

# メンタルヘルス対策自主点検結果

青森労働局

## 1 実施期間・対象事業場数等

- (1) 実施期間 平成29年9月21日～平成29年12月7日
- (2) 対象事業場数 2,613
- (3) 自主点検提出事業場数 2,351
- (4) 提出率 90.0%
- (5) 「3 衛生管理者又は(安全)衛生推進者の選任」以降の数値は労働者30人未満を除外する。

## 2 提出事業場の構成

### (1) 規模別提出状況

労働者数	対象事業場数	提出事業場数	規模別提出割合	全提出事業場数に対する割合
30人未満	317	317	100.0%	12.1%
30人～49人	1,124	927	82.5%	35.5%
50人～99人	735	688	93.6%	26.3%
100人～299人	373	356	95.4%	13.6%
300人～499人	41	40	97.6%	1.5%
500人以上	23	23	100.0%	0.9%
合計	2,613	2,351		90.0%

### (2) 業種別提出状況

業種	対象事業場数	提出事業場数	業種別提出割合	全提出事業場数に対する割合
製造業	466	423	90.8%	16.2%
鉱業	5	5	100.0%	0.2%
建設業	21	21	100.0%	0.8%
運輸交通業	236	220	93.2%	8.4%
貨物取扱業	8	8	100.0%	0.3%
農林業	6	6	100.0%	0.2%
畜産水産業	13	11	84.6%	0.4%
商業	586	517	88.2%	19.8%

業 種	対 象 事業場数	提 出 事業場数	規 模 別 提出割合	全提出事業場数 に対する割合
金融広告業	87	70	80.5%	2.7%
映画演劇業	4	3	75.0%	0.1%
通 信 業	26	25	96.2%	1.0%
教育・研究業	72	70	97.2%	2.7%
保健衛生業	542	519	95.8%	19.9%
接客娯楽業	189	143	75.7%	5.5%
清掃・と畜業	118	98	83.1%	3.8%
その他の事業	234	212	90.6%	8.1%
合 計	2,613	2,351		90.0%

### 3 衛生管理者又は(安全)衛生推進者の選任

点 検 結 果	提 出 事業場数	回 答 事業場数	回答事業場数の割合
① 選任している(衛生管理者)	2,034	1,302	64.0%
うち 労働者数50人以上の事業場	1,107	1,011	91.3%
うち 労働者数30人以上50人未満の事業場	927	291	31.4%
② 選任している((安全)衛生推進者)	2,034	482	23.7%
うち 労働者数50人以上の事業場	1,107	45	4.1%
うち 労働者数30人以上50人未満の事業場	927	437	47.1%
③ 選任していない	2,034	249	12.2%
うち 労働者数50人以上の事業場	1,107	50	4.5%
うち 労働者数30人以上50人未満の事業場	927	199	21.5%
非 回 答	2,034	1	0.05%
うち 労働者数50人以上の事業場	1,107	1	0.1%
合 計	-	2,034	

### 4 産業医の選任

点 検 結 果	提 出 事業場数	回 答 事業場数	回答事業場数の割合
① 選任している	2,034	1,338	65.8%
うち 労働者数50人以上の事業場	1,107	1,058	95.6%
② 選任していない	2,034	695	34.2%
うち 労働者数50人以上の事業場	1,107	48	4.3%

点検結果	提出 事業場数	回答 事業場数	回答事業場数の割合
非回答・無回答	2,034	1	0.05%
うち 労働者数50人以上の事業場	1,107	1	0.1%
合計	-	2,034	

