していますか	<input type="checkbox"/>
9 ストレッチ体操や転倒予防のための運動を取り入れていますか	<input type="checkbox"/>

チェックの結果はいかがでしたか?
 問題のあったポイントが改善されれば、きっと作業効率も上がって働きやすい職場になります。
 みんなでアイデアを出し合ひましょう!

お問い合わせは
弘前労働基準監督署安全衛生課
(0172-33-6411)
 へお気軽にどうぞ!