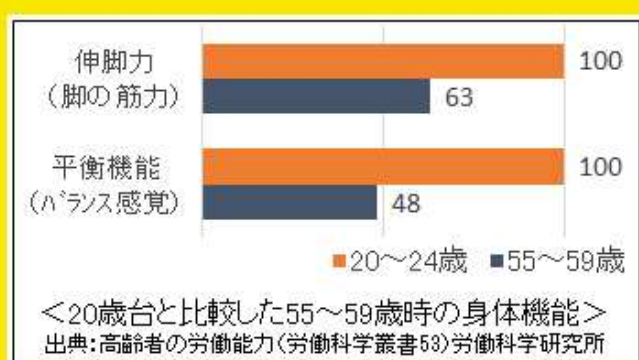


転倒危険！



転倒による被災者の75%が50歳以上であり、50歳になると20歳の時に比べて、下半身の筋力とバランス感覚が大きく低下するため、思ったほど足が上がらずつまずきやすくなったりして転倒しやすくなります



全身の筋力の中で加齢により最も低下が大きいのが下半身の筋力で、さらに、バランス感覚は5割以上低下します

足を上げたつもりでつまずくことはありませんか

「STOP!転倒災害プロジェクト」推進中 五所川原労働基準監督署