## 5 (安全)衛生委員会の定期開催、意見を聴く機会の開催

### (1) (安全)衛生委員会、意見を聞く機会の実施状況

点検結果	提出 事業場数	回答 事業場数	回答事業場数の割合
① (安全)衛生委員会を開催している	2,034	1,296	63.7%
うち 労働者数50人以上の事業場	1,107	981	88.6%
うち 労働者数30人以上50人未満の事業場	927	315	34.0%
② 意見を聞く機会を設けている	2,034	361	17.7%
うち 労働者数50人以上の事業場	1,107	66	6.0%
うち 労働者数30人以上50人未満の事業場	927	295	31.8%
③ いずれも行っていない	2,034	376	18.5%
うち 労働者数50人以上の事業場	1,107	59	5.3%
うち 労働者数30人以上50人未満の事業場	927	317	34.2%
非回答	2,034	1	0.05%
うち 労働者数50人以上の事業場	1,107	1	0.1%
合計	-	2,034	

### (2) (安全)衛生委員会の定期開催状況

年回数	回答 事業場数	「開催している」と回答した 事業場数の割合
毎月(1回)	1,145	83.0%
毎月(2回)	1	0.1%
1回	34	2.5%
2回	30	2.2%
2~3回	1	0.1%
3回	18	1.3%
4回	20	1.5%
5回	6	0.4%
6回	25	1.8%
8回	3	0.2%
10回	2	0.1%

年回数	回答事業場数	「開催している」と回答した事業場数の割合
11回	3	0.2%
12回	7	0.5%
不定期	1	0.1%
合計	1,296	

### (3) 意見を聞く機会の開催状況

年回数	回答事業場数	「開催している」と回答した事業場数の割合
毎月(1回)	118	26.3%
毎日	1	0.2%
毎週1回以上	1	0.2%
1回	91	20.3%
1~2回	3	0.7%
2回	77	17.2%
2~3回	2	0.4%
3回	11	2.5%
3~4回	1	0.2%
4回	10	2.2%
5回	6	1.3%
5~6回	1	0.2%
6回	11	2.5%
6回以上	1	0.2%
10回	2	0.4%
48回	1	0.2%
96回	1	0.2%
その他(数回、不定期、随時等)	23	5.1%
合計	361	

## 6 「ストレスチェック」の1年以内の実施状況

点検結果	提出事業場数	回答事業場数	回答事業場数の割合
① 実施した	2,034	1,345	66.1%
うち 労働者数50人以上の事業場	1,107	1,003	90.6%
うち 労働者数30人以上50人未満の事業場	927	342	36.9%

点検結果	提出事業場数	回答事業場数	回答事業場数の割合
② 実施していない	2,034	688	33.8%
うち 労働者数50人以上の事業場	1,107	103	9.3%
うち 労働者数30人以上50人未満の事業場	927	585	63.1%
非回答	2,034	1	0.05%
うち 労働者数30人以上50人未満の事業場	1,107	1	0.1%
合計	-	2,034	

## 7 過去1年間にメンタルヘルス不調により連続1か月以上休業または退職した労働者の状況

(1) いる

321 事業場 15.8% (提出事業場数に対する割合)

1か月以上休業または退職した労働者の人数	回答事業場数	「いる」と回答した事業場数の割合
1人	216	64.3%
2人	58	17.3%
3人	22	6.5%
4人	9	2.7%
5人以上	16	4.8%
合計	321	

(2) いない

1,712 事業場 84.2% (提出事業場数に対する割合)

(3) 非回答

1 事業場 0.05% (提出事業場数に対する割合)

## 8 メンタルヘルス対策に係る取組状況

(1) 取組状況

点検結果	提出事業場数	回答事業場数	回答事業場数の割合
① 取り組んでいる	2,034	1,444	71.0%
うち 労働者数50人以上の事業場	1,107	959	86.6%
うち 労働者数30人以上50人未満の事業場	927	485	52.3%
② 取り組んでいない	2,034	589	29.0%
うち 労働者数50人以上の事業場	1,107	147	13.3%
うち 労働者数30人以上50人未満の事業場	927	442	47.7%

点検結果	提出 事業場数	回答 事業場数	回答事業場数の割合
非回答	2,034	1	0.05%
うち 労働者数50人以上の事業場	1,107	1	0.1%
合計	-	2,034	

