

# 安全衛生管理計画の作成・実施・評価・改善の手順（例）

※本部と店舗が一体となって安全衛生活動を進める場合

## 手順1

事業者は、自らの安全衛生に関する基本姿勢を示すとともに、重点課題を「基本方針」として労働者に周知してください。

## 手順2

前年度の安全衛生管理計画の実施、安全衛生目標の達成状況、災害発生状況から、評価と見直すべき事項を記入してください。  
(初年度は、チェックリストを活用してください。)

## 手順3

危険性又は有害性等の調査（リスクアセスメント）を実施し、特定された危険性又は有害性を記入してください。  
(未実施の場合は、ヒヤリハット活動等を活用してください。)

## 手順4

安全衛生方針、前年度の評価、特定された危険性又は有害性を踏まえ、安全衛生目標を設定してください。  
安全衛生目標は、達成の度合いが把握できるよう出来るだけ数値化してください。

平成30年度（4～3月）安全衛生管理計画表

〇〇株式会社

- P 計画
- D 実施
- C 評価
- A 改善

基本方針	1 店舗管理者が率先して安全はすべてに優先することを行動で示し、危険を予知して「危ない作業は絶対しない・させない」の実践定着を図る 2 本社・店舗の安全衛生管理体制を確立し、ゼロ災運動を推進する。 3 全従業員の健康の保持増進と快適な職場環境の形成を促進する 4 全ての社員に対し、安全衛生確保のため十分な教育・訓練を実施する	年間目標	1 本部による店舗の安全衛生点検を毎週実施する。 2 カゴ台車の使用基準を作成し、安全教育を実施する。（該当部署全員） 3 ヒヤリハット事例報告制度を徹底させる。（1人毎週1件以上） 4 全ての食品加工用機械の安全作業標準を作成し、安全教育を実施する。 5 全ての労働者が健康教育を年1回以上受講する。
前年度の活動の評価と見直し	1 本部による安全パトロールが繁忙期には実施されなかったため、確実に実施する。 2 スライサーによる切れ災害（休業4日未満）が発生したため機械の安全化を図る。 3 店舗責任者への安全教育を計画したが、講師の準備が不足したため、外部講師に依頼する。 4 定期健康診断の有所見率が70%と高い水準であり、再検査、精密検査の徹底を図る。	危険有害要因の特定事項（リスクアセスメントの実施結果、ヒヤリハット事例）	1 食品加工機械の安全装置の有効保持のため作業標準の設定（掲示）と教育を実施する必要がある。 2 カゴ台車に足を挟まれる危険性があり、使用方法を教育する必要がある。 3 職員駐車場への通路において、車両との接触する危険性が高い。 4 冬期間に駐車場が滑りやすく遠いので、除雪の徹底、融雪装置・囲いの設置等が必要である。