(2) 項目別取組状況(複数回答)

取組項目	回答 事業場数	メンタルヘルス対策に 「取り組んでいる」 事業場に対する割合	「*1合計」に 対する割合
① 衛生委員会等での調査審議	913	63.2%	19.4%
② 事業場における実態の把握 (メンタルヘルス上の休業者数等)	839	58.1%	17.9%
③ 「心の健康づくり計画」の策定	182	12.6%	3.9%
④ 事業場内体制の整備(担当者の選任等)	596	41.3%	12.7%
⑤ 労働者に対する教育研修の実施	493	34.1%	10.5%
⑥ 管理監督者に対する教育研修の実施	504	34.9%	10.7%
⑦ 職場環境等の評価と改善	434	30.1%	9.2%
⑧ 職場復帰支援 (職場復帰に関するルール策定等)	329	22.8%	7.0%
⑨ 事業場外資源の活用	162	11.2%	3.4%
⑩ その他	248	17.2%	5.3%
*1合計	4,700		

(3) 「⑨事業場外資源活用」の詳細(複数回答)

事業外資源の名称	回答 事業場数	「*2合計」に 対する割合
青森産業保健総合支援センター	21	11.6%
青森障害者職業安定センター	9	5.0%
中央労働災害防止協会	4	2.2%
リワーク	5	2.8%
PHP研究所	5	2.8%
ティーペック	4	2.2%
契約先情報のため回答不可	1	0.6%
その他	61	33.7%
活用しているとして名称が未記入	63	34.8%
*2合計	173	

(4) 「⑩その他」の詳細（複数回答）

取り組み事項	回答 事業場数	「*3合計」に 対する割合
相談窓口の設置	90	35.7%
産業医等により個別面談	76	30.2%
カウンセリング・健康相談の実施	15	6.0%
意見交換・研修・セミナーの開催	11	4.4%
相談ダイヤルの周知	6	2.4%
ポスター掲示、リーフレット、社内報等による情報提供	3	1.2%
その他	38	15.1%
その他取り組んでいるとして未記入	13	5.2%
*3合計	252	

※ 平均取り組み項目数

2.3 項目

（取り組み延合計数 4,681項目 / 提出事業場数 2,034）

9 メンタルヘルス対策に取り組んでいない事業場の状況

(1) メンタルヘルス対策に取り組んでいない理由（複数回答）

点検結果	回答 事業場数	メンタルヘルス対策に 「取り組んでいない」 事業場に対する割合	「*4合計」に 対する割合
① 取り組み方がわからない	290	49.2%	31.2%
② スタッフがいない	219	37.2%	23.6%
③ 経費が掛かる	42	7.1%	4.5%
④ 必要性を感じない	120	20.4%	12.9%
⑤ 労働者の関心がない	151	25.6%	16.3%
⑥ その他	107	18.2%	11.5%
*4合計	929		

(2) 「⑥その他」の詳細

取り組んでいない理由	回答 事業場数	「*5合計」に 対する割合
50人未満のため	23	17.2%
実施の予定がある、検討中のため今は実施していない	25	18.7%
パート、アルバイトが多いため	3	2.2%
本店・本部で対応のため	2	1.5%
労働者の変動が多いため	3	2.2%
忙しい、時間の余裕がない	3	2.2%

取り組んでいない理由	回 答 事業場数	「*5合計」に 対する割合
不調の労働者がいないため	3	2.2%
その都度対応しているため	1	0.7%
メンタルヘルスについてよくわからない	1	0.7%
その他	34	25.4%
理由未記入	19	14.2%
*5合 計	117	

(3) 今後の取り組み予定

点 検 結 果	回 答 事業場数	「*6合計」に 対する割合
① 取り組む予定	69	9.1%
② 検討中	370	48.8%
③ 取り組む予定なし	150	19.8%
*6合 計	589	