**手順5**  
安全衛生目標に基づき実施すべき施策を整理し、分類してください。

**手順6**  
具体的な実施項目を記入し、目標を設定してください。  
目標は出来るだけ数値化してください。

**手順7**  
担当者と実施月を設定してください。  
出来るだけ次年度計画の作成時期までに終了するようにしてください。

**手順8**  
計画は安全衛生委員等で検討し、労働者の意見を反映させたものとしてください。

重点施策	実施項目	目標	担当	実施スケジュール												評価	次年度計画での検討事項	留意点	
				4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3				
安全衛生管理体制の充実強化	1 本部安全衛生責任者による安全パトロールの実施	1 毎週月曜日に完全実施	〇														〇	安全衛生委員との合同パトロール 安全と健康の日の設定 安全と健康の日の設定 継続実施 外部監査の実施（労働安全コンサルタント）	チェックリストの活用 記録の作成・保存 記録の作成・保存 チェックリストの活用 労働者への周知
	2 本社安全衛生委員会の定期開催	2 全ての委員の出席	〇														〇		
	3 店舗安全衛生委員会の開催	3 全労働者の参加	〇														〇		
	4 安全推進者、衛生推進者の巡視	4 毎週実施	〇														〇		
	5 来年度計画の策定	5 評価・見直しの実施	〇														〇		
日常的な安全衛生活動の展開	1 ヒヤリハット活動の実施	1 1人月1件以上	職場リーダー														〇	危険の見える化の推進 KYイラストシートの充実 安全当番制の実施 継続実施	対策のチェック KYイラストシートの活用 危険のポイントの周知 チェックリストの活用
	2 危険予知訓練の実施、危険予知活動の実施	2 毎月1回以上実施	職場リーダー														〇		
	3 安全朝礼、タレの開催	3 100%実施	職場リーダー														〇		
	4 4S活動の実施	4 100%実施	職場リーダー														〇		
施設・機械設備の安全化の推進	1 スライサー、ミキサーの安全ガードの改善	1 100%実施	△ △					〇	〇	〇							〇	掃除方法の教育・訓練 より安全な通路の設定 駐車場で転倒災害防止対策の実施 継続実施	作業標準の見直し 安全教育の実施 危険箇所の表示 法令
	2 構内通路の安全化（防護柵の設置）	2 100%実施	△ △														〇		
	3 出入口の融雪装置・囲いの設置	3 100%実施	△ △														〇		
	4 フォークリフト特定自主検査	4 100%実施	△ △														〇		
	作業方法の安全化	1 食品加工用機械の作業標準の策定 2 カゴ台車の作業標準の教育・訓練 3 フォークリフトの作業計画の安全化 4 耐滑性のある作業靴の導入と点検の励行	1 80%実施（2年目） 2 50%実施 3 100%実施 4 80%実施（高齢者）	△ △ △ △ △ △ △ △													75 △ 30 × 〇 〇		
安全衛生教育の推進	1 新入社員・配置換え時の安全衛生教育	1 100%実施	〇														〇	継続実施 継続実施 継続実施 継続実施 継続実施	法令 法令
	2 技能講習・特別教育の受講	2 100%受講	〇														〇		
	3 KYリーダー、監督者教育（外部）	3 50%受講（1年目）	〇														〇		
	4 メンタルヘルス担当者研修（外部）	4 100%受講（管理職）	〇														〇		
	5 燃焼器具使用者に対する労働衛生教育	5 100%実施	〇														〇		
作業環境の改善	1 照明器具の点検（照度の測定）	1 照度基準の維持	◇ ◇														〇	継続実施 継続実施	法令 法令
	2 燃焼器具使用時の一酸化炭素濃度の測定	2 毎作業時	◇ ◇														〇		
健康保持増進対策の充実（受動喫煙防止対策を含む。）	1 健康診断の実施、再検査・精密検査の受診	1 100%受診	◇ ◇														〇	継続実施 継続実施 継続実施 継続実施 継続実施 継続実施	法令 法令 法令 産業界、外部講師の活用 通達・ガイドライン
	2 長時間労働者の面談の実施	2 有所見者の100%実施	◇ ◇														〇		
	3 ストレスチェック及び面接指導の実施	3 100%実施	◇ ◇														〇		
	4 健康教育の受講	4 100%実施	◇ ◇														〇		
	5 スポーツ活動の促進（ウォーキング）	5 50%以上参加	◇ ◇														〇		
	6 受動喫煙防止対策の実施	6 喫煙室の換気能力の維持	◇ ◇														〇		
安全衛生行事の実施	1 全国安全週間	別途企画	〇														〇	標語の募集 標語の募集 標語の募集 安全衛生チェックリストによる総点検の実施	委員会での審議 委員会での審議 委員会での審議 委員会での審議
	2 全国労働衛生週間	別途企画	〇														〇		
	3 冬期労働災害防止運動	別途企画	〇														〇		
	4 青森ゼロ災3か月運動	別途企画	〇														〇		

計画に対する労働者代表の意見  
 ・新入労働者に安全教育を十分に実施してほしい。  
 ・ヒヤリハット事例を活用し、作業の安全化を図ってほしい。  
 ・職場の安全衛生活動に労働者も協力して取り組みたい。  
 外部機関等からの安全衛生活動に対する評価  
 1 安全衛生委員会が定期開催されていないので、委員の出席を確保し、確実に開催すること。  
 2 燃焼器具による一酸化炭素中毒が発生していることから、警報器の設置と労働者への教育を実施してほしい。

**手順10**  
安全衛生活動は、実施要領やチェックリストを活用して実施してください。  
また、記録を作成し保存してください。

**手順11**  
関係法令に基づく実施事項は、必ず実施しなければなりません。  
安全衛生担当者が実施状況を点検してください。

**手順12**  
外部の安全衛生機関等の活用を検討してください。

**手順15**  
評価に対する改善策を安全衛生委員会等で検討し、次年度の計画に反映させてください。

**手順9**  
実施前に安全衛生委員会等で具体的な実施方法を検討してください。  
また、実施結果についても安全衛生委員会等で審議してください。

**手順13**  
次年度の計画策定時までに各実施項目毎の達成の度合いを評価してください。  
(評価の例)  
〇100%実施、△75%以上実施、×それ以下

**手順14**  
行政機関、加入している災害防止団体、労働安全・衛生コンサルタント等から指示された事項を安全衛生委員会等で検討して計画に反映させてください。

安全衛生管理計画については、職場への掲示、文書の交付等により、労働者に周知してください。

## 年間安全衛生管理計画作成のためのチェックリスト

このチェックリストは、あなたの事業場での年間安全衛生管理計画を策定するにあたって、取り組みすべき主要な項目を挙げたものです。

チェックリストで「いいえ」の項目は、必ず改善し、年間安全衛生管理計画で継続して実施しましょう！

### 1. 安全衛生管理体制

※ 該当する□（はい・いいえ）にチェックして下さい。

	はい	いいえ
(1) 年間又は月間の安全衛生活動の目標を決めていますか。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
(2) 本部幹部による安全パトロールを実施していますか。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
(3) 安全の担当者（安全推進者）は選任されていますか。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
(4) 衛生管理者、産業医を選任し、職務を実施させていますか。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
(5) 安全衛生委員会は毎月1回以上開催されていますか。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
(6) 安全衛生管理規定等は整備されていますか。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

### 2. 日常的安全衛生活動

	はい	いいえ
(1) 作業開始前に安全衛生ミーティングを開催していますか。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
(2) 4S（整理・整頓・清掃・清潔）活動を推進していますか。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
(3) 危険予知訓練（KYT）、危険予知活動（KYK）を実施していますか。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
(4) ヒヤリ・ハット事例を把握し、確実に改善していますか。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
(5) 労働者は安全衛生活動に積極的に参加していますか。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

### 3. 法令に基づく危害防止措置

	はい	いいえ
(1) 手すりの設置等により墜落・転落防止措置を実施していますか。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
(2) 安全通路の確保等の転倒災害の防止措置を実施していますか。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
(3) 食品加工機械によるはさまれ・巻き込まれ災害の防止措置を実施していますか。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
(4) フォークリフトによる災害の防止措置を実施していますか。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
(5) 脚立、はしごは適正に使用されていますか。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

### 4. 作業方法の安全化

	はい	いいえ
(1) 転倒災害の防止について、滑りにくく安定した靴を履かせていますか。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
(2) ロールボックスパレットを使用する作業の安全対策を実施していますか。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
(3) 交通労働災害防止対策を実施していますか。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
(4) 店舗敷地内での車両との接触防止対策を実施していますか。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

### 5. 安全衛生教育

	はい	いいえ
(1) 免許・技能講習及び特別教育について有資格者を計画的に育成していますか。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
(2) 新規雇入れ又は作業内容を変更した労働者に安全衛生教育を実施していますか。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
(3) 衛生管理者等に能力向上のための教育を実施していますか。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

### 6. 作業環境・職業性疾病预防対策

	はい	いいえ
(1) 化学物質等を取り扱う作業は有効な保護具を使用していますか。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
(2) 燃焼器具使用時は換気を実施していますか。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
(3) 照度、騒音、暑熱等に対し、作業環境の改善措置を実施していますか。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

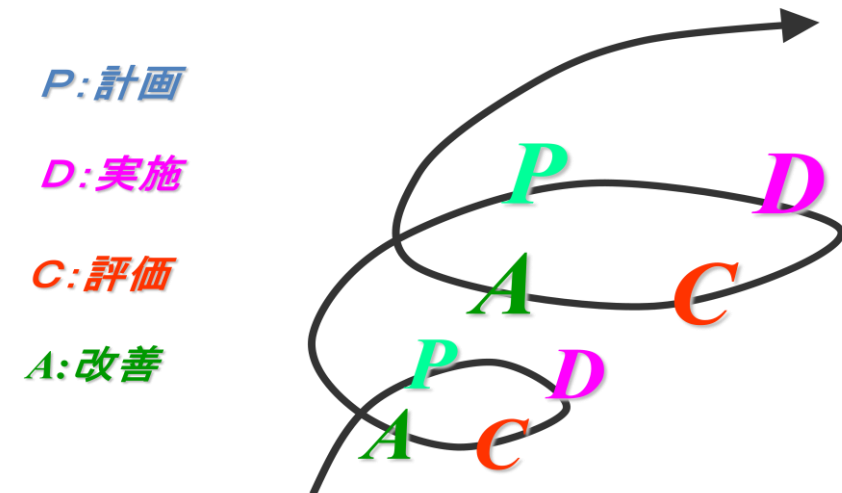
### 7. 健康保持増進対策・メンタルヘルス対策・過重労働対策

	はい	いいえ
(1) 定期健康診断は定期に実施されていますか。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
(2) 健康診断の有所見者に事後措置を実施していますか。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
(3) 労働者に健康教育、健康相談等を実施していますか。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
(4) 労働者にメンタルヘルス対策を実施していますか。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
(5) 長時間労働者に対し面接指導等を実施していますか。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
(6) 労働者にストレスチェックを実施し、該当者に面接指導を実施（計画）していますか。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
(7) 全面禁煙、空間分煙等により受動喫煙防止対策を実施していますか。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

## 年間安全衛生管理計画書の作成の手引き (小売業)

労働者の安全と健康を確保するためには、労働安全衛生関係法令に定める事項を確実に実施するとともに、各職場では自主的な安全衛生活動を展開する必要があります。

各事業場におかれては、以下の事項を基に年間を通じた実効性のある安全衛生管理計画書を作成するとともに、労働者の協力の下「計画－実施－評価－改善」（PDCA）という一連の過程を実践し、安全衛生管理のレベルアップを図って下さい。



### 【安全衛生管理計画書の内容】

- |                  |                          |
|------------------|--------------------------|
| 1 安全衛生管理体制の確立・強化 | 6 作業環境の改善措置              |
| 2 関係法令に基づく危害防止措置 | 7 職業性疾病预防対策              |
| 3 危険・有害要因の除去・低減  | 8 健康保持増進対策               |
| 4 日常的安全衛生活動      | 9 職場におけるメンタルヘルス対策・過重労働対策 |
| 5 安全衛生教育計画       |                          |

〇年間安全衛生管理計画書の様式については、青森労働局のホームページからダウンロードすることができますので、ご活用ください。

青森労働